

寵物在人類疾病中扮演的角色 Role of Pets in Human Disease

寵物是人類的忠誠伴侶，能幫助我們保持自身健康與活力。然而，和人類一樣，寵物也會被細菌、寄生蟲和病毒感染。這些細菌、寄生蟲和病毒可能來自腐壞食物、其他被感染動物、周圍環境，以及被感染的人類。其中一些疾病可能會由寵物傳染至人類。

我會從寵物身上感染哪些疾病？

狗、貓、兔子、啮齒動物、爬行動物和鳥類等寵物均可把疾病傳播給人類。疾病可以通過觸摸被感染的寵物傳播，也可經由接觸其糞便、尿液、唾液或食物傳播。雖然疾病不常發生，而且通常比較輕微，但病症亦有可能十分嚴重。可由動物傳染給人類的疾病包括：

- 大腸桿菌
- 沙門氏菌
- 彎曲菌
- 賈弟鞭毛蟲
- 隱孢子蟲
- 耶爾辛氏菌
- 弓形蟲
- 狂犬病
- 巴爾通體屬細菌
- 鸚鵡熱
- 癬或環癬
- 蛔蟲
- 絛蟲
- 鉤蟲

您也可能會接觸到其他一般不會被養作寵物的動物，例如牛、馬、山羊或豬。這些動物也可以傳播疾病。如需瞭解這些動物可能會傳播哪些疾病，請參閱 [HealthLinkBC File #61b 參觀親撫動物園與開放農場](#)。

哪些人受感染的風險較高？

感染後可能會引發嚴重問題的人群包括：

- 胎兒與嬰兒
- 幼童
- 長者

- 因 HIV（人類免疫缺陷病毒）/ 艾滋病、癌症治療、類固醇療法、器官或骨髓移植而造成免疫系統功能低下的人士

我如何才能預防感染？

您的個人衛生和健康：

- 處理或清潔寵物及其糞便、玩具、零食或食物後要洗手。準備食物、進食或抽煙前也要洗手
- 確保兒童在觸摸寵物後立即洗手。許多兒童被感染都是因為他們觸摸寵物後沒有立即洗手，然後又把手指放入口中
- 避免皮膚直接接觸動物的糞便、嘔吐物、尿液或唾液
- 不要和寵物共用碗碟和餐具。碗碟和餐具只應給人使用，寵物食具只應給寵物使用
- 不要讓寵物舔您或您孩子的臉
- 免疫系統功能低下者在飼養寵物前，應先行諮詢醫護人員，瞭解相關風險

如需瞭解有關洗手的資訊，請查閱 [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)。

寵物的衛生與健康：

- 所有新寵物都應經由獸醫檢查，獸醫會對寵物進行一些化驗，以篩查它們是否攜帶疾病。小貓和小狗更容易被細菌和寄生蟲感染，如果它們患有腹瀉或曾經流浪，被感染的可能性更大
- 進口寵物身上可能攜帶在卑詩省不常見的疾病。這些動物在抵達加拿大時應由獸醫進行檢查
- 保持寵物乾淨整潔。經常為它們修剪指甲
- 保持寵物的生活和喂食區域清潔
- 控制諸如蛔蟲、絛蟲和跳蚤等寄生蟲，它們可能寄生在寵物的體內或體外
- 每年都要請獸醫為寵物進行檢查，並按時為寵物接種疫苗（尤其是狂犬疫苗）
- 若寵物變得不活躍或出現生病的跡象（例如食欲不振、行為異常、咳嗽不止、打噴嚏、體重降低或腹瀉等），請立即與您的獸醫聯繫

- 放養在室外的貓可能會因捕食鳥類或嚙齒動物而感染弓形蟲。如果您有放養在室外的貓，請給它戴上鈴鐺或顏色明亮的項圈或圍巾，以警示獵物。養在室內的貓吃的是從商店購買的貓糧，沒有感染弓形蟲的風險
- 烏龜、爬行動物（包括蛇和鬢蜥）和小雞經常會感染沙門氏菌

動物咬傷：

- 被動物咬傷和抓傷處是感染源，因為所有動物的口和爪都可能被污染。例如，被貓咬傷或抓傷可能會導致巴爾通體屬細菌感染，又被稱作貓抓病（Cat Scratch Disease）。
- 犬類咬傷較其他動物咬傷更常發生。輕微的動物咬傷通常可以自己在家處理。受傷後應立即用溫水和肥皂清洗被咬傷或抓傷處。如果傷口很深、發生感染或您未按時接種破傷風疫苗，請前往醫護人員處求診。若咬傷的發生出乎意料或無緣無故，或是您被蝙蝠抓傷或咬傷，也請拜訪醫護人員。醫護人員可能需要聯係公共衛生局，以確認是否有感染狂犬病的可能。

寵物的飲食：

- 給寵物喂食高質量的寵物食品
- 最好不要給您的寵物喂食生肉、生肉做成的零食或未經巴氏滅菌的奶。因為生食中可能含有會使您或寵物生病的病菌。寵物食用這些產品後可能會發生感染。如果您處理這些食物或觸摸寵物後沒有洗手，也可能會被感染。如果您選擇給寵物喂食這些產品，請謹慎操作。清洗並消毒所有接觸過這些食物的檯面和寵物餐碗。不要將食物放在外面，寵物不吃的食物應立即包好放入冰箱。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #59a 食品安全：提高食品安全的簡單方法](#)。
- 不要讓寵物食入糞便
- 不要讓寵物喝馬桶裏的水
- 不要讓寵物接近垃圾
- 不要讓寵物吃其他動物

鳥籠：

- 保持鳥籠及其內部的清潔，不要讓鳥糞堆積。清理鳥糞和鳥籠時，請使用一次性手套，不要徒手撿拾鳥糞，並應在清理之後徹底地洗手。使用濕抹布擦去鳥糞，以避免揚起粉塵。鳥糞中可能含有細菌，這種細菌被人吸入後可能會引發一種名為「鸚鵡熱」

的疾病。鸚鵡熱的症狀包括發燒、頭痛、皮疹、肌肉疼痛和咳嗽。

貓砂盆：

- 在接觸被感染的貓的糞便後，人可能會吞下寄生蟲，從而造成弓形蟲感染。孕婦患弓形蟲病可能會導致腹中胎兒出現嚴重問題，例如腦損傷或死亡。正在進行化療、放療或感染了 HIV/艾滋病的人士可能會因此出現更多併發症

安全處理和清潔貓砂：

- 將貓砂盆放到遠離廚房和用餐區域的地方
- 每日清理貓砂盆中的糞便，這樣一來，寄生蟲就沒有機會傳染。孕婦應請別人代為清理貓砂盆。但若無人可以代勞，應在清理時戴上塑膠手套，並在處理完畢後用肥皂和溫水洗手
- 避免吸入或嚥下處理貓砂時揚起的粉塵，否則可能會引起感染。在貓砂盆上套上塑料內襯，清理貓砂時可直接用內襯裹住其中貓砂，取下後直接丟棄。每次清理貓砂時都要更換塑料內襯（至少每週一次）。
- 每個月都要對貓砂盆進行消毒：徹底擦淨貓砂盆之後，在其中注滿沸水，然後靜置 5 分鐘。其他的消毒方法均不能殺死弓形蟲。
- 清洗完貓砂盆後，用肥皂和清水洗手
- 貓可能會在您的花園或沙盒中排泄，因此您需要蓋好沙盒或用鐵絲網圍住您的花園，以防止貓進入。在進行園藝活動時應戴上手套，活動結束或在沙盒中玩耍後要洗手

更多資訊

如需瞭解更多資訊，請參閱以下 HealthLinkBC 文檔：

- [HealthLinkBC File #07 狂犬病](#)
- [HealthLinkBC File #10 賈弟鞭毛蟲感染](#)
- [HealthLink BC File #17 沙門氏菌病](#)
- [HealthLinkBC File #43 弓形蟲病](#)
- [HealthLinkBC File #48 隱孢子蟲感染](#)
- [HealthLinkBC File #58 彎曲菌感染](#)
- [HealthLink BC File #77 耶爾辛氏鼠疫桿菌腸道病](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。