

메티실린 내성 황색포도상구균(MRSA) Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)

메티실린 내성 황색포도상구균(MRSA)이란?

황색포도상구균(SA)은 건강한 사람 10명 중 약 3명의 콧속 또는 살갓에서 발견되는 세균입니다. 대부분의 경우, 자신이 SA 균을 보유하고 있다는 사실을 모릅니다.

이 세균이 콧속이나 살갓에 있을 때는 아무런 해도 끼치지 않습니다. 그러나 SA 균이 피부 속으로 들어가면 피부 감염, 상처 감염 등 여러 가지 감염을 일으킬 수 있습니다. 혈액, 폐 또는 기타 조직에 심각한 감염을 일으킬 수도 있습니다.

메티실린 내성 황색포도상구균(MRSA)은 SA 감염 치료에 사용되는 몇몇 항생제에 대해 내성이 생긴 SA입니다. 이 문제는 한때는 병원에서만 발견되었지만, 지금은 지역사회에서 발생한 5건의 SA 감염 중 약 1건이 지역사회 관련 MRSA(CA-MRSA)의 새로운 변종에 의한 것입니다.

MRSA가 왜 문제가 되나?

MRSA 보균자라고 해서 중대한 감염이 생길 가능성이 더 큰 것은 아니지만, 일단 감염이 발생하면 일반적인 항생제에 대한 내성 때문에 치료하기가 훨씬 더 어려울 수 있습니다. 둘 다 치료하기가 어려울 수 있지만, CA-MRSA는 병원에서 사용되는 것보다 더 많은 종류의 항생제에 반응합니다.

MRSA는 어떻게 전염되나?

SA는 살갓에 있을 수 있기 때문에 MRSA의 가장 일반적인 전염 경로는 직접 접촉입니다. 특히 피부 감염 또는 상처가 있는 사람은 더 쉽게 전염됩니다. SA 보균자 또는 감염자가 사용한 물품(수건, 침구, 신변용품 등)을 공동 사용할 경우에도 전염될 수 있습니다.

MRSA 보균 가능성이 있는 사람은 자주 목욕을 함으로써 살갓에 있는 MRSA의 수를 줄여 감염 가능성을 낮출 수 있습니다.

MRSA에 감염되었을 경우, 상처를 덮고, 손을 자주 씻고, 개인용품(오염된 상처 또는 붕대와 접촉했을 수 있는 수건, 면도기, 의류, 유니폼 등)을 다른 사람과 공동 사용하지 않음으로써 세균 전염을 방지할 수 있습니다. 수건, 유니폼 등의 물품을 공동 사용한 같은 스포츠 팀 구성원들 사이에 MRSA가 전염된 사례가 몇몇 있었습니다.

손 씻기에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 참고하십시오.

MRSA는 얼마나 일반적인 세균인가?

현재 MRSA는 SA의 17%를 차지하고 있으며 전체 인구의 약 5%에게서 발견됩니다. 이중 대부분은 감염 징후가 나타나지 않습니다.

MRSA 감염이 더 심각할 수 있는 병원에서는 특수한 예방책을 사용하여 MRSA의 전파를 방지합니다.

나도 MRSA 검사를 받아야 하나?

건강한 사람은 감염 위험이 매우 적으므로 MRSA 검사를 받을 필요가 없습니다.

내가 MRSA에 감염될 가능성은 얼마나 되나?

건강한 사람은 MRSA로 병이 날 가능성이 작습니다. 종기, 피부농양 등 전형적인 SA 감염 증상이 나타날 경우, 흔히 의사는 MRSA를 의심합니다. 항생제를 장기간 빈번하게, 또는 집중적으로 사용했을 경우에는 위험이 더 높을 수 있습니다. 병원에서 집중 치료 또는 수술을 받은 적이 있을 경우(특히 MRSA 발병 사례가 보고된 적이 있는 병원)에도 위험이 더 높을 수

있습니다. 주사 약물 사용자와 고질병 환자도 더 위험합니다.

MRSA 는 얼마나 오래 살아 있나?

건강한 사람은 콧속, 살갓, 몇 주 또는 길게는 몇 년 동안 낫지 않는 상처에 MRSA 를 보유하고 있을 수 있습니다. MRSA 보균자의 몸에서 MRSA 가 자연적으로 없어질 수도 있지만, MRSA 는 다시 생길 수 있습니다(특히 항생제를 복용하는 사람의 경우).

MRSA 감염은 어떻게 치료하나?

건강한 사람이 콧속이나 살갓에 MRSA 를 보유하고 있을 경우에는 치료를 받을 필요가 없고 정상적인 활동을 계속할 수 있습니다. 가족, 직장 동료 또는 다른 일반인에게 보건 위험이 되지는 않지만, 비누와 물로 손을 자주 씻는 것이 중요합니다. 알코올 손 세정제는 손으로 표면을 만진 후 MRSA 가 전염되는 것을 방지해줄 수 있습니다. 자신이 MRSA 보균자라는 사실을 직장, 학교 또는 탁아 시설에 공개할 필요는 없습니다.

경미한 피부 감염은 온습포로 충분히 치료할 수 있으며, 농양이 생겼을 경우에는 고름을 짜내기만 해도 됩니다. 필요할 경우에는 의사가 항생제를 처방해줍니다.

MRSA 감염은 어떻게 예방할 수 있나?

MRSA 는 예방접종이 없습니다. 일반인이 취할 수 있는 예방 조치는 음식물 섭취, 흡연, 미용용품 사용, 얼굴/코/눈 만지기 전에, 그리고 화장실 사용 후에 손을 씻는 것입니다.

더운물에 비누로 20 초 이상 손을 잘 씻으십시오(어린 자녀가 손을 오래 씻도록 유도하려면 옆에서 'ABC' 노래를 불러주십시오). 손을 씻고 나서는 종이수건으로 닦으십시오. 비누와 물이 없을 경우에는 알코올성 손 세정제를 사용하십시오. 소독제는 손이 눈에 띄게 더럽지 않을 경우에 사용할 수 있습니다.

어떤 세균은 난간, 수도꼭지, 손잡이 등의 표면에 며칠, 심지어 몇 달 동안 살아 있을 수 있습니다. 이런 표면을 수시로 가정용 세척제로 세척하면 세균의 전염을 억제할 수 있습니다. CA-MRSA 는 사람들이 수건, 운동복, 또는 피부와 접촉하는 운동 기구를 공동 사용할 때 전염되는 것으로 밝혀졌습니다. 단체 스포츠를 하는 사람은 되도록 본인 소유의 유니폼 및 패드를 착용하는 것이 바람직합니다.

병원에서는 MRSA 의 전파를 방지하기 위해 어떤 조치를 취하나?

병원 방문객은 병원 및 병실을 출입할 때 손을 씻거나 손 세정제를 사용하는 등, MRSA 전염 방지를 위한 병원의 지침을 준수하십시오.

MRSA 보균 가능성이 있는 사람이 병원에 입원할 경우에는 입원 담당자에게 미리 알려야 합니다. 그래야 병원에서 다른 환자들과 병원 근무자들을 MRSA 감염으로부터 보호하기 위한 조치를 취할 수 있습니다.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority