



參觀親撫動物園與開放農場 Petting Zoo and Open Farm Visits

參觀游玩親撫動物園 (petting zoo) 或開放農場是有趣且有教育意義的活動，但是必須以安全的方式接觸動物。在罕見情況下，一些嚴重的疾病會由動物傳染至人。

哪些疾病常由動物傳染至人？

雖然疾病不常發生，而且通常比較輕微，但病症亦有可能十分嚴重。最常見的可由動物傳染至人類的疾病包括：

- 大腸桿菌
- 沙門氏菌
- 彎曲菌
- 賈弟鞭毛蟲
- 隱孢子蟲
- 耶爾辛氏菌

還有其他較為少見的疾病，包括 Q 熱、鸚鵡熱、弓蟲症和蠕蟲等。

有哪些症狀？

可能出現的症狀包括：

- 發燒
- 腹瀉，或帶血腹瀉
- 胃部痙攣
- 噁心
- 嘔吐
- 腹脹
- 排氣

如果您或您的孩子在親撫動物園或開放農場行后出現任何以上症狀，請立即聯繫您的醫護人員。

哪些人最容易生病？

幼童、孕婦、老人以及免疫系統較弱的人最容易患上嚴重的疾病。

疾病是如何從動物傳染至人的？

即使動物表面上看似健康，但仍有可能攜帶多種有害菌。如果接觸到被感染動物的體液或糞便，您便有可能患病。疾病可以通過觸摸被感染的動物傳播，也可經由接觸其糞便、尿液、唾液或食物傳播。

動物糞便或肥料可能會沾染在它的毛髮或皮毛、墊草或泥土上。這些糞便可能含有會致人生病的病菌。接觸了動物或其周圍區域，且之後沒有洗手，這些病菌就可能通過進食、吮吸手指或兒童將玩具放到嘴中等方式從雙手進入口中。

動物的唾液和唾液飛沫也可能攜帶病菌，動物可以通過咬、舔、抓撓等方式將這些病菌傳播給您。當您在擠奶、餵食動物或參與其它的動物展示活動時，病菌可以附著在您的手上，並通過手與口的接觸進行傳播。農場動物（奶牛、山羊和綿羊）產出的未經加工、未經巴氏殺菌消毒的奶類或奶製品亦可攜帶有害病菌。如您進食了這些產品，它們也可能使您生病。

此外，當含有受感染動物廢物（如動物分娩過程中排出的液體）的塵土飛揚於空氣中，病菌也可由此傳染至人。因此，普通民衆不應該參與動物的生產過程。

哪些動物可將疾病傳播給人？

親撫動物園和開放農場中的奶牛、山羊、綿羊、馬、兔子、豬、家禽、嚙齒動物以及爬行動物均可將疾病傳播給人。小雞、小鴨和羊羔等年幼的動物相比成熟的動物，更有可能攜帶病菌。

如何降低在親撫動物園或開放農場中感染疾病的風險？

請遵循以下簡單的方法來降低患病風險。

請在以下時候清洗您和您孩子的雙手：

- 觸摸或餵食動物後
- 觸碰動物的籠舍後
- 跌倒或觸碰地面後
- 一旦離開動物活動區域後
- 進食或飲水前

- 清潔及/或脫下鞋靴後
- 使用洗手間後

監督您的孩子並確保他們正確地洗手。如需瞭解有關洗手的資訊，請查閱 [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)。

當您和您的孩子在動物活動區域時，請不要：

- 進食、飲水、嚼口香糖或抽煙
- 讓孩子舔吸手指或咬指甲
- 讓孩子觸摸臉或嘴巴
- 給孩子奶瓶或奶嘴
- 將嬰兒車推入動物圍圈地
- 讓孩子從地上拾取物品
- 讓孩子親吻或擁抱動物
- 孩子吃動物的食物
- 和動物分享人類的食物

當您和您的孩子在餐飲區域時：

- 在進食前洗手
- 在遠離動物及其活動區域的指定餐飲區域進食
- 如果有狗、貓或鴨子等動物在餐飲區域出現，請不要親近它們。如果接觸了動物，請洗手

如果您或您的孩子受了傷：

- 清洗并包紮咬傷、割傷或擦傷處
- 如傷勢嚴重或出現傷口感染，請尋求醫療幫助
- 向親撫動物園或開放農場的運營者報告受傷情況

在前往親撫動物園或開放農場前可以做些什麼？

提前致電：

致電親撫動物園、開放農場或公共衛生單位以獲取更多有關健康和安全的資訊。您可詢問相關問題，例如：

- 是否有洗手設施？
- 是否提供流動水、液體肥皂和抹手紙，或手部消毒劑設施？
- 是否有足夠的洗手間設施？
- 餐飲區域是否與動物活動區域分隔？
- 現場是否有監督人員？

做好準備：

- 攜帶濕巾或含有酒精的手部消毒啫喱或泡沫，以便您在附近沒有地方可以洗手的時候使用。使用含有65%-90%的乙醇或異丙醇的手部消毒劑
- 含酒精的揉搓式手部消毒劑無法在雙手油膩或已明顯變髒的情況下發揮作用。此時如無法使用肥皂和水洗手，應先用濕巾擦去油脂及污物後再使用揉搓式手部消毒劑
- 盡可能在前往參觀之前進食，而不要在親撫動物園或農場中進食
- 為了防止滑倒和跌落，帶上結實的鞋靴在親撫動物園中穿著。在遊玩結束時，應該換上乾淨的鞋子，然後洗手。將換下的臟鞋子放入袋中，回家後再清洗
- 在走訪親撫動物園與開放農場後，務必清潔並消毒嬰兒車，尤其是輪子
- 確保有足夠多的成年人在場看管監督孩子們

教會孩子如何按照以下步驟正確地洗手：

1. 用溫水和肥皂仔細洗手
2. 快速地搓洗雙手至少 20 秒或一首字母歌的時間。不要忘記搓洗手掌、手背、手指、指尖以及指甲
3. 於流動溫水下仔細沖洗雙手 10 秒
4. 用抹手紙徹底擦乾雙手。不要用衣服擦乾雙手
5. 隔著抹手紙將水龍頭關掉

更多資訊

要瞭解更多資訊，請參閱：

- [HealthLinkBC File #02 大腸桿菌感染](#)
- [HealthLinkBC File #10 賈弟鞭毛蟲感染](#)
- [HealthLinkBC File #17 沙門氏菌病](#)
- [HealthLinkBC File #43 弓形蟲病](#)
- [HealthLinkBC File #48 隱孢子蟲感染](#)
- [HealthLinkBC File #58 彎曲菌感染](#)
- [HealthLinkBC File #61a 寵物在人類疾病中扮演的角色](#)
- [HealthLinkBC File #77 耶爾辛氏鼠疫桿菌腸道病](#)
- [HealthLinkBC File #79 Q 熱](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽www.HealthLinkBC.ca/healthfiles網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問www.HealthLinkBC.ca，或致電8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電7-1-1。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。