



## انتروکوکهای مقاوم در برابر آنتی بیوتیک وانکومایسین Vancomycin-Resistant *Enterococci* (VRE)

اگر دستهای شما آلوده باشند، VRE زمانی ممکن است به بدن وارد شود که دستتان را در دهانتان بگذارید یا بدون شستن دستهایتان چیزی بخورید. VRE همچنین در صورتی ممکن است به شما سرایت کنند که غذای آلوده بخورید. غذا نیز هنگامی ممکن است آلوده شود که فرد تهیه کننده آن پیش از درست کردن غذا یا کشیدن آن دستهایش را نشوید.

### احتمال آلودگی به VRE چقدر است؟

اگر سالم هستید و در میان مردم زندگی می‌کنید، احتمال آلودگی شما به VRE اندک است، حتی اگر در تماس با فرد آلوده بوده باشید. اگر بیشتر به طور مکرر وانکومایسین دریافت کرده‌اید یا به مدت طولانی در بیمارستانی تحت درمان بوده‌اید که در آن مواردی از VRE وجود داشته است، احتمال دارد در معرض خطر بیشتری باشید. بیمارانی که سیستم ایمنی‌شان آسیب دیده است نیز ممکن است در معرض خطر بیشتری برای ابتلاء به VRE باشند.

امروزه در کانادا عفونت به VRE بسیار نادر است. تشخیص آلودگی به این باکتری‌ها در مورد بسیاری از افراد از طریق آزمایش مرتب پوست و نمونه برداری از مقعد پیش از اقامت در بیمارستان و در جریان آن انجام می‌شود. در موارد دیگر و در صورت ابتلاء به عفونت VRE تشخیص از طریق آزمایش صورت می‌گیرد. در بریتیش کلمبیا گزارش‌های پراکنده‌ای از چند مورد آلودگی به این باکتری‌ها وجود داشته است که شمار زیادی از مبتلایان در چند بیمارستان محدود بوده اند.

### عفونت به VRE چه مدت طول می‌کشد؟

افراد سالم ممکن است هفته‌ها یا حتی سالها حامل این باکتری‌ها باشند و بی آنکه از دارویی استفاده کنند، آن را از بدن دفع کنند. با این وجود اگر قبلاً دچار عفونت شدیدی به VRE بوده‌اید، ممکن است عفونت دوباره برگردد، به ویژه پس از درمان با وانکومایسین یا آنتی‌بیوتیک‌های دیگری که فاقد اثربخشی هستند.

### انتروکوک چیست؟

انتروکوکها نوعی باکتری هستند که تقریباً در معده ۱۹ نفر از هر ۲۰ فرد سالم یافت می‌شوند. این باکتریها به طور عادی در دهان، گلو، دستگاه تناسلی زنانه، و بر سطح پوست ناحیه مقعدی یافت می‌شوند. مدفوع انسانی (فضولات روده) حاوی بیشترین مقدار این باکتری‌هاست. این باکتری می‌تواند در درون بدن یا بر سطح آن یافت شود اما به طور معمول باعث بیماری نمی‌شود.

انتروکوکها گاه ممکن است به زخم‌های باز یا زخم‌های پوستی وارد شوند و عفونت ایجاد کنند. در موارد نادری این باکتری‌ها می‌توانند عفونت‌های جدی‌تری را در خون، دستگاه ادرار یا سایر بافت‌های بدن ایجاد نماید.

### باکتری انتروکوک مقاوم در برابر وانکومایسین (VRE) چیست؟

وانکومایسین یک داروی آنتی بیوتیک است که از آن برای درمان عفونت‌های جدی ناشی از ارگانیزم‌هایی استفاده می‌شود در برابر سایر آنتی‌بیوتیک‌ها مانند پنی‌سیلین مقاوم هستند. انتروکوک‌های مقاوم در برابر وانکومایسین (VRE) انتروکوک‌هایی هستند که نسبت به وانکومایسین مقاوم هستند.

ابتلاء به VRE از ابتلاء به سایر انواع انتروکوک آسانتر نیست و سبب عفونت بیشتری در بدن نمی‌شود، اما درمان آن بسیار دشوارتر است.

### چرا باکتری‌های VRE موجب نگرانی هستند؟

آنتی‌بیوتیک وانکومایسین یکی از محدود انواع آنتی‌بیوتیک است که می‌تواند عفونت‌های شدید ناشی از انتروکوک‌ها را درمان کند. درمان عفونت‌های شدید ناشی از VRE ممکن است بسیار دشوار باشد.

### باکتری‌های VRE چگونه شیوع پیدا می‌کنند؟

رایج‌ترین شیوه گسترش VRE از یک فرد به فرد دیگر از طریق تماس مستقیم و به طور معمول با دست صورت می‌گیرد.

## آلودگی به VRE چگونه درمان می‌شود؟

اگر به VRE مبتلا هستید ولی علائمی ندارید، نیاز به درمان وجود ندارد و می‌توانید به فعالیت‌های معمول خود ادامه دهید.

دست‌هایتان به وضوح آلوده نیستند و به آب و صابون دسترسی ندارید، می‌توانید از محلول ضد عفونی کننده حاوی ۶۰ تا ۹۰ درصد الکل استفاده کنید.

باکتری‌ها می‌توانند تا ۷ روز روی سطوحی مانند نرده، شیر آب یا دستگیره‌ها باقی بمانند. نظافت مرتب این سطوح با استفاده از شوینده‌های معمول خانگی نیز می‌تواند به کاهش گسترش باکتری‌ها کمک کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در باره شستن دست‌ها، این پرونده آگاهی رسانی را ببینید: [HealthLinkBC.ca](http://HealthLinkBC.ca) **#85** شستن دست‌ها: به جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید.

### آیا در مراجعه به بیمارستان مراقبت‌های ویژه لازم است؟

بازدیدکنندگان تا زمانی که در بیمارستان هستند، باید دستورالعمل‌های بیمارستان را رعایت کنند تا مانع گسترش VRE شوند. این دستورالعمل‌ها شامل شستن دست‌ها یا استفاده از ضد عفونی کننده دست در هنگام ورود و خروج از بیمارستان و/یا هنگام خروج از اتاق بیمار است.

اگر احتمال آلودگی شما به VRE وجود دارد و قرار است در بیمارستان بستری شوید، بسیار مهم است که موضوع را به کارکنان پذیرش بیمارستان اطلاع دهید. آنها تدابیر احتیاطی را به عمل خواهند آورد تا از بیماران دیگر و کارکنان بیمارستان در برابر آلودگی به VRE محافظت شود.

هرچند در این مورد خطری از ناحیه شما متوجه خانواده، همکاران یا جامعه نیست، اما مهم است که دست‌هایتان را به طور مرتب با آب و صابون بشویید. استفاده از محلول ضد عفونی کننده دست می‌تواند از گسترش VRE در صورت تماس با سطوح مختلف پیشگیری کند. نیازی نیست که به همکاران، مدرسه یا مهدکودک محل رفت و آمد خود اطلاع دهید که حامل VRE هستید.

اگر به VRE مبتلا هستید، مراقبتگر بهداشتی شما درمان مورد نیاز را برایتان تجویز خواهد کرد. اگر چه انجام این کار ممکن است دشوار باشد، موارد آلودگی شدید به VRE را می‌توان با مقادیر بالای آنتی‌بیوتیک‌های مشابه و انکومایسین درمان کرد. برخی از آنتی‌بیوتیک‌های جدید نیز ممکن است مؤثر واقع شوند.

### چگونه می‌توانید از ابتلاء به VRE جلوگیری کنید؟

واکسنی برای حفاظت از شما در برابر VRE وجود ندارد. مهمترین کاری که می‌توانید بکنید این است که قبل از خوردن، آشامیدن، سیگار کشیدن یا به کار بردن لوازم بهداشتی و مراقبت‌های شخصی و نیز پس از رفتن به دستشویی دست‌هایتان را بشویید. با استفاده از آب گرم و صابون دست کم به مدت ۲۰ ثانیه دست‌هایتان را به خوبی بشویید و با حوله کاغذی آنها را خشک کنید. اگر



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority