

Le rôle des animaux de compagnie dans les maladies humaines

Role of Pets in Human Disease

Les animaux domestiques font de merveilleux compagnons et nous aident à rester en santé et actifs. Cependant, comme les humains, ils peuvent être infectés par des bactéries, des parasites, des champignons et des virus provenant d'aliments contaminés, d'autres animaux infectés, de l'environnement ou d'humains infectés. Certaines de ces maladies peuvent être transmises de l'animal à vous.

Quelles maladies puis-je attraper de mon animal de compagnie?

Les animaux de compagnie tels que les chiens, les chats, les lapins, les rongeurs, les reptiles et les oiseaux peuvent tous transmettre des maladies à l'homme. La maladie peut se transmettre lorsqu'on touche un animal infecté ou qu'on entre en contact avec ses excréments, son urine, sa salive ou ses aliments. Bien que ces maladies surviennent rarement et soient généralement bénignes, certaines d'entre elles peuvent être graves. Les infections pouvant être transmises d'animaux à l'homme incluent :

- *E. coli*
- *Salmonellose*
- *Campylobacter*
- *Giardia*
- *Cryptosporidium*
- *Yersinia*
- *Toxoplasma*
- Rage
- *Bartonella*
- Psittacose
- *Dermatomyecose ou dermatophytie*
- Nématode
- Ver solitaire
- Ankylostome

Vous pouvez également entrer en contact avec d'autres animaux qui ne sont pas des animaux de compagnie, tels que les vaches, les chevaux, les chèvres ou les cochons, qui peuvent également transmettre des maladies. Pour plus d'informations sur les maladies que ces animaux peuvent propager, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 61b Visites au parc animalier et à la ferme](#).

Qui court le plus de risques?

Les personnes qui courent le plus de risques de souffrir d'une maladie grave liée à certaines de ces infections sont les suivantes :

- Les fœtus et les nourrissons
- Les jeunes enfants
- Les personnes âgées
- Les gens souffrant de problèmes de santé affaiblissant le système immunitaire tel que le VIH et le sida, les traitements contre le cancer, la stéroïdothérapie ou la greffe d'organes ou de moelle osseuse

Comment prévenir les infections?

Votre hygiène personnelle et votre santé :

- Lavez-vous les mains après avoir manipulé ou nettoyé votre animal, ses excréments, ses jouets, ses friandises ou ses aliments; lavez-vous les mains avant de manipuler des aliments, manger ou fumer
- Assurez-vous que les enfants se lavent les mains juste après avoir touché des animaux; de nombreux enfants ont été infectés en touchant des animaux domestiques, puis en se mettant les doigts dans la bouche avant de s'être lavé les mains
- Évitez tout contact direct de la peau avec les excréments d'animaux, les vomissures, l'urine ou la salive
- Ne partagez pas de vaisselle ni d'ustensile avec votre animal de compagnie. La vaisselle et les ustensiles sont réservés aux humains. Les plats de nourriture pour animaux doivent être à leur usage exclusif
- Ne laissez pas votre animal lécher le visage de votre enfant ou votre visage
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli devraient discuter du risque de maladie avec leur fournisseur de soins de santé avant d'accueillir un animal de compagnie

Pour de plus amples renseignements sur le lavage des mains, consultez la fiche [HealthLink BC File n° 85 Le lavage des mains : freinez la propagation des germes](#).

L'hygiène et la santé de votre animal de compagnie :

- Tous les nouveaux animaux de compagnie doivent être examinés par un vétérinaire qui pourra effectuer des tests de dépistage de maladies. Les chiots et les chatons sont plus susceptibles d'être contaminés par des bactéries et des parasites, en particulier s'ils ont la diarrhée ou s'ils sont errants
- Les animaux domestiques importés peuvent être porteurs de maladies que l'on ne trouve généralement pas en Colombie-Britannique. Ils doivent être examinés par un vétérinaire dès leur arrivée
- Gardez votre animal de compagnie propre et soigné. Coupez-lui souvent les griffes
- Gardez propres sa cage et ses bols de nourriture
- Contrôlez les parasites tels que les nématodes, les vers solitaires et les puces, qui peuvent se trouver à l'intérieur et à l'extérieur de son corps
- Amenez-le chez le vétérinaire pour un bilan de santé annuel et gardez ses vaccins à jour, en particulier contre la rage
- Contactez immédiatement votre vétérinaire s'il devient moins actif ou présente des signes de maladie tels que la perte d'appétit, un changement de comportement, une toux persistante, des éternuements, une perte de poids ou une diarrhée
- Les chats qui vivent à l'extérieur peuvent être infectés par le parasite *Toxoplasma* après avoir mangé des oiseaux ou des rongeurs infectés. Si votre chat vit à l'extérieur, installez une

cloche sur son collier ou assurez-vous que celui-ci est de couleur vive afin d'éloigner les proies. Les chats d'intérieur nourris avec des aliments pour animaux domestiques achetés en magasin ne sont pas exposés à la toxoplasmose

- Les tortues, les reptiles (y compris les serpents et les iguanes) et les poussins sont souvent atteints de salmonellose

Morsures d'animaux :

- Les morsures et les égratignures d'animaux sont des sources d'infection, car la gueule et les pattes de tous les animaux peuvent être contaminées. Par exemple, les morsures ou les égratignures de chat peuvent causer une bartonellose
- Les morsures de chien sont plus courantes que toute autre morsure d'animal. Les morsures mineures d'un animal de compagnie peuvent généralement être traitées à la maison. Nettoyez immédiatement toute morsure ou égratignure à l'eau tiède savonneuse. Consultez votre fournisseur de soins de santé si la morsure est profonde ou infectée, si votre vaccination contre le tétanos n'est pas à jour, si l'animal qui vous a mordu l'a fait de façon imprévue ou non provoquée ou si vous avez été griffé ou mordu par une chauve-souris. Il peut contacter les autorités de santé publique en cas de risque de rage

Le régime alimentaire de votre animal de compagnie :

- Donnez à votre animal des aliments de qualité
- Il est préférable d'éviter de lui donner de la viande crue, des friandises pour animaux de compagnie crues ou du lait non pasteurisé. Parce qu'ils sont crus, ces produits peuvent contenir des germes susceptibles de rendre malade votre animal de compagnie ou vous-même. Votre animal de compagnie peut être infecté par la consommation de ces produits. Vous pouvez être infecté si vous ne vous lavez pas les mains après les avoir manipulés ou avoir touché votre animal de compagnie. Si vous décidez de lui donner ces produits, manipulez-les avec précaution. Lavez et désinfectez tous les bols et les surfaces qui ont été en contact avec ces aliments. Ne laissez pas de nourriture à l'extérieur. Couvrez et réfrigérez immédiatement ce que votre animal n'a pas mangé. Pour en savoir plus, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 59a Salubrité des aliments : Des façons simples d'assurer la salubrité des aliments](#)
- Ne laissez pas votre animal manger des matières fécales
- Ne le laissez pas boire dans la cuvette des toilettes
- Ne lui permettez pas d'accéder à la poubelle
- Ne le laissez pas manger d'autres animaux

Cages d'oiseaux :

- Gardez les cages et les enclos d'oiseaux propres pour éviter l'accumulation de fientes. Lors du nettoyage des excréments et des cages, utilisez des gants jetables et ne ramassez pas les excréments à mains nues. Lavez-vous toujours soigneusement les mains après avoir nettoyé la cage. Évitez de créer de la poussière en utilisant un chiffon humide lorsque vous ramassez les excréments, qui peuvent contenir des bactéries qui peuvent être inhalées et provoquer une maladie appelée

psittacose. Fièvre, maux de tête, éruptions cutanées, douleurs musculaires et toux sont des symptômes de la psittacose

Bacs à litière :

- On peut contracter la toxoplasmose en avalant le parasite après un contact avec les matières fécales d'un chat infecté. Chez la femme enceinte, elle peut causer de graves problèmes au bébé en développement, tels que des lésions cérébrales ou la mort. Les personnes qui suivent un traitement tel que la chimiothérapie, la radiothérapie ou un traitement contre le VIH ou le SIDA sont à risque de complications

Manipulation et nettoyage du bac à litière en toute sécurité :

- Gardez le bac à litière loin de la cuisine et des coins repas
- Enlevez quotidiennement les excréments de la litière afin que le parasite ne devienne pas contagieux. Les femmes enceintes devraient faire appel à quelqu'un d'autre. Si personne d'autre n'est disponible, portez des gants et lavez-vous les mains au savon et à l'eau chaude par la suite
- Évitez d'inhalier ou d'ingérer de la poussière lorsque vous jetez la litière, car vous pourriez être infecté. Tapissez le bac d'une doublure en plastique qui servira de sac à litière lorsque vous la nettoierez. Changez la doublure chaque fois que vous changez la litière, au moins une fois par semaine
- Désinfectez le bac une fois par mois en l'essuyant, en le remplissant d'eau bouillante et en le laissant reposer 5 minutes. Aucune autre méthode de désinfection ne tue *Toxoplasma*
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon après avoir nettoyé le bac
- Les chats peuvent utiliser votre jardin ou votre bac à sable au lieu du bac à litière; placez un couvercle sur le bac à sable ou un grillage autour du jardin afin de les éloigner. Portez des gants pendant le jardinage et lavez-vous les mains après avoir jardiné ou joué dans le bac à sable

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements, consultez les fiches HealthLinkBC suivantes :

- [HealthLinkBC File n° 07 La rage](#)
- [HealthLinkBC File n° 10 La giardiase \(infection au Giardia\)](#)
- [HealthLinkBC File n° 17 La salmonellose](#)
- [HealthLinkBC File n° 43 La toxoplasmose](#)
- [HealthLinkBC File n° 48 La cryptosporidiose](#)
- [HealthLinkBC File n° 58 Infection au Campylobacter](#)
- [HealthLinkBC File n° 77 La yersiniose](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority