

신생아 선별검사 Newborn Screening Test

왜 우리 아기가 선별검사를 받나?

여러분 아기의 피 한 방울로 아기의 건강에 관한 중요한 정보를 얻을 수 있습니다. 신생아는 겉으로 건강해 보여도 여러분이나 담당 의사 또는 조산사도 미처 모르는 희귀하고 중대한 장애가 있을 수 있습니다. 신생아 선별검사는 그런 희귀한 장애가 있는 아기를 찾아냅니다. 이런 장애를 조기에 발견하여 치료하면 중대한 건강 문제를 예방하거나 완화할 수 있습니다. 이런 장애는 치료하지 않으면 심각한 정신적 장애 및 기타 건강 문제와 영아급사를 일으킬 수 있습니다.

BC 주의 경우, 매년 약 55 명의 아기가 이런 장애를 가지고 태어납니다(1000 명 중 1 명 꼴).

무슨 검사를 하는 것인가?

희귀하지만 치료가 가능한 24종의 신진대사 장애, 내분비(호르몬) 장애, 혈액 장애, 낭포성섬유증 등의 유무를 검사합니다. 이 검사들에 대해 자세히 알아보려면 'Perinatal Services BC' 웹페이지를 방문하십시오:

www.perinataleservicesbc.ca/our-services/screening-programs/newborn-screening-program/.

검사를 어떻게 하나?

일반적으로 병원에서 퇴원하기 전에 아기의 발뒤꿈치를 바늘로 살짝 찌러 소량의 혈액 샘플을 채취합니다. 이때 아기는 한 순간 따끔한 느낌만 듭니다. 혈액 표본은 BC Children's Hospital 실험실로 발송됩니다. 탯줄 혈액은

산모의 혈액에 오염되었을 수 있기 때문에 사용할 수 없습니다.

아기가 태어난 후 언제쯤 검사하나?

신생아 선별검사를 위한 혈액 채취는 생후 24-48 시간에 하는 것이 이상적입니다.

아기를 병원에서 분만하지 않고 조산사의 간호하에 집에서 분만했을 경우, 조산사가 집에 와서 아기의 혈액을 채취합니다.

출산 후 24 시간 이내에 아기와 함께 퇴원할 경우에는 어떻게 하나?

그렇다 해도 퇴원하기 전에 혈액을 채취합니다. 선별검사는 생후 24시간도 채 안된 신생아에게서도 각종 장애의 80% 이상을 발견해냅니다. 아기에게 장애가 있을 경우, 조기 발견이 중요합니다. 첫 번째 혈액 채취 후 2주 안에 두 번째 검사를 합니다. 두 번째 채취의 목적은 첫 번째(조기) 선별검사에서 발견되지 않을 수도 있는 몇 가지 장애의 유무를 다시 한번 확인하는 것입니다.

기다렸다가 나중에 검사를 받아도 되나?

치료가 가능한 장애를 일찍 발견할수록 아기의 성과가 좋습니다. 병원에서 퇴원하기 전에 혈액 채취를 하는 것을 강력하게 권장합니다. 병원에서 퇴원하기 전에 아기의 혈액을 채취하는 것에 동의하지 않고 나중에 채취하고자 할 경우에는 해당 서식에 서명해야 합니다. 이 서식은 이런 선별검사를 왜 하는지, 그리고 검사를 너무 늦게 받거나 아예 받지 않을

경우에 어떤 결과가 발생할 수 있는지 이해한다는 내용의 동의서입니다.

검사 결과는 어떻게 알 수 있나?

선별검사 결과는 아기의 주치의 또는 조산사에게 발송됩니다.

결과가 '음성'이란 무슨 뜻인가?

음성 선별검사 결과는 아기에게 24종의 장애 중 한 가지가 있을 가능성이 매우 작음을 뜻합니다. 아기가 가지고 있는 장애가 검사에서 나타나지 않는 경우는 드뭅니다.

결과가 '양성'이란 무슨 뜻이며, 양성일 경우에는 이제 어떻게 되나?

양성 선별검사 결과는 문제가 있을 수 있음을 뜻합니다. 아기에게 어떤 장애가 있다는 것은 아니지만 그럴 수 있다는 것입니다. 확실히 밝혀려면 여러 가지 검사를 더 해야 합니다.

아기에게 어떤 장애가 있을 경우, 조기 발견은 되도록 빨리 효과적인 치료를 받는 데 도움이 됩니다. 그런 장애의 치료에 경험이 많은 의사에게 의뢰됩니다.

검사 후 우리 아기의 혈액검사카드는 어떻게 되나?

BC 주 신생아선별검사프로그램(Newborn Screening Program)은 혈액 검사에서 남은 혈액으로 혈액검사카드를 만들어 10년간 안전한 곳에 보관합니다. 검사가 끝난 후 이 마른 혈액 스팟 표준은 다음과 같은 다른 용도로 사용될 수도 있습니다:

- 첫 번째 검사 결과가 분명하지 않을 경우의 재검사

- 해당 아동의 삶에서 나중에 생긴 특정 건강 문제의 이유를 찾아내거나, 원인이 밝혀지지 않은 질병 또는 사망의 원인을 찾아내기 위한 노력

- 검사 결과의 정확성을 확인하기 위해 실험실에서 실시되는 검사의 질을 점검하는 일

- 장애 선별을 위한 더 효과적인 검사의 개발

임상연구윤리위원회(Clinical Research Ethics Board)가 승인한 연구일 경우, 보건 연구를 위해 혈액 표본이 사용될 수도 있습니다. 이럴 경우, 아기의 신분을 드러낼 수 있는 모든 정보가 제거됩니다.

여러분 아기의 보관된 혈액검사카드가 이런 용도로 사용되는 것을 원하지 않을 경우, '남은 신생아 선별검사 혈액 표본 파괴

지시서(Directive to Destroy Leftover Newborn Screening Blood samples)'이라는 서식을 작성하여 BC 주 신생아선별검사프로그램에 보낼 수 있습니다. 자세히 알아북:

www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/newborn-screening-program/