

結核病 (TB) 患者居家隔離

Home Isolation for Tuberculosis (TB)

如果您被診斷出患有傳染性結核病 (TB)，醫護人員可能會要求您居家隔離。居家隔離意味著您避免人際接觸，這有助防止把結核病傳染他人。幼童及免疫系統功能低下者患上此病的風險最高。

甚麼是結核病 (TB)？

結核病是一種嚴重疾病，由未經治療的肺結核病患者咳嗽、打噴嚏、唱歌或說話時，呼出的病菌（細菌）經由空氣傳播而引起。

結核病通常影響肺部，但也可影響身體各部位，例如腺體、骨骼、關節、腎臟、大腦及生殖器官。

結核病可以治愈。在卑詩省，省級結核病服務診所及公共衛生部門皆向省民免費提供預防或治療結核病的藥物。

有關結核病的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File#51a 結核病 \(TB\)](#)。

甚麼是居家隔離？

由於患傳染性疾病而被要求待在家中，即稱為居家隔離。如果您被隔離在家，這意味著您的病情尚未需要住院治療，但仍可能將結核病傳給他人。

因為您待在家裏並遠離他人，居家隔離有助預防結核病的傳播。卑詩省對於傳染性結核病患者的活動有嚴格的法律規定，政府訂立此等法律以保障他人免於感染結核病。這些法律是卑詩省《公共衛生條例》的一部分。如需瞭解更多資訊，請參閱：

www.bclaws.gov.bc.ca/civix/document/id/compl/ete/statreg/00_08028_01。

居家隔離意味著甚麼？

- 待在自己家中，避免人際接觸
- 遵醫囑服藥、進食健康食品並充分休息
- 必須赴約就醫以及當醫護人員到訪您家時，請戴上口罩並遮住口鼻
- 咳嗽、打噴嚏或大笑時，用紙巾遮住口鼻
- 打開窗戶，為您居住的房間通風（如果天氣允許）

- 告訴任何新接觸的醫護人員（例如救護車急救員）自己患有具傳染性的結核病
- 切勿接待來訪者，尤其是兒童和免疫系統功能低下者
- 切勿乘坐巴士、火車、出租車或飛機
- 切勿前往公共場所，例如工作場所、學校、教堂、商店、購物商場、餐館或電影院
- 在家庭隔離結束以前，取消或重新安排所有非醫療預約（例如看牙醫或理髮）

我需要在家中隔離多久？

家庭隔離的時間長短因人而異。醫護人員會告訴您需要在家庭中待多長時間。療程長短以及痰液檢查結果有助於醫護人員瞭解何時可結束隔離。痰液是您從肺部深處咳出的粘液。如果您服用藥物，您的結核病將會好轉，並可以回到患病前的生活。

若要瞭解有關採集痰液方面的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #51b 結核病 \(TB\) 痰液測試](#)。

我如何保護家人和朋友，使他們不會染上結核病？

遵守居家隔離指令，按醫護人員的指示服用結核病藥物，您便可以保護家人和朋友。確保親朋都接受結核病測試，也是保護他們的好方法。

如果我不得不外出該怎麼辦？

接受居家隔離意味著您必須待在家中，接受醫療護理除外。

如果您須赴診，請告知診所您正因傳染性結核病接受居家隔離。您必須全程配戴口罩，直至回家為止。如果您與他人同車前往，則盡可能保持車窗打開。

如果我需要緊急醫療護理該怎麼辦？

請務必告訴醫護人員（急救員、醫生、護士）自己患有傳染性結核病，這有助於他們保護自己及周圍的其他人士。

握手、接吻或性行為是否會傳播結核病？

握手、接吻或性行為等直接身體接觸不會傳播結核病。結核病是經由傳染性肺結核病患者咳嗽、打噴嚏、唱歌或說話時所呼出的病菌（細菌）經由空氣傳播。一個人必須與患有未經治療的肺結核病人士有長期密切接觸，並且需要吸入結核菌才會受到感染。

他人會否透過我的飯菜、衣服、床單或傢俱感染結核病？

共用杯盤、餐具、衣服、床單、家具或馬桶不會導致結核病傳染。這些物品不需要特別清洗。

我可以不戴口罩在戶外逗留嗎？

請向醫護人員諮詢，瞭解自己的病情是否已康復到可以在戶外逗留。待在戶外時您沒有必要佩戴口罩，但應該遠離他人。

我應該怎麼處理用過的口罩和紙巾？

您用過的口罩和紙巾可以放入普通垃圾箱中。請務必勤洗手，尤其是在摘下口罩或使用紙巾以後。如需瞭解有關正確洗手的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)。

更多資訊

如需包括卑詩疾控中心（BCCDC）結核病診所等進一步資訊，請參閱：www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis。