French - Number 74
October 2017

Les entérocoques résistants à la vancomycine (ERV)
Vancomycin-Resistant Enterococci (VRE)

Que sont les entérocoques ?

Les entérocoques sont des bactéries logées dans l'estomac et les intestins de 19 personnes saines sur 20. Ils ne se retrouvent habituellement pas dans la bouche, la gorge, l'appareil génital féminin ou sur la peau de la région anale. Ils sont le plus concentrés dans les selles humaines (excréments). Ils peuvent être présents dans l'organisme et sur le corps, mais ne provoquent habituellement aucune maladie.

À l'occasion, les entérocoques peuvent pénétrer dans des plaies ouvertes ou des ulcères de la peau et provoquer une infection. Plus rarement, ils peuvent causer des infections plus graves dans le sang, les voies urinaires ou d'autres tissus de l'organisme.

Que sont les entérocoques résistants à la vancomycine (ERV) ?

La vancomycine est un antibiotique utilisé pour traiter des infections graves causées par des organismes résistants à d'autres antibiotiques comme les pénicillines. Les entérocoques résistants à la vancomycine (ERV) sont des entérocoques devenus résistants à la vancomycine.

Ils ne sont pas plus faciles à contracter et ne causent pas d'infections plus graves que les autres entérocoques, mais il est plus difficile de les traiter.

Pourquoi les ERV sont-ils préoccupants ?

La vancomycine est l'un des seuls antibiotiques capables de traiter les infections graves dues à certains entérocoques. Les infections causées par les ERV peuvent s'avérer très difficiles à traiter.

Comment les ERV se transmettent-ils ?

La voie de transmission la plus fréquente des ERV est par contact direct, généralement par les mains.

Si vos mains sont contaminées, les ERV peuvent pénétrer dans votre organisme lorsque vous portez la main à la bouche ou lorsque vous mangez sans vous être d'abord lavé les mains. Les ERV peuvent aussi se transmettre si vous mangez de la nourriture contaminée. La nourriture peut être contaminée si l'on ne se lave pas les mains avant de la préparer et de la servir.

Quels sont vos risques d'attraper des ERV ?

Si vous êtes en santé et vivez dans la communauté, vos chances d'attraper des ERV sont faibles, même si vous êtes en contact avec une personne contaminée. Vous pouvez être plus à risque si vous avez déjà été traité avec plusieurs doses de vancomycine auparavant ou si vous avez séjourné longtemps dans un hôpital où il y a déjà eu des cas d'ERV. Les patients dont le système immunitaire est affaibli courent également plus de risque de contracter cette infection.

Actuellement au Canada, les infections aux ERV sont très rares. Certaines personnes porteuses sont identifiées grâce à des tests de routine de prélèvement de la peau ou de la région anale effectués avant ou pendant une hospitalisation. D'autres peuvent être diagnostiquées lors d'un examen subi après l'apparition d'une infection aux ERV. En Colombie-Britannique, on a signalé des cas isolés d'infections dans l'ensemble de la province, et plusieurs cas de personnes porteuses ont été constatés dans quelques hôpitaux.

Combien de temps les ERV vivent-ils ?

Les personnes en bonne santé peuvent être porteuses des ERV pendant des semaines, voire des années et peuvent les éliminer de leur organisme sans traitement. Cependant, si vous avez été atteint d'une infection grave aux ERV, elle peut revenir, en particulier après un traitement à la vancomycine ou à d'autres antibiotiques qui n'agissent pas.

Comment les infections aux ERV sont-elles traitées ?

Si vous êtes porteur d'ERV et que vous êtes en bonne santé, vous n'avez pas besoin de traitement. Vous pouvez poursuivre vos activités habituelles.

Même si vous ne posez pas de risque pour la santé de votre famille, de vos collègues ou du public, il est important de vous laver les mains régulièrement à l'eau et au savon. L'utilisation d'une solution pour les mains à base d'alcool peut vous aider à empêcher la transmission des ERV lorsque vous touchez des surfaces avec vos mains. Il n'est pas nécessaire de signaler que vous êtes porteur d'ERV à votre employeur, à votre école ou à votre garderie.

Si vous êtes atteint d'une infection aux ERV, votre fournisseur de soins de santé vous prescrira le traitement nécessaire. Même si elles sont difficiles à traiter, les infections graves aux ERV peuvent encore être traitées avec de fortes doses d'antibiotiques de la famille de la vancomycine. Certains antibiotiques plus récents peuvent aussi être efficaces.

Comment pouvez-vous prévenir les infections aux ERV ?

Il n'existe pas de vaccin pour vous protéger des ERV. La précaution la plus importante à prendre est de vous laver les mains avant de manger, de boire, de fumer et d'appliquer des produits d'hygiène personnelle, et après être allé aux toilettes. Lavez-vous bien les mains pendant au moins 20 secondes, à l'eau chaude et au savon, et utilisez une serviette de papier pour les sécher. Si vos mains ne sont pas visiblement sales et si vous n'avez pas accès à du savon et de l'eau, vous pouvez aussi utiliser une solution pour les mains à base d'alcool (teneur de 60 à 90 %).

Les bactéries peuvent survivre jusqu'à sept jours sur des surfaces comme les rampes, les robinets et les poignées. Un nettoyage de routine de ces surfaces à l'aide de produits ménagers standards peut aussi aider à réduire la transmission des bactéries.

Pour de plus amples renseignements sur le lavage des mains, consultez la fiche HealthLinkBC File no 85 Le lavage des mains: freinez la propagation des germes.

Faut-il prendre des précautions particulières lors des visites à l'hôpital ?

Lorsqu'ils sont à l'hôpital, les visiteurs devront respecter les lignes directrices pour éviter la propagation des ERV. Ils devront se laver les mains ou utiliser une solution pour les mains à base d'alcool à l'arrivée à l'hôpital ou dans la chambre du patient, ainsi qu'en sortant de ces lieux.

Si vous êtes susceptible d'être porteur d'ERV et que vous allez être hospitalisé, il est très important d'en informer le personnel d'admission. Des mesures seront prises pour protéger d'une infection aux ERV les autres patients et le personnel hospitalier.

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority