



# Prévenir les infections hydriques chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli

## Preventing Water-Borne Infections For People with Weakened Immune Systems

### Quelles personnes courent un risque élevé de contracter des infections hydriques?

Les personnes dont le système immunitaire est très affaibli et qui courent un risque plus élevé d'infections hydriques comprennent :

- les personnes atteintes de l'infection par le VIH avec une numération de cellules CD4+ inférieure à 100 cellules/mm<sup>3</sup>;
- les personnes atteintes d'un lymphome ou d'une leucémie (des malignités hématologiques) qui suivent un traitement actif ou ont été en rémission et sans traitement pendant moins d'une année;
- les récipiendaires de transplantations de cellules souches hématopoïétiques;
- les personnes nées avec des maladies qui diminuent considérablement leur système immunitaire.

Certaines personnes dont le système immunitaire est affaibli, comme celles atteintes de certains types de cancer ou qui prennent certains médicaments, pourraient ne pas être à risque plus élevé de graves maladies hydriques. Elles n'ont pas à prendre de précautions supplémentaires pour leur eau potable.

Demandez à votre fournisseur de soins de santé à quel point votre système immunitaire est affaibli et si vous devez prendre des précautions supplémentaires.

### Comment l'eau potable peut-elle devenir contaminée?

L'eau potable peut contenir différents organismes causant des maladies, comme les bactéries, les virus et les parasites. Ces organismes peuvent être présents dans la source d'eau comme l'eau d'un lac et survivre au traitement ou peuvent pénétrer dans le système de distribution. L'eau des puits peut être contaminée si le puits n'est pas construit correctement ou si l'eau puisée provient de la surface du sol, comme dans le cas de puits peu profonds ou de puits creusés dans des roches fissurées. L'eau de surface, comme les rivières, les lacs et les ruisseaux, risque de contenir des organismes

causant des maladies provenant des excréments d'animaux.

Si votre système immunitaire est affaibli, vous ne devriez pas boire d'eau provenant de sources d'eau de surface ou de puits possiblement contaminés par de l'eau de surface (comme des puits creusés), à moins que l'eau n'ait été traitée afin d'éliminer ou d'inactiver 99,9 % des parasites (protozoaires), 99,99 % des virus et toutes les bactéries néfastes.

La plupart des réseaux d'alimentation en eau des collectivités de la Colombie-Britannique utilisent des traitements efficaces contre les bactéries et les virus, comme la désinfection ou la chloration. Toutefois, dans bien des cas, le traitement peut ne pas éliminer les parasites infectieux à 99,9 %. De plus, certains réseaux d'alimentation en eau et beaucoup de sources privées d'approvisionnement en eau n'effectuent pas de traitement du tout. Si votre eau potable n'a pas été désinfectée, veuillez consulter la fiche HealthLink BC [n° 49b Comment désinfecter l'eau potable](#).

### Comment puis-je traiter plus à fond l'eau désinfectée?

Les personnes dont le système immunitaire est très faible doivent prendre des précautions supplémentaires pour leur eau potable.

**L'ébullition :** Si votre approvisionnement en eau est désinfecté, il vous suffit de porter l'eau à ébullition pour inactiver tout parasite de la cryptosporidiose – une préoccupation majeure pour les personnes immunodéficientes. Pour en savoir plus, veuillez consulter la fiche HealthLink BC [n° 48 Infection à \*Cryptosporidium\*](#).

Si l'eau n'est pas déjà désinfectée, portez l'eau à ébullition pendant au moins une minute. Cela éliminera ou désactivera les bactéries, les virus et les parasites. À des altitudes supérieures à 2 000 mètres [6 500 pieds], faites bouillir l'eau pendant au moins deux minutes pour la désinfecter.

Ne buvez pas et n'utilisez pas d'eau du robinet pour vous brosser les dents, mélanger des boissons ou faire des glaçons sans la faire d'abord bouillir.

Veillez noter que l'ébullition de l'eau élimine les virus, les bactéries et les parasites, mais pas les produits chimiques pouvant être présents dans l'eau.

**L'osmose inverse (OI) :** L'OI est efficace contre tous les organismes causant des maladies et de nombreux contaminants chimiques. À moins d'utiliser un appareil de haute capacité, la méthode ne produit que de petites quantités d'eau et en gaspille un grand volume. Pour déterminer s'il s'agit de la meilleure méthode pour vous, parlez à un spécialiste du traitement de l'eau.

**Traitement de l'eau aux rayons ultraviolets (UV) :** La lumière ultraviolette détruit de nombreux organismes causant des maladies et est efficace contre presque tous les parasites. Comme cette méthode ne tue pas les spores de certaines bactéries et certains virus, elle ne devrait pas être utilisée à moins que l'approvisionnement en eau ne soit d'abord au moins désinfecté. Les unités de traitement de l'eau aux rayons UV devraient être conformes à la norme internationale ANSI/NSF n° 55A.

**Filtres :** Les filtres n'éliminent pas les bactéries et les virus et ne devraient pas être utilisés à moins que l'eau n'ait d'abord été désinfectée.

Si vous prévoyez installer un système de filtration de l'eau à votre domicile, vous aurez besoin d'un système dont l'étiquette garantit une filtration absolue d'un micron ou moins et la conformité à la norme internationale ANSI/NSF n° 53 sur l'élimination des parasites.

Les filtres à carafes, comme ceux de la marque Brita® qu'on insère dans une carafe et par lesquels l'eau est filtrée, ainsi que certains filtres à fixer au robinet ou intégrés à un robinet ne sont pas des solutions sûres. Ces filtres ne sont pas efficaces pour éliminer de nombreux organismes qui causent des maladies.

## Puis-je boire de l'eau embouteillée?

L'eau embouteillée en C.-B. peut avoir été ou ne pas avoir été traitée. Si votre système immunitaire est très affaibli, informez-vous auprès de la compagnie d'embouteillage pour vérifier si l'eau a été traitée, et comment. L'eau embouteillée qui a été adéquatement traitée à l'aide d'une des méthodes énumérées ci-dessus peut être bue et utilisée pour se brosser les dents, faire des glaçons et dans les recettes qui utilisent de l'eau non bouillie, comme les soupes froides.

## Pour plus de renseignements

Pour plus de renseignements, dont le niveau de traitement de votre système d'approvisionnement en eau local, veuillez :

- contacter votre pourvoyeur ou fournisseur d'eau potable;
- contacter votre agent local d'hygiène du milieu ou votre agent local responsable de l'eau potable;
- visiter [www.health.gov.bc.ca/protect/dw\\_ha\\_contacts.html](http://www.health.gov.bc.ca/protect/dw_ha_contacts.html) (page Web en anglais énumérant les agents responsables de l'eau potable des régions de santé à l'échelle de la province).

Veillez aussi consulter les fiches HealthLinkBC suivantes :

- [N° 49a Les maladies hydriques en Colombie-Britannique](#)
- [N° 49b Comment désinfecter l'eau potable](#)
- [N° 69b Nourrir votre bébé au lait maternisé - Préparer et conserver le lait maternisé en toute sécurité.](#)

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority