

결핵(TB) 환자의 자택 격리 Home isolation for Tuberculosis (TB)

사람 사이에 전염될 수 있는 결핵병을 앓고 있을 경우(폐결핵 또는 인후결핵), 보건의료 서비스 제공자는 자택 격리를 하라고 할 수 있습니다. 자택 격리는 다른 사람과의 접촉을 피하는 것을 말하며, 다른 사람에게 결핵이 전염되는 것을 방지해줍니다. 소아 및 면역 체계가 약한 사람이 발병 위험이 가장 높습니다.

결핵(TB)이란?

결핵(TB)은 폐결핵 환자가 기침, 재채기, 노래 또는 대화를 할 때 공기를 통해 퍼지는 세균에 의해 발생하는 중병입니다.

결핵은 일반적으로 폐에 감염되지만 내분비선, 뼈, 관절, 신장, 뇌, 생식기 등 다른 부위에도 감염될 수 있습니다.

결핵은 치료할 수 있습니다. BC주에서는 BC주 결핵서비스(Provincial TB Services) 및 보건소에서 TB 예방약 및 치료약을 무상으로 제공합니다.

자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #51a 결핵\(TB\)](#)을 읽어보십시오.

자택 격리란?

자택 격리는 전염성 질병에 걸렸기 때문에 집에 머물러 있어야 하는 것을 말합니다. 병원에 입원해야 할 만큼 중증은 아니지만 다른 사람에게 결핵균을 옮길 수 있는 사람에게 자택 격리 조치가 내려집니다.

자택 격리는 집에 머물러 있으면서 다른 사람과 접촉하지 않으므로 결핵의 전염을 방지해줍니다.

BC주는 전염성 결핵병 환자의 활동을 제한하는 법이 있습니다. 다른 사람들이 결핵에 걸리지 않도록 보호하기 위한 이 법은 BC주 공중보건법(Public Health Act)의 일부입니다. 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

www.bclaws.gov.bc.ca/civix/document/id/comple/e/statreg/00_08028_01.

자택 격리는 어떻게 하는 것인가?

- 집에 머무르면서 다른 사람과의 접촉을 삼가십시오
- 약을 용법대로 복용하고, 건강에 유익한 음식을 섭취하고, 충분한 휴식을 취하십시오

- 병원/진료소에 가야 할 때, 또는 보건의료 서비스 제공자가 여러분 집에 와서 왕진할 때, 코와 입을 가리는 마스크를 쓰십시오
- 기침/재채기를 하거나 옷을 때는 티슈로 입과 코를 가리고 하십시오
- 여러분이 지내는 방의 창문을 열어 환기하십시오(날씨가 허락할 경우)
- 처음 만나는 보건의료 서비스 제공자(구급차의 구급대원 등)에게는 여러분이 전염성 결핵병 환자라는 사실을 알리십시오
- 소아 및 면역 체계가 약한 사람을 비롯하여 방문자를 집에 들이지 마십시오
- 버스, 기차, 택시, 비행기 등을 이용하지 마십시오
- 직장, 학교, 교회, 상점, 쇼핑몰, 음식점, 영화관 등의 공공장소에 가지 마십시오
- 자택 격리가 끝날 때까지 비의료적 약속은 취소하거나 변경하십시오(치과, 미용실 등)

자택 격리를 얼마 동안 해야 하나?

자택 격리 기간은 사람마다 다릅니다. 얼마나 오래 집에 머물러 있어야 하는지 보건의료 서비스 제공자가 알려줄 것입니다. 치료 기간과 객담 검사 결과는 보건의료 서비스 제공자가 자택 격리 중단 시기를 판단하는 기준이 됩니다. 객담은 기침을 통해 폐의 깊은 곳에서 나오는 점액 또는 가래를 말합니다. 약을 먹으면 결핵이 호전되며, 병이 나기 전에 했던 일을 다시 할 수 있게 됩니다.

객담 채취에 관해 자세히 알아보려면 [Healthfile #51b 결핵\(TB\) 검사용 객담 채취](#)를 읽어보십시오.

가족과 친구들을 결핵으로부터 보호하려면 어떻게 해야 하나?

자택 격리 지시 사항을 잘 지키고 결핵약을 잘 복용하면 가족과 친구들을 보호할 수 있습니다. 가족과 친구들이 결핵 검사를 받도록 하는 것도 그들을 보호하는 방법의 하나입니다.

부득이하게 외출해야 할 때는 어떻게 하나?

자택 격리는 진료가 필요하지 않은 한 집에 머물러 있어야 한다는 뜻입니다.

진료를 받으러 갈 때는 전염성 결핵병 때문에 자택 격리 중이라고 진료소에 알려주세요. 집에 돌아올 때까지는 마스크를 써야 합니다. 다른 사람과 함께 차를 타고 갈 때는 되도록 창문을 열어 놓으십시오.

응급 의료가 필요할 경우에는 어떻게 하나?

전염성 결핵병 환자라는 사실을 보건 의료 서비스 제공자(구급대원, 의사, 간호사 등)에게 알리는 것이 매우 중요합니다. 그래야 이들도 자신과 주변 사람들을 보호할 수 있습니다.

악수나 키스를 통해 결핵이 옮을 수도 있나?

결핵은 악수, 키스 등의 직접적 신체 접촉에 의해 전염되지 않습니다. 결핵은 전염성 폐결핵에 걸린 사람이 기침, 재채기, 노래 또는 대화를 할 때 공기를 통해 전염됩니다. 폐결핵 환자와 장기간 밀접하게 접촉하며 호흡할 때 결핵균을 들이마셔야 감염됩니다.

내가 쓰는 식기, 의복, 침구, 가구 등에서 다른 사람에게 결핵이 옮을 수 있나?

결핵은 안경, 식기, 의복, 침구, 가구, 화장실 등의 공동 사용에 의해 전염되지 않습니다. 이런 물품은 특별히 세척/정소할 필요는 없습니다.

마스크를 쓰지 않고 집 밖에 나다녀도 되나?

집 밖에 나다녀도 될 만큼 나왔는지는 보건 의료 서비스 제공자에게 진찰을 받아야 알 수 있습니다. 집 밖에서 마스크를 쓰고 다닐 필요는 없지만 다른 사람 가까이 접근하면 안 됩니다.

사용한 마스크와 티슈는 어떻게 버려야 하나?

사용한 마스크와 티슈는 일반 쓰레기통에 버릴 수 있습니다. 손을 자주 씻는 것이 중요합니다(특히 마스크를 벗거나 티슈를 사용한 후). 올바른 손 씻기에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기 - 세균 전염을 예방하십시오](#)를 읽어보십시오.

자세히 알아보기

BC주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC) 결핵 클리닉에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority