

반코마이신 내성 장알균(VRE) Vancomycin-Resistant *Enterococci* (VRE)

장알균이란?

장알균은 건강한 사람 20명 중 약 19명의 위와 창자에서 발견되는 세균입니다. 일반적으로 입과 목구멍, 여성 생식기, 항문 주위 피부 등에서 발견됩니다. 인분(사람 대변)에 이 세균이 가장 많이 들어 있습니다. 우리 몸의 내부 및 외부에 이 세균이 있을 수 있지만, 일반적으로 질병을 일으키지는 않습니다.

때로 장알균은 열린 상처 또는 피부궤양에 침투하여 감염을 일으킬 수도 있습니다. 그리고 이보다 덜 흔하게는 혈액, 요도 또는 기타 신체 조직에 더 심각한 감염을 일으킬 수도 있습니다.

반코마이신 내성 장알균(VRE)이란?

반코마이신은 장알균 감염 치료에 쓰이는 항생제로서 내성 때문에 페니실린 등의 다른 항생제가 듣지 않을 경우에 쓰입니다. 반코마이신 내성 장알균(VRE)은 반코마이신에 대한 내성이 있는 장알균을 말합니다.

VRE는 다른 장알균보다 더 쉽게 발견할 수 있는 것도 아니고 더 심각한 감염을 일으키는 것도 아니지만, 치료하기가 훨씬 더 어렵습니다.

왜 VRE가 문제가 되나?

반코마이신은 몇몇 장알균에 의한 심각한 감염을 치료할 수 있는 몇 가지 항생제 중 하나입니다. VRE에 의한 감염은 치료하기가 매우 어려울 수 있습니다.

VRE는 어떻게 전염되나?

VRE가 사람 사이에 전염되는 가장 일반적인 경로는 직접 접촉(일반적으로 손을 통한 접촉)입니다.

손이 오염되었을 경우, 오염된 손을 씻지 않고 입을 만지거나 음식을 먹을 때 VRE가 몸에 들어갈 수 있습니다. VRE에 오염된 식품을 섭취할 때 옮을 수도 있습니다. 식품을 조리하는 사람이 손을 씻지 않고 식품을 조리할 경우, 식품이 오염될 수 있습니다.

내가 VRE에 감염될 가능성은 얼마나 되나?

지역사회에 살고 있는 건강한 사람은 VRE 감염자와 접촉하더라도 VRE에 감염될 가능성이 낮습니다. 반코마이신을 자주 사용한 치료를 받은 적이 있거나, VRE 발병 사례가 있는 병원에 장기간 입원한 사람은 VRE 감염 위험이 더 높을 수 있습니다. 면역 체계가 약화된 사람도 VRE로 병이 날 위험이 더 높습니다.

현재 캐나다에서는 VRE 감염이 매우 드뭅니다. 병원 입원 전이나 입원 중에 통상적으로 실시되는 피부 및 항문 면봉 검사에서 VRE 보균자로 판명되는 경우도 있습니다. 검사에서 VRE 감염이 밝혀지는 사람도 있습니다. BC주는 주 전역에서 VRE 감염 사례가 몇 번 발생했으며, 이 중에는 몇몇 병원의 입원 환자도 있었습니다.

VRE는 얼마나 오래 살아 있나?

건강한 사람은 몇 주, 길게는 몇 년 동안 VRE를 보유하고 있다가 치료를 받지 않아도 VRE가 저절로 없어질 수 있습니다. 그러나 VRE 감염이 중증일 경우에는 감염이 재발할 수 있습니다(특히 반코마이신, 또는 효과가 없는 기타 항생제를 사용한 치료 후).

VRE 감염은 어떻게 치료하나?

건강한 사람은 VRE 보균자라도 치료를 받을 필요가 없으며, 평소처럼 정상적인 생활을 계속할 수 있습니다.

이런 사람은 가족, 직장 동료 또는 다른 일반인에게 보건 위험이 되지는 않지만, 비누와 물로 손을 자주 씻어야 합니다. 알코올 손 세정제는 손으로 표면을 만질 때 VRE 이 옮는 것을 방지해줄 수 있습니다. 자신이 VRE 보균자라는 사실을 직장, 학교 또는 탁아 시설에 공개할 필요는 없습니다.

VRE에 감염되었을 경우, 보건의료 서비스 제공자가 필요한 치료를 합니다. 중증 VRE 감염은 관리하기가 어렵긴 하지만 반코마이신 등의 항생제를 집중적으로 투여하여 치료할 수 있습니다. 몇몇 신종 항생제도 효과적일 수 있습니다.

VRE 감염은 어떻게 예방할 수 있나?

VRE를 예방해주는 백신은 없습니다. 일반인이 할 수 있는 가장 중요한 일은 음식물 섭취, 흡연, 또는 미용 용품 사용 전에, 그리고 화장실 사용 후에 손을 씻는 것입니다. 더운물에 비누로 20초 이상 손을 잘 씻은 다음 종이수건으로 닦으십시오. 손이 눈에 띄게 더럽지 않고 비누와 물이 없을 경우, 60-90% 알코올 손 세정제를 사용할 수 있습니다.

세균은 난간, 수도꼭지, 손잡이 등의 표면에 길게는 7일 동안 살아 있을 수 있습니다. 가정용 세척제로 이런 표면을 정기적으로 세척하면 세균의 전염을 억제할 수 있습니다.

손 씻기에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 참고하십시오.

병원에 갈 때 특별한 예방 조치를 취해야 하나?

병원 방문객은 VRE의 전염을 방지하기 위한 병원의 지침을 준수해야 합니다. 여기에는 병원 및 병실을 출입할 때 손을 씻거나 손 세정제를 사용하는 것이 포함됩니다.

VRE 보균 가능성이 있는 사람이 병원에 입원할 경우, 병원의 입원 수속 담당자에게 미리 알려야 합니다. 그래야 병원에서 다른 환자와 병원 근무자들을 VRE 감염으로부터 보호하기 위한 예방 조치를 취할 수 있습니다.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority