



## Chủng Ngừa cho Nhân Viên Chăm Sóc Sức Khỏe tại B.C. Immunization for Health Care Workers in B.C.

### Tại sao chủng ngừa lại quan trọng cho nhân viên chăm sóc sức khỏe?

Nhân viên chăm sóc sức khỏe có rủi ro tiếp xúc với bệnh truyền nhiễm tại nơi làm việc.

Có thể ngừa được nhiều bệnh bằng cách chủng ngừa. Chủng ngừa bảo vệ sức khỏe của quý vị và ngừa truyền bệnh từ quý vị sang bệnh nhân của quý vị, và từ quý vị sang gia đình và bạn hữu của mình.

### Nên chủng ngừa các loại thường lệ nào tại B.C.?

Các loại thuốc chủng được đề nghị cho nhân viên chăm sóc sức khỏe là bạch hầu và sởi uốn ván, sốt tê liệt, viêm gan loại B, sởi, quai bị và ban đào (MMR), thủy đậu và cúm. Tất cả đều được chủng miễn phí cho nhân viên chăm sóc sức khỏe tại B.C.

Chủng ngừa cho nhân viên là trách nhiệm của ban Sức Khỏe Nghề Nghiệp hoặc nhân viên được chỉ định tại nơi làm việc. Sở làm và nhân viên nên lưu hồ sơ tất cả những trường hợp chủng ngừa và kết quả thử nghiệm tại phòng thí nghiệm.

### Bạch Hầu, Sởi Uốn Ván, và Sốt Tê Liệt

**Sốt Tê Liệt:** Nên chủng ngừa sốt tê liệt chính cho tất cả nhân viên chăm sóc sức khỏe. Đa số người lớn đều đã chủng xong loạt ngừa sốt tê liệt chính trong tuổi thơ. Nếu quý vị nghĩ rằng mình chưa chủng ngừa thì nên chủng một loạt ngừa sốt tê liệt chính. Nhân viên chăm sóc sức khỏe nên chủng tăng cường 10 năm sau khi chủng xong loạt chính.

Nhờ chủng ngừa, sốt tê liệt đã được loại trừ tại phần lớn các nơi trên thế giới. Vào năm 1994, Canada đã được chứng nhận là một nước “không có sốt tê liệt”. Những người có rủi ro bị sốt tê liệt tại Canada là những người tiếp xúc với người từ các quốc gia có sốt tê liệt đến đây. Người du lịch đến các quốc gia này có thể tiếp xúc với sốt tê liệt và nên chủng ngừa. Tuy một số trường hợp nhiễm sốt tê liệt có thể không có triệu chứng, những trường hợp khác có thể gây tê liệt và ngay cả thiệt mạng.

**Bạch Hầu và Sởi Uốn Ván:** Tất cả người lớn tại Canada nên chủng ngừa bạch hầu và sởi uốn ván. Nên chủng tăng cường ngừa sởi uốn ván và bạch hầu 10 năm một lần. Có thể chủng tăng cường sớm hơn nếu

quý vị bị thương nặng hay vết thương bị dính bẩn, kể cả khi bị cắn.

Bạch hầu là một căn bệnh truyền nhiễm nghiêm trọng, gây thiệt mạng cho 5 đến 10 phần trăm số người bị bệnh này, và số tử vong cao nhất là ở trẻ nhỏ và người cao niên.

Sởi uốn ván là một căn bệnh cấp tính và thường làm chết người, nhưng nay hiếm khi xảy ra tại Canada. Những trường hợp bị bệnh này là vì bị thương dính bẩn, bị thú vật cắn và dụng cụ tiêm thuốc bị ô nhiễm.

### Sởi, Quai Bị và Ban Đào

**Sởi:** Muốn được xem là đã được bảo vệ chống sởi thì cần có bằng chứng cho thấy đã chủng 2 liều thuốc ngừa sởi hoặc bằng chứng cho thấy trước đây quý vị đã bị bệnh sởi được phòng thí nghiệm xác nhận. Những người sinh trước năm 1957 có thể đã bị bệnh sởi và do đó được xem là miễn nhiễm.

Sởi là một căn bệnh rất hay lây và có thể nặng hơn ở trẻ sơ sinh, trẻ em và người lớn bị yếu hệ thống miễn nhiễm. Các biến chứng của sởi gồm sưng phổi, tức là nhiễm trùng phổi, và viêm não, tức là sưng não. Viêm não có thể đưa đến động kinh, điếc hoặc hư não.

**Quai Bị:** Muốn được xem là đã được bảo vệ chống quai bị thì cần có bằng chứng cho thấy trước đây quý vị đã bị quai bị được phòng thí nghiệm xác nhận, hoặc bằng chứng đã chủng ngừa quai bị đủ số liều được đề nghị cho tuổi của quý vị. Những người sinh trong khoảng thời gian từ năm 1957 đến 1969 cần 1 liều thuốc ngừa quai bị trong khi những người sinh sau năm 1969 cần 2 liều. Những người sinh trước năm 1957 có thể đã bị quai bị và do đó được xem là miễn nhiễm.

Quai bị nói chung là một bệnh nhẹ. Tuy nhiên, người lớn thường bị biến chứng hơn, gồm cả viêm não.

**Ban Đào:** Nhân viên chăm sóc sức khỏe được xem là đã được bảo vệ chống ban đào nếu họ có bằng chứng là đã được chủng 1 liều thuốc ngừa ban đào, bất luận họ sinh năm nào, hoặc bằng chứng cho thấy trước đây họ đã bị ban đào được phòng thí nghiệm xác nhận.

Bệnh ban đào ở người lớn có thể làm sưng và đau nhức khớp. Bị bệnh này trong 3 tháng đầu của thai kỳ có thể tác hại nghiêm trọng đến thai nhi đang phát triển; khoảng 9 trong 10 em bé sẽ bị khuyết tật bẩm sinh. Em

bé có thể sinh ra bị hư thị lực, thính lực, tim và não bộ. Những vụ bộc phát ban đào tại các cơ sở chăm sóc sức khỏe thật đáng ngại vì có thể lây sang nhân viên chăm sóc sức khỏe và bệnh nhân đang có thai.

## Viêm Gan Loại B

Nhân viên chăm sóc sức khỏe nào có thể tiếp xúc với máu hoặc chất dịch cơ thể đều nên chủng ngừa viêm gan loại B. Những người đã chủng xong loạt thuốc ngừa viêm gan loại B và có kết quả thử nghiệm của phòng thí nghiệm cho thấy đã miễn nhiễm thì được xem là miễn nhiễm. Những người không phát triển được khả năng miễn nhiễm (không đáp ứng) sau loạt chủng ngừa đầu nên được đề nghị chủng loạt thứ nhì. Muốn xem có miễn nhiễm hay không, phải thử nghiệm những mức kháng thể viêm gan loại B từ 1 đến 6 tháng sau khi chủng xong loạt thuốc ngừa.

Viêm gan loại B là loại siêu vi khuẩn tấn công gan. Siêu vi khuẩn này có thể gây bệnh nghiêm trọng, gồm cả hư gan vĩnh viễn (xơ gan). Viêm gan loại B cũng là nguyên nhân chính gây ra ung thư gan, mà có thể làm chết người.

## Thủy Đậu

Nên chủng ngừa thủy đậu cho nhân viên chăm sóc sức khỏe nào không có bằng chứng đã miễn nhiễm đối với thủy đậu. Bằng chứng miễn nhiễm gồm quá trình tự ghi về thủy đậu hoặc về zona (shingles) sau khi trẻ đã được 12 tháng, kết quả phòng thí nghiệm cho thấy đã miễn nhiễm, hoặc hồ sơ có ghi đã chủng một loạt thuốc ngừa thủy đậu thích hợp với tuổi.

Những người không biết chắc quá trình bệnh nên được thử nghiệm để xác định họ có dễ bị nhiễm thủy đậu hay không. Những người dễ bị nhiễm nên chủng ngừa 2 liều, cách nhau ít nhất là 6 tuần.

Thủy đậu là một căn bệnh do siêu vi khuẩn varicella-zoster gây ra. Bệnh này nặng hơn ở thiếu niên, người lớn và những người bị yếu hệ thống miễn nhiễm. Các biến chứng từ thủy đậu là sung phổi, viêm não, và nhiễm trùng da do vi trùng. Khoảng 1 trong 3,000 người lớn sẽ bị thiệt mạng vì bệnh này.

## Cúm

Nhân viên chăm sóc sức khỏe nên chủng ngừa cúm hàng năm. Tất cả nhân viên chăm sóc sức khỏe đều có rủi ro bị cúm và lây siêu vi khuẩn cúm sang bệnh nhân, gia đình và bạn bè của họ. Điều quan trọng là phòng ngừa truyền nhiễm siêu vi khuẩn này sang những người có nhiều rủi ro bị biến chứng từ cúm, chẳng hạn như người cao niên hoặc những người bị bệnh tim hoặc phổi, yếu hệ thống miễn nhiễm hoặc bị các bệnh kinh niên khác.

Có bằng chứng cho thấy chủng ngừa cúm cho nhân viên chăm sóc sức khỏe giúp giảm bớt bệnh này và biến chứng ở bệnh nhân trong các môi trường chăm sóc dài hạn. Chủng ngừa cũng giúp giảm bớt bệnh cho nhân viên trong mùa cúm.

Cúm là nhiễm trùng các đường dẫn không khí phía trên do siêu vi khuẩn cúm gây ra. Người bị cúm có rủi ro bị các loại nhiễm trùng khác, kể cả sung phổi do siêu vi khuẩn hoặc vi trùng gây ra.

## Ho Gà

Ủy Ban Cố Vấn Toàn Quốc về Chủng Ngừa đề nghị chủng tăng cường ngừa ho gà cho tất cả người lớn đã được chủng trong tuổi thơ. Tại B.C., liều chủng tăng cường không được cung cấp miễn phí thông lệ cho người lớn. Tuy nhiên, nhân viên chăm sóc sức khỏe có thể được ban Sức Khỏe Nghề Nghiệp của họ cung cấp miễn phí liều chủng tăng cường ngừa ho gà. Liều chủng tăng cường ngừa ho gà được chủng cùng với thuốc chủng ngừa bạch hầu và sởi uốn ván.

Ho gà, còn được gọi là ho rít tiếng, là nhiễm trùng nghiêm trọng các đường dẫn không khí do vi trùng ho gà gây ra. Ho gà có thể làm ho nặng mà có thể kéo dài nhiều tháng. Các biến chứng từ ho gà gồm sung phổi, co giật bắp thịt, hư não hoặc tử vong. Các biến chứng này thường xảy ra nhất ở trẻ sơ sinh. Khoảng 1 trong 170 trẻ sơ sinh bị ho gà có thể thiệt mạng.

## Muốn Biết Thêm Chi Tiết

Muốn biết thêm chi tiết về các loại chủng ngừa thông lệ được đề nghị, hãy đọc các HealthLinkBC Files liệt kê dưới đây:

- [#12d Thuốc Chủng Ngừa Cúm \(Flu\)](#)
- [#13 Thuốc Chủng Ngừa Sốt Tê Liệt \(IPV\)](#)
- [#14a Thuốc Chủng Ngừa Sởi, Quai Bị, Ban Đào \(MMR\)](#)
- [#18a Thuốc Chủng Ngừa Sởi Uốn Ván và Bạch Hầu \(Td\)](#)
- [#18c Thuốc Chủng Ngừa Sởi Uốn Ván, Bạch Hầu và Ho Gà](#)
- [#25a Thuốc Chủng Ngừa Viêm Gan Loại B](#)
- [#44b Thuốc Chủng Ngừa Thủy Đậu](#)



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lảng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.