

## 성인의 청력 손실

### Hearing loss in adults

청각은 우리의 가장 중요한 감각의 하나입니다. 의사소통을 하게 해주고, 위험을 경고해주며, 우리 주변의 세상을 인식하게 해줍니다.

캐나다의 성인 4명 중 약 1명이 어느 정도의 청력 손실 또는 청력 장애가 있습니다. 청력 손실의 출현율은 연령과 비례합니다. 70세 이상 고령자의 약 65%가 청력 문제가 있습니다.

60세 이상자는 2년마다 정기적으로 청력 검사를 받아야 합니다. 청력 손실이 발견될 경우에는 매년 청력 검사를 받아야 합니다.

#### 청력 손실의 가능성을 나타내는 징후는 어떤 것인가?

다음과 같은 일이 잦을 경우, 청력 손실이 있을 수 있습니다:

- 사람들의 말이 불분명하게 들린다
- 사람들에게 다시 말하거나 더 크게 말해달라고 한다
- 조용한 곳이면 시끄러운 곳이면 대화를 이해하거나 따라가는 데 어려움이 있다
- 집중해야 사람들이 말하는 것을 알아들을 수 있다
- 귀에서 귀울림, 석석거리는 소리 또는 딸깍거리는 소리가 들린다

#### 청력 손실은 어떤 종류가 있나?

전음성 청력 손실과 감각신경성 청력 손실, 두 가지가 있습니다. 전음성과 감각신경성이 섞인 경우도 있습니다.

##### 전음성 청력 손실

전음성 청력 손실은 외이 또는 중이의 문제로 인하여 발생합니다. 그 원인은 이구전색(귀지 막힘), 고막 천공, 이염 등입니다. 특정 종류의 전음성 청력 손실은 일시적 현상이며 흔히 약 또는 수술로 치료할 수 있습니다. 약 또는 수술로 치료할 수 없는 경우에는 보청기 착용이 권고될 수 있습니다.

##### 감각신경성 청력 손실

감각신경성 청력 손실은 내이 또는 청각 신경의 문제로 인하여 발생합니다. 이런 종류의 청력 손실은 진행성이자 영구적인 경향이 있습니다. 감각신경성 청력 손실의 가장 일반적인 원인은 노화입니다. 이외에도 매우 큰 소음, 질병, 상해, 특정 의약품 등에 의해 발생할 수도 있습니다. 선천적일 수도 있습니다.

선천성 청력 손실은 유전학 또는 기타 요인 및 상태로 인하여 태어날 때부터 청력 손실이 있는 것을 말합니다. 유전적인 것일 수도 있으며 다른 요인 또는 상태로 인한 것일 수도 있습니다. 이 청력 손실은 전음성이거나, 감각신경성이거나, 이 두 가지가 복합된 것일 수 있습니다.

##### 돌발성 감각신경성 청력 손실

이 종류의 청력 손실은 일반적으로 '돌발성 난청'이라고 합니다. 흔히 한쪽 또는 양쪽 귀의 청력이 까닭 없이, 급속하게 손실됩니다. 가장 일반적인 원인은 바이러스 또는 세균 감염, 내이의 감각세포를 손상하는 약물, 또는 자가면역질환입니다. 이 청력 손실의 가장 일반적인 치료법은 부신피질 스테로이드입니다.

이 청력 손실은 의료적 응급 상황으로 간주되어야 합니다. 이 증상이 나타나는 사람은 즉시 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받아야 합니다.

#### 청력 손실이 있는 것 같으면 어떻게 해야 하나?

청력 손실이 있다고 생각되면 다음과 같은 전문가에게 청력 검사 예약을 해야 합니다:

- **청력학자** - 청력학자는 청력 손실뿐만 아니라 다른 청력, 의사소통 및 균형 관련 장애도 평가, 진단, 치료 및 관리합니다. 청력학자는 종합대학 교육을 받은 전문가이며, 청력을 검사하고 보청기를 처방, 제공 및 조정하는 필요한 장비를 갖추고 있습니다
- **보청기 기사** - 보청기 기사는 전문대학 교육을 받은 전문가이며, 청력을 검사하고 보청기를 처방, 제공 및 조정하는 데 필요한 장비를 갖추고 있습니다

- **이비인후과(ENT) 의사** - ENT 의사는 귀, 코 및 목구멍에 생기는 질병과 관련 문제를 전문으로 다루는 전문의입니다

청력학자와 보청기 기사는 보건의료 서비스 제공자의 진료의뢰서 없이 직접 만날 수 있습니다.

청력이 급속하게 저하되는 것 같은 경우(1-3일 사이에), 즉시 응급 의료를 받아야 합니다.

### 보청기가 도움이 되나?

보청기는 청력 손실을 치료해주지는 못합니다. 청력 및 의사소통 능력을 개선해줍니다. 보청기는 작은 배터리 작동식 전자기기입니다. 청력 손실자의 필요에 적합하도록 설계되어 있습니다. 다양한 상황적 필요(사교, 오락, 근무 환경 등)에 맞게 조정할 수 있습니다.

청력 손실자는 카운슬링 또는 환경적 변화를 통해 의사소통 능력이 개선될 수도 있습니다.

### 보청기 대금을 내가 내야 하나?

보청기는 BC주 의료서비스제도(Medical Services Plan - MSP)에 의해 보장되지 않습니다. 청력학자 또는 보청기 기사는 제한된 대안적 보조금 지원 옵션에 관해 조언해줄 수 있습니다.

### 고령자의 청력 손실에 따르는 위험은 무엇인가?

고령자의 경우, 청력 손실을 치료하지 않으면 삶의 질이 크게 저하될 수 있습니다. 장기적 건강이 악화되는 문제가 생길 위험도 있습니다. 성인이 청력 손실을 치료하지 않을 경우:

- 비사교적이 되고 사회적으로 고립되어 우울증이 생길 수 있습니다

- 피로하고, 불안하고, 혼란스러울 수 있습니다
- 인지력 감퇴의 위험이 높아집니다
- 낙상 위험이 높아집니다(청력 손실의 정도에 따라 더 높아짐)

### 조기 발견 및 개입의 중요성

청력 손실을 조기에 발견하여 적절하게 조치할 경우, 들어오는 소리를 수신하여 의미 있게 사용하는 뇌의 능력이 보존될 수 있습니다.

- 조기 개입은 뇌를 기민하게 유지해줍니다 보청기 사용을 오래 미룰수록 뇌가 보청기음에 적응하기가 더 어렵습니다
- 보청기를 더 일찍, 더 지속적으로 사용할수록 보청기의 효과가 증대됩니다
- 청력 손실로 인한 비용을 마련하거나 조달할 방법을 찾는 시간이 더 많습니다

### 자세히 알아보기

거주지 관내의 청력학자 및 보청기 기사를 찾아보려면 BC주 언어청력보건전문가협회(College of Speech and Hearing Health Professionals of BC)에 문의하거나 <https://cshbc.ca>에서 온라인 등록부를 열람하십시오.

BC주 언어병리학자및청력학자협회(BC Association of Speech Language Pathologists and Audiologists, BCASLPA) 웹사이트 <https://speechandhearingbc.ca>를 방문하십시오.