

La perte d'audition chez les adultes

Hearing loss in adults

L'ouïe est l'un de nos sens les plus importants. Elle nous aide à communiquer, à être avertis d'un danger et à être conscients du monde qui nous entoure.

Presque un Canadien adulte sur quatre vit avec une perte d'audition ou une déficience auditive. La prévalence de la perte d'audition augmente avec l'âge. Environ 65 % des personnes de plus de 70 ans ont des problèmes d'audition.

Les personnes de plus de 60 ans devraient passer un examen auditif tous les deux ans. Si une perte d'audition est détectée, on devrait passer un examen auditif chaque année.

Quels sont les signes d'une perte d'audition?

Vous pouvez souffrir d'une perte d'audition si les situations suivantes surviennent :

- Vous trouvez que les paroles sont assourdies ou confuses
- Vous demandez de répéter ou de parler plus fort;
- Vous éprouvez de la difficulté à comprendre ou à suivre des conversations
- Vous devez vous concentrer pour comprendre ce qu'on dit
- Vous entendez des tintements, des sifflements ou des claquements

Quels sont les différents types de perte d'audition?

Il existe deux types de perte d'audition : la perte de transmission et la perte neurosensorielle. On peut souffrir d'une perte d'audition qui relève des deux types.

Perte d'audition de transmission

Un problème dans l'oreille externe ou l'oreille moyenne peut causer une perte d'audition de transmission. Il peut s'agir d'une obstruction par un bouchon de cérumen, d'une perforation du tympan ou d'une otite. Certains types de perte d'audition de transmission peuvent être temporaires et peuvent souvent être traités de façon médicale ou

chirurgicale. On peut recommander le port de prothèses auditives aux personnes qui ne peuvent obtenir de traitements médicaux ou chirurgicaux.

Perte d'audition neurosensorielle

Un problème dans l'oreille interne ou au nerf auditif peut causer une perte d'audition neurosensorielle. Cette forme de perte d'audition est généralement progressive et permanente. Le vieillissement en est la cause principale. Elle peut aussi être causée par des bruits très forts, une maladie, une blessure ou certains médicaments. Elle peut aussi être d'origine congénitale.

La perte d'audition congénitale fait référence à une perte d'audition présente au moment de la naissance en raison de facteurs génétiques ou autres, ou de problèmes de santé. Elle peut être héréditaire (génétique) ou le résultat d'autres facteurs ou problèmes de santé. Cette perte d'audition peut constituer une perte de transmission ou neurosensorielle, parfois les deux à la fois.

Perte d'audition neurosensorielle soudaine

Ce type de perte d'audition est communément appelé surdité soudaine. Il s'agit le plus souvent d'une perte d'audition inexpliquée et rapide dans une ou deux oreilles. Les causes les plus fréquentes sont des infections virales ou bactériennes, l'usage de médicaments qui endommagent les cellules sensorielles de l'oreille interne ou des maladies auto-immunes. On traite communément ce type de perte d'audition à l'aide de corticost ro ides.

On devrait considérer ce type de perte d'audition comme une urgence médicale. Les personnes qui présentent ces symptômes devraient immédiatement consulter un fournisseur de soins de santé.

Que faire en cas de perte d'audition?

Si vous pensez souffrir d'une perte d'audition, vous devriez prendre rendez-vous pour un examen de l'audition avec l'un des professionnels suivants :

- **Audiologiste** — Un audiologiste se spécialise dans l'évaluation, le diagnostic, le traitement et la prise

en charge de la perte d'audition ainsi que d'autres troubles de l'audition, de la communication et de l'équilibre. Il détient une formation universitaire et possède les outils nécessaires pour procéder à des examens de l'audition. Il peut aussi prescrire, délivrer et ajuster des prothèses auditives

- **Audioprothésiste** — Un audioprothésiste est un professionnel doté d'une formation collégiale qui est outillé pour examiner l'audition et pour prescrire, délivrer et ajuster les appareils auditifs
- **Spécialiste en oto-rhino-laryngologie (ORL)** — Un médecin ORL est un spécialiste des maladies de l'oreille, du nez et de la gorge ainsi que des problèmes connexes

Vous pouvez prendre rendez-vous avec un audiologiste ou un audioprothésiste sans vous faire orienter.

Si votre ouïe semble se détériorer ou chute rapidement (en 1 à 3 jours), vous devriez consulter une aide médicale d'urgence immédiatement.

Une prothèse auditive peut-elle aider?

Les prothèses auditives ne guérissent pas la perte d'audition. Par contre, elles améliorent votre ouïe et votre capacité à communiquer. Une prothèse auditive est constituée d'un petit dispositif électronique à pile. Elle est programmée sur mesure pour répondre aux besoins individuels des malentendants. Elle peut d'adapter à différentes situations ou différents besoins (comme des milieux de socialisation, récréatifs et de travail).

Ces personnes peuvent aussi améliorer leur communication avec une prothèse auditive correctement ajustée, des conseils ou des modifications de leur environnement.

Dois-je payer pour obtenir une prothèse auditive?

Les prothèses auditives ne sont pas couvertes par le régime d'assurance médicale de la Colombie-Britannique. Votre audiologiste ou votre praticien en prothèses auditives peut vous renseigner sur les possibilités de subventions.

Quels sont les risques associés à la perte d'audition chez les personnes âgées?

Lorsque la perte d'audition n'est pas traitée chez les personnes âgées, elles peuvent subir une réduction significative de leur qualité de vie. Elles sont à risque de ressentir des effets à long terme sur leur santé. Les adultes aux prises avec une perte d'audition non traitée peuvent :

- Devenir reclus et isolés, ce qui peut mener à la dépression
- Être fatigués, anxieux ou désorientés
- Être exposés à un risque accru de déclin cognitif
- Être plus susceptibles de chuter, le risque augmentant avec la gravité de la perte d'audition

L'importance d'une détection et d'une intervention précoces

Détecter et soigner une perte d'audition de façon précoce aide à préserver les capacités du cerveau à recevoir et à utiliser les sons de manière pertinente.

- Une intervention précoce aide à conserver l'acuité du cerveau. Plus vous tardez à soigner votre perte d'audition, plus il sera difficile à votre cerveau de s'adapter au son des prothèses auditives
- Plus vous commencez tôt à porter les prothèses auditives et plus vous le faites de manière régulière, plus leurs bienfaits augmentent
- Vous avez davantage de temps pour planifier ou trouver le financement destiné à payer les frais associés aux prothèses auditives

Pour obtenir de plus amples renseignements

Communiquez avec le College of Speech and Hearing Health Professionals of BC afin d'obtenir la liste des audiologistes et des audioprothésistes de votre région, ou consultez son site Web à l'adresse <https://cshpbc.ca> [en anglais seulement] pour parcourir le registre en ligne.

Consultez le site de la BC Association of Speech Language Pathologists and Audiologists (BCASLPA – Association des orthophonistes et des audiologistes de C.-B.) à l'adresse <https://speechandhearingbc.ca> [en anglais seulement].

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour obtenir des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé en C.-B., visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.