

Visitas a zoológicos interactivos y granjas abiertas

Petting zoo and open farm visits

Visitar un zoológico interactivo o una granja abierta puede ser divertido y educativo, pero cualquier contacto con los animales debe realizarse de manera segura. En casos poco frecuentes, los animales pueden transmitir enfermedades graves a las personas.

¿Qué enfermedades se transmiten comúnmente de animales a personas?

Aunque las enfermedades son poco frecuentes y suelen ser leves, pueden producirse casos de enfermedad grave. Entre las infecciones más comunes que se pueden transmitir de animales a humanos se incluyen:

- *E. coli*
- *Salmonella*
- *Campylobacter*
- *Giardia*
- *Cryptosporidium*
- *Yersinia*

Entre otras enfermedades menos comunes se incluyen la fiebre Q, la psitacosis, la toxoplasmosis y las lombrices.

¿Cuáles son los síntomas?

Entre los posibles síntomas se incluyen:

- Fiebre
- Diarrea o diarrea con sangre
- Retortijones
- Náuseas
- Vómito
- Hinchazón
- Gases

Si usted o su hijo/a presentan algunos de estos síntomas después de visitar un zoológico interactivo o una granja abierta, visite a su proveedor de asistencia sanitaria de inmediato.

¿Quién tiene un mayor riesgo de enfermarse?

Entre las personas con mayor riesgo de enfermarse se encuentran los niños pequeños, las personas embarazadas, las personas mayores y aquellos con el sistema inmunitario debilitado.

¿Cómo se transmiten las enfermedades de los animales a las personas?

Los animales portan muchos tipos de gérmenes perjudiciales, incluso si parecen estar sanos. Una persona puede enfermarse si entra en contacto con los fluidos corporales o las heces de un animal infectado. Las enfermedades se pueden transmitir al tocar a un animal infectado, o al entrar en contacto con sus heces, orina, saliva o alimentos.

Las heces o el estiércol de un animal pueden adherirse a su pelo o piel, a su lecho o a la tierra. Las heces pueden contener gérmenes que podrían causar enfermedades. Cuando toca a un animal, o la zona alrededor de un animal, y no se lava las manos después, los gérmenes pueden transmitirse de las manos a la boca. Esto puede ocurrir al comer, al chuparse los dedos, o cuando los niños se llevan los juguetes a la boca.

La saliva o esputo de un animal también puede portar gérmenes que pueden propagarse si un animal muerde, lame o araña a una persona. Cuando se ordeña una vaca, se alimenta a los animales o se participa en otras demostraciones con animales, los gérmenes pueden adherirse a las manos e infectarle si se toca la boca. La leche o los productos lácteos crudos y sin pasteurizar provenientes de animales de granja (vacas, cabras y ovejas) también pueden contener gérmenes.

perjudiciales. Estos productos pueden hacerle enfermar si los consume.

Cuando el aire levanta el polvo que contiene desechos animales infectados, como los fluidos expulsados durante el parto, los gérmenes pueden propagarse a las personas. Por esto, el público no debe participar en el proceso de parto de los animales.

¿Qué animales transmiten enfermedades a las personas?

Los animales como las vacas, cabras, ovejas, caballos, conejos, cerdos, aves de corral, roedores y reptiles en zoológicos interactivos y granjas abiertas pueden transmitir enfermedades a las personas. En comparación con los animales de más edad, hay más probabilidades de que las crías como polluelos, patitos, terneros y corderos porten gérmenes.

¿Qué se puede hacer para reducir el riesgo de contraer una enfermedad en un zoológico interactivo o una granja abierta?

Siga las sencillas precauciones expuestas a continuación para ayudar a reducir el riesgo de enfermarse.

Lávese las manos y lave las manos de su hijo/a:

- Después de tocar o de alimentar a un animal
- Después de tocar la jaula de un animal
- Después de una caída o de tocar el suelo
- Inmediatamente después de salir de áreas con animales
- Antes de comer o beber
- Después de limpiar y quitar botas o zapatos
- Después de ir al baño

Supervise a su hijo/a y asegúrese de que se lave las manos correctamente. Para obtener más información sobre el lavado de manos, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: Ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#).

Cuando usted y su hijo/a se encuentren en zonas de animales:

- No coman, beban, mastiquen chicle o fumen
- No permita que su hijo/a se chupe los dedos, o se muerda las uñas

- No permita que su hijo/a se toque la cara o la boca
- No le dé a su hijo/a juguetes, un biberón, o un chupete
- No lleve el carrito del bebé al recinto con los animales
- No permita que su hijo/a recoja cosas del suelo
- No permita que su hijo/a bese o abrace a los animales
- No permita que su hijo/a tome los alimentos de los animales
- No comparta con los animales los alimentos para el consumo humano

Cuando usted y su hijo/a se encuentren en las zonas designadas para comer:

- Lávense las manos antes de comer o beber
- Coman en las áreas designadas para ello, lejos de los animales y sus zonas
- Si hay animales como perros, gatos o patos en la zona para comer, no los acaricien. Si tocan un animal, lávense las manos después

Si usted o su hijo/a se lesionan:

- Lave y vende las mordeduras, cortes o arañazos
- Busque asistencia médica si la lesión es grave o si la herida se infecta
- Reporte las lesiones al cuidador del zoológico interactivo o granja abierta

¿Qué se puede hacer antes de visitar un zoológico interactivo o granja abierta?

Llame antes de ir:

Llame al zoológico interactivo, a la granja abierta o a la unidad pública de salud para obtener más información sobre la salud y la seguridad. Haga preguntas como:

- ¿Disponen de instalaciones para el lavado de manos?
- ¿Tienen agua corriente, jabón líquido, toallas de papel o estaciones con desinfectante de manos?
- ¿Hay instalaciones adecuadas para ir al baño?
- ¿Está la zona designada para comer separada de la zona de animales?
- ¿Habrá supervisión en el recinto?

Esté preparado:

- Lleve toallitas o gel/espuma desinfectante para manos a base de alcohol para poder usarlos en situaciones en las que no esté cerca de un lugar para el lavado de manos. Use un desinfectante de manos con 60 a 95 por ciento de etanol o alcohol isopropílico
- Los desinfectantes para manos a base de alcohol no sirven si sus manos están manchadas de grasa o visiblemente sucias. Si no puede lavarse las manos con agua y jabón, use toallitas para quitar la grasa y la suciedad antes de usar un desinfectante para manos a base de alcohol
- De ser posible, coman antes de ir al zoológico interactivo o granja abierta y no mientras estén allí
- En el zoológico interactivo, lleven botas o zapatos resistentes. Esto ayudará a evitar a que usted y su hijo/a se resbalen y se caigan. Al final de la visita, cámbiense los zapatos y pónganse un par de zapatos limpios y después lávense las manos. Ponga los zapatos sucios en una bolsa y límpielos en casa
- Después de visitar el zoológico interactivo o la granja abierta, limpie y desinfecte los carritos/cochecitos de los niños, especialmente las ruedas
- Asegúrese de que haya suficientes adultos para supervisar a los niños

Enseñe a su hijo/a cómo lavarse las manos correctamente siguiendo estos pasos:

1. Lávese las manos bien con agua tibia y jabón

2. Frote las manos enérgicamente durante al menos 20 segundos o el tiempo que tarda en cantar la canción del abecedario. No se olvide de las palmas de las manos y de la parte posterior, de los dedos, las yemas y las uñas
3. Enjuáguese bien las manos durante 10 segundos bajo el chorro de agua tibia
4. Séquese las manos completamente con toallas de papel. No se seque las manos en la ropa
5. Cierre la llave/grifo de agua con una toalla de papel

Para más información

Para obtener más información, visite los siguientes sitios web:

- [HealthLinkBC File #02 Infección por *E. coli*](#)
- [HealthLinkBC File #10 Infección por *Giardia*](#)
- [HealthLinkBC File #17 Salmonelosis](#)
- [HealthLinkBC File #43 Toxoplasmosis](#)
- [HealthLinkBC File #48 Infección por *Cryptosporidium*](#)
- [HealthLinkBC File #58 Infección por *Campylobacter*](#)
- [HealthLinkBC File #61a El papel de las mascotas en las enfermedades humanas](#)
- [HealthLinkBC File #77 Yersiniosis](#)
- [HealthLinkBC File #79 Fiebre Q](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.