

کم‌شنوایی در بزرگسالان Hearing loss in adults

می‌تواند وراثتی (ژنتیکی) یا در اثر عوامل و یا عارضه‌های دیگری ایجاد شود. این نوع کم‌شنوایی می‌تواند انتقالی یا حسی-عصبی، یا از هر دو نوع باشد.

کم‌شنوایی حسی-عصبی ناگهانی

این نوع کم‌شنوایی عموماً به نام ناشنوایی ناگهانی شناخته می‌شود. این عارضه اغلب یک کاهش شنوایی غیرقابل توضیح و سریع در یک یا هر دو گوش است. شایع‌ترین عوامل ایجاد کننده آن، عفونت‌های ویروسی یا باکتریایی، داروهایی که به سلول‌های حسی در گوش داخلی آسیب می‌زنند، یا بیماری‌های خودایمنی هستند. این نوع کم‌شنوایی معمولاً با کورتیکواستروئیدها درمان می‌شود.

این نوع کم‌شنوایی را باید یک حالت اورژانسی به حساب آورد. هر فردی که چنین نشانه‌هایی را در خود مشاهده می‌کند باید فوراً به یک مراقبت‌گر بهداشتی مراجعه کند.

اگر احتمال بدهم که دچار کم‌شنوایی شده‌ام باید چه کار کنم؟

اگر فکر می‌کنید دچار کم‌شنوایی شده‌اید، باید از یکی از متخصصان زیر وقت ملاقاتی برای آزمایش شنوایی بگیرید:

- **کارشناس شنوایی‌شناسی** - شنوایی‌شناس یک متخصص در زمینه ارزیابی، تشخیص، درمان و مدیریت کم‌شنوایی و نیز سایر اختلالات شنوایی، ارتباطی و تعادل است. آنها تحصیلات دانشگاهی داشته و قابلیت انجام آزمایش شنوایی، و تجویز، ارائه و سازگار کردن سمعک مناسب برای افراد را دارند

- **کارورز ابزارهای شنوایی** - یک کارورز ابزارهای شنوایی، در کالج تحصیل می‌کند و قابلیت انجام آزمایش شنوایی، و تجویز، ارائه و سازگار کردن سمعک مناسب برای افراد را دارد

- **پزشک گوش، حلق و بینی (ENT)** پزشک ENT یک متخصص در حوزه بیماری‌های گوش، گلو و بینی و مشکلات مربوط به آنها است

شما می‌توانید بدون نیاز به ارجاع از یک کارشناس شنوایی‌شناسی یا کارورز ابزارهای شنوایی وقت بگیرید.

اگر به نظر می‌رسد که شنوایی شما به سرعت (در طول مدت 1 تا 3 روز)، در حال بدتر یا کمتر شدن است، باید بی‌درنگ درخواست خدمات پزشکی اورژانسی کنید.

آیا سمعک کمکی می‌کند؟

سمعک‌ها کم‌شنوایی را درمان نمی‌کنند. آنها شنوایی و توانایی برقراری ارتباط شما را بهبود می‌بخشند. سمعک یک وسیله الکترونیکی کوچک باتری‌دار است. این وسیله به طور خاص برنامه‌ریزی می‌شود تا نیازهای یک فرد را با توجه به کم‌شنوایی وی برطرف کند. این وسیله می‌تواند با نیازهای مختلف محیطی و موقعیتی سازگار شود (مانند محیط‌های اجتماعی، تفریحی و کاری).

افراد دچار کم‌شنوایی همچنین قادر هستند با مشاوره، یا تغییرات محیطی

شنوایی یکی از مهمترین حواس ماست. این حس به ما در برقراری ارتباط، هشدار درباره خطرات، و آگاه شدن از دنیای پیرامون کمک می‌کند.

حدود 1 نفر از هر 4 کانادایی بزرگسال، سطحی از کم‌شنوایی یا ناتوانی شنوایی را گزارش می‌کند. شیوع کم‌شنوایی با افزایش سن بیشتر می‌شود. حدود 65 درصد از افراد بالای 70 سال، دچار مشکلات شنوایی هستند.

افراد بالای 60 سال باید هر 2 سال یک بار به صورت منظم تحت آزمایش شنوایی قرار بگیرند. اگر در این آزمایش‌ها مشکل شنوایی تشخیص داده شد، آزمایش‌های شنوایی باید سالی یک بار انجام شوند.

نشانه‌های وجود کم‌شنوایی در فرد چیست؟

اگر حالات زیر را تجربه می‌کنید، امکان دارد دچار کم‌شنوایی شده باشید:

- صدای دیگران به نظر تان خفه یا غیرشفاف است
- از دیگران درخواست می‌کنید که حرف خود را تکرار کنند یا بلندتر حرف بزنند
- نمی‌توانید به راحتی متوجه مکالمات شوید یا آنها را دنبال کنید
- برای اینکه بفهمید دیگران چه می‌گویند باید تمرکز کنید
- صداهایی شبیه زنگ، هیس یا کلیک در گوش خود می‌شنوید

انواع مختلف کم‌شنوایی کدامند؟

دو نوع کم‌شنوایی وجود دارد: کم‌شنوایی انتقالی و کم‌شنوایی حسی-عصبی. فرد ممکن است دچار نوعی کم‌شنوایی باشد که بخشی از آن انتقالی و بخشی دیگر حسی-عصبی است.

کم‌شنوایی انتقالی

کم‌شنوایی انتقالی به دلیل وجود یک مشکل در بخش بیرونی یا میانی گوش ایجاد می‌شود. دلیل این حالت می‌تواند انسداد ناشی از جرم گوش، پارگی پرده گوش یا عفونتی در گوش باشد. بعضی از انواع کم‌شنوایی انتقالی موقتی هستند و اغلب می‌توان آنها را به شیوه‌های پزشکی یا جراحی درمان کرد. در مواردی که به شیوه‌های پزشکی یا جراحی قابل درمان نیستند ممکن است توصیه به استفاده از سمعک شود.

کم‌شنوایی حسی-عصبی

کم‌شنوایی حسی-عصبی به دلیل وجود یک مشکل در بخش داخلی گوش یا عصب شنوایی ایجاد می‌شود. این نوع کم‌شنوایی اغلب پیش‌رونده و دائمی است. افزایش سن مهمترین علت کم‌شنوایی حسی-عصبی به شمار می‌رود. این نوع از کم‌شنوایی همچنین می‌تواند از سر و صدای بسیار زیاد، بیماری، آسیب‌دیدگی یا داروهای خاص ناشی شود. همچنین ممکن است مادرزادی باشد.

کم‌شنوایی مادرزادی نوعی کم‌شنوایی است که در زمان تولد به دلایل ژنتیکی یا سایر عوامل یا عارضه‌ها در فرد وجود دارد. این نوع کم‌شنوایی

اهمیت تشخیص و مداخله زودهنگام

تشخیص و کمک زودهنگام در زمینه کم‌شنوایی، به مغز کمک می‌کند تا توانایی خود را در دریافت و استفاده از صداهای ورودی به روشی قابل فهم و معنادار حفظ کند.

- مداخله زود هنگام، مغز را هشیار نگه می‌دارد. هرچه بیشتر در روند دریافت کمک برای کم‌شنوایی منتظر بمانید و تعلل کنید، سازگاری با صدای سمعک برای مغز شما دشوارتر خواهد بود
- هر چه زودتر و مداوم‌تر از سمعک استفاده کنید، مزایای آن افزایش می‌یابد
- شما زمان بیشتری برای برنامه‌ریزی با یافتن منابع مالی برای تامین هزینه‌های درمان کم‌شنوایی خواهید داشت

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای دریافت فهرستی از کارشناسان شنوایی‌شناسی و کارورزان ابزارهای شنوایی در منطقه خود با کالج متخصصان بهداشت گفتار و شنوایی بریتیش کلمبیا تماس بگیرید یا برای مشاهده فهرست آنلاین، به وب سایت <https://cshbc.ca> مراجعه کنید.

به انجمن آسیب‌شناسان زبان گفتاری و شنوایی‌شناسان بریتیش کلمبیا (BCASLPA) در وب سایت <https://speechandhearingbc.ca> مراجعه کنید.

آیا برای یک سمعک باید هزینه پرداخت کنم؟

سمعک تحت پوشش برنامه خدمات پزشکی (MSP) نیست. گزینه‌های محدود دیگری برای تامین مالی وجود دارند که کارشناس شنوایی‌شناسی یا کارورز ابزارهای شنوایی می‌تواند شما را در این زمینه راهنمایی کند.

خطرات مرتبط با کم‌شنوایی در افراد مسن چیست؟

- وقتی که کم‌شنوایی در بزرگسالان مسن‌تر به حالت درمان‌نشده باقی بماند، امکان دارد کاهش قابل ملاحظه‌ای را در کیفیت زندگی خود تجربه کنند. آنها در معرض خطر پیامدهای نامناسب سلامتی طولانی مدت قرار می‌گیرند. بزرگسالانی که کم‌شنوایی آنها درمان نشود، ممکن است:
- گوشه‌نشین شده و از جامعه کناره‌گیری کنند که ممکن است منجر به خطر افسردگی شود
- خسته، عصبی یا سردرگم باشند
- در معرض خطر افزایش یافته افت شناختی قرار داشته باشند
- در معرض خطر بیشتر زمین خوردن قرار داشته باشند که با شدت یافتن کم‌شنوایی افزایش پیدا می‌کند