

La tuberculose

Tuberculosis (TB)

Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est une maladie grave causée par un microbe (bactérie) qui se propage dans l'air.

La tuberculose affecte habituellement les poumons, mais elle peut aussi toucher d'autres parties du corps, par exemple les glandes, les os, les articulations, les reins, le cerveau et les organes génitaux.

La tuberculose est curable. En Colombie-Britannique, les médicaments pour prévenir ou guérir la tuberculose sont fournis gratuitement dans les cliniques antituberculeuses provinciales et les bureaux de santé publique.

Comment la tuberculose se propage-t-elle?

La tuberculose se propage d'une personne à l'autre par voie aérienne lorsqu'une personne dont les poumons sont atteints tousse, éternue, chante ou parle. Une personne doit être en contact étroit avec une personne atteinte de tuberculose pulmonaire non traitée pendant une longue période et doit respirer des germes de tuberculose pour que l'infection se produise. Toutes les personnes infectées par la tuberculose ne deviennent pas malades.

Quelle est la différence entre une infection tuberculeuse et la maladie de la tuberculose?

L'infection tuberculeuse survient quand les bactéries de la sont aspirées dans les poumons et que les défenses de l'organisme les empêchent de se multiplier et de rendre la personne malade. Une personne infectée par la tuberculose ne se sent pas malade et ne peut pas transmettre les bactéries à d'autres personnes. On parle alors de « tuberculose dormante » ou d'infection tuberculeuse latente.

La maladie de la tuberculose survient quand une personne a aspiré dans les poumons les bactéries

de la tuberculose et que celles-ci commencent à se multiplier et risquent de se propager dans l'organisme. La personne peut se sentir malade ou non, car l'endroit où les bactéries de la tuberculose se multiplient influence la manière dont la personne se sent. Quand on est atteint d'une tuberculose pulmonaire progressive, on risque de propager les bactéries de la tuberculose dans son entourage.

Quelle est la probabilité que l'infection tuberculeuse se transforme en maladie de la tuberculose?

Si vous êtes en bonne santé et que vous avez une infection tuberculeuse latente, vous courez un risque de 5 % à 10 % de contracter la maladie de la tuberculose active durant votre vie. Cependant, certaines conditions médicales peuvent augmenter le risque de tuberculose.

Parlez-en à votre fournisseur de soins de santé si vous souffrez d'une infection par le VIH, d'une maladie rénale chronique, d'un cancer, d'un diabète ou si votre système immunitaire est affaibli par des médicaments.

Quels sont les symptômes de la maladie?

Les symptômes de la tuberculose pulmonaire active sont une toux (sèche ou grasse) qui persiste au moins deux semaines, des crachats ou expectorations, une douleur thoracique et de l'essoufflement. Les expectorations sont le mucus ou le flegme que vous crachez du fond de vos poumons. On peut également observer une perte de poids inexplicée, de la fièvre, des sueurs nocturnes, une perte d'appétit et de la lassitude ou de la fatigue. Si la tuberculose touche d'autres parties du corps, les symptômes peuvent varier.

Comment puis-je être testé?

Si vous avez des symptômes de la tuberculose ou si vous voulez savoir si vous avez une infection

tuberculeuse latente, consultez votre fournisseur de soins de santé pour un bilan. Il procédera à un dépistage de la tuberculose et demandera les examens appropriés. Selon la raison pour laquelle vous demandez ces tests, un coût pourrait être demandé.

Pour dépister l'infection tuberculeuse, votre fournisseur de soins de santé effectue un test cutané à la tuberculine ou un test cutané de dépistage de la tuberculose. Ce test vous indique si votre organisme a déjà « vu » les bactéries de la tuberculose. Il ne permet pas de savoir si les bactéries de la tuberculose sont dormantes ou actives. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le test cutané de dépistage de la tuberculose, consultez [HealthLink BC File n° 51d Test cutané de dépistage de la tuberculose](#).

Selon les résultats du test cutané de dépistage de la tuberculose, la raison du dépistage et votre état de santé général, d'autres tests de dépistage de la tuberculose peuvent être nécessaires. Ces tests peuvent comprendre une analyse sanguine, une radiographie pulmonaire ou l'examen de prélèvements d'expectorations.

La radiographie pulmonaire et le prélèvement d'expectorations servent en général au dépistage de la tuberculose active. Une radiographie pulmonaire est une photo des poumons que votre fournisseur de soins de santé examine afin de déterminer si les bactéries de la tuberculose s'y multiplient. Votre fournisseur de soins de santé envoie les prélèvements d'expectorations (le mucus ou le flegme que vous crachez du fond de vos poumons) à un laboratoire pour vérifier la présence des bactéries causant la tuberculose. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 51b Analyse des expectorations pour la tuberculose \(TB\)](#).

Où puis-je obtenir un test cutané de dépistage de la tuberculose?

Selon la raison pour laquelle vous devez passer un test cutané de dépistage de la tuberculose, vous pouvez l'obtenir gratuitement ou vous pouvez en défrayer les coûts si vous en avez besoin pour l'école, le travail ou pour faire du bénévolat. Les endroits qui offrent ce service varient à l'échelle de la province. Le test peut être disponible à votre bureau de santé publique, votre clinique santé-

voyage, votre pharmacie ou au cabinet de votre médecin.

Consultez votre bureau de santé publique local pour trouver l'endroit où vous présenter pour obtenir un test cutané de dépistage de la tuberculose dans votre région. Pour trouver votre bureau de santé publique local, consultez l'outil de recherche www.immunizebc.ca/finder (en anglais seulement) d'ImmunizeBC.

Quel est le traitement?

On peut traiter l'infection tuberculeuse latente et la forme active de la tuberculose. Tous les médicaments employés dans le traitement de la tuberculose sont gratuits et disponibles dans les cliniques provinciales contre la tuberculose et les bureaux de santé publique. Votre fournisseur de soins de santé assurera le suivi de votre état de santé lorsque vous prendrez les médicaments.

Traitement de l'infection tuberculeuse latente :

Le traitement de l'infection tuberculeuse latente contribue à prévenir le « réveil » des bactéries « dormantes » de la tuberculose, qui peuvent vous rendre malade. Les médicaments contre l'infection tuberculeuse latente sont recommandés aux personnes plus à risque de développer la tuberculose active.

Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous voulez obtenir la médication contre l'infection tuberculeuse latente. Il est important qu'il s'assure que vous n'avez pas la forme active de la maladie avant de commencer le traitement de l'infection tuberculeuse latente. Il est également important de comprendre les effets indésirables de chaque médicament et de savoir quand appeler son fournisseur de soins de santé.

Traitement de la forme active de la tuberculose :

Le traitement de la forme active de la tuberculose guérit le patient et prévient la propagation de la maladie à d'autres personnes. Une combinaison de médicaments est quand le patient prend une combinaison de comprimés pendant au moins six mois. Il est important de prendre tous les médicaments prescrits conformément aux instructions. Le traitement de la tuberculose est long parce que les bactéries de la tuberculose sont résistantes et qu'il est difficile de s'en débarrasser. Il est également important de

comprendre les effets indésirables de chaque médicament et de savoir quand appeler son fournisseur de soins de santé.

Pendant le traitement de la tuberculose active, vous consulterez régulièrement votre fournisseur de soins de santé. On vous fera des radiographies pulmonaires et on procédera à des prélèvements d'expectorations pour vérifier que vous réagissez au traitement. Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera quand votre traitement est terminé.

Comment puis-je réduire le risque de transmettre la tuberculose à d'autres personnes?

Pour protéger les autres, il est important que vous mentionniez à votre fournisseur de soins de santé les personnes avec lesquelles vous avez été en contact afin que l'on puisse cibler les personnes susceptibles de faire une infection tuberculeuse. Tous les renseignements communiqués demeureront confidentiels.

Si vous souffrez d'une tuberculose contagieuse des poumons ou de la gorge, vous pouvez transmettre la bactérie à d'autres personnes, il est

donc important de commencer le traitement immédiatement. Pour réduire le risque de propagation de la maladie, votre fournisseur de soins de santé vous demandera de porter un masque et de rester chez vous. C'est ce qu'on appelle *l'isolement à domicile*. C'est une mesure très importante que vous devez observer pour protéger les autres de la maladie. Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera quand l'isolement à domicile peut prendre fin. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 51c L'isolement à domicile en cas de tuberculose](#).

Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la tuberculose, dont des renseignements sur les cliniques antituberculeuses du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique (CCMCB), consultez www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis.



Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.