

Cremas y parches anestésicos para la inmunización Numbing Creams and Patches for Immunizations

La inmunización protege contra enfermedades graves, sin embargo también puede causar molestias. Una manera de reducir las molestias causadas por la inmunización es el usar anestésicos tópicos, también conocidos como cremas o parches anestésicos.

La información de este folleto de HealthLinkBC muestra dónde colocar las cremas y los parches anestésicos para bebés, bebés mayores y niños(as) para las vacunas rutinarias. Si tiene preguntas sobre dónde recibirá su hijo(a) sus vacunas, hable con su proveedor de inmunización antes de su cita. Para una lista completa de formas en las que puede reducir las molestias de su hijo(a) durante sus vacunaciones, consulte [HealthLinkBC File #50e Una mejor experiencia de inmunización para su hijo\(a\)](#).

¿Qué son las cremas y los parches anestésicos?

Las cremas o parches anestésicos alivian la sensación de dolor al bloquear los receptores de dolor que se encuentran en la piel. Puede comprar las cremas y los parches anestésicos en su farmacia local. No necesita receta de su proveedor de asistencia sanitaria para poder comprarlos.

¿Cómo uso las cremas y los parches anestésicos?

Existen varios productos disponibles y puede que éstos tengan diferentes instrucciones para su uso. El uso de estos productos será diferente dependiendo de:

- la edad del niño(a);
- cómo se aplica el producto;
- la cantidad de producto que se utiliza;
- el periodo de tiempo que el producto necesita ser aplicado; y
- cuánto dura el producto una vez que se remueve.

Es importante leer y seguir las instrucciones en el paquete con cuidado antes de usar estos productos en su hijo(a).

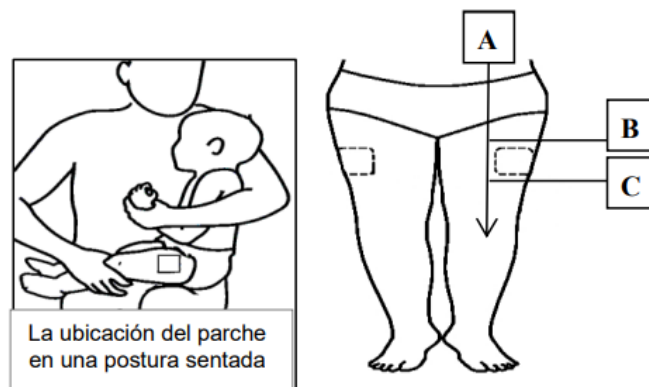
Las cremas y los parches tienen que aplicarse antes de asistir a la cita de inmunización ya que se necesita dejar pasar un tiempo desde que se aplica el producto hasta que se adormezca la piel. El tiempo necesario para adormecer la piel puede variar desde 30 a 60 minutos después de su aplicación. Asegúrese de seguir las instrucciones del producto.

Si remueve el producto antes de su cita, dibuje con una pluma (bolígrafo) el contorno del parche o del vendaje que cubre la crema. Esto le dejará saber a su proveedor de asistencia sanitaria dónde se aplicó la crema o el parche anestésico.

Las instrucciones a continuación son para niños(as) que reciben sus vacunas de acuerdo al calendario de inmunización rutinaria infantil de B.C. Para más información, consulte los [Calendarios de vacunación de B.C.](#).

¿Dónde aplico los productos anestésicos para las citas de inmunización de los 2, 4 y 6 meses?

En estas visitas, la vacuna se administra en la parte superior de la pierna (muslo). Las cremas o parches anestésicos tienen que aplicarse en los lugares que se muestran a continuación.



Siga estos pasos cuando aplique la crema o el parche anestésico:

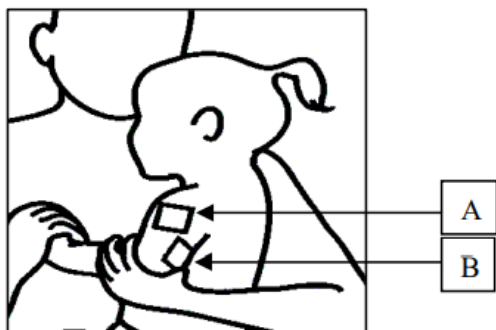
1. Acueste a su hijo(a) de lado girado hacia usted.
2. Dibuje una línea imaginaria en el centro de la parte frontal de una de las piernas de su niño(a), desde la cadera hasta la rodilla (línea A).
3. A continuación, divida la parte superior de la pierna en 3 secciones iguales (líneas B y C). Aplique la crema o el parche en la sección media externa de la pierna.

Repita los pasos 2 y 3 en la otra pierna de su bebé para las citas de inmunización de los 2 y 4 meses.

Edad	Dónde aplicar la crema o el parche
2 meses	Aplicar en ambas piernas como se muestra.
4 meses	Aplicar en ambas piernas como se muestra
6 meses	Aplicar en 1 pierna como se muestra

¿Dónde aplico los productos anestésicos para las citas de inmunización de los 12 y 18 meses?

Durante estas visitas, las vacunas se administran en la parte superior del brazo en los lugares que se muestran a continuación.



Siga estos pasos cuando aplique la crema o el parche anestésico:

Parte superior del brazo

1. Siente a su hijo(a) con la manga enrollada y la parte superior de su brazo enfrente de usted.
2. Coloque el parche o la dosis de crema en la sección superior en la parte lateral del brazo (A).

Para la cita de los 12 meses, haga esto de nuevo en el otro brazo.

Parte posterior del brazo

1. Siente a su hijo(a) con la manga enrollada y su brazo enfrente de usted.
2. Coloque el parche o la crema en la sección media en la parte posterior del brazo de su hijo(a) (B), entre su hombro y su codo. Para la cita de los 12 meses, haga esto de nuevo en el otro brazo.

Edad	Dónde aplicar la crema o el parche
12 meses	Aplicar en la sección superior en la parte lateral y la parte posterior del brazo en ambos brazos como se

	muestra. (A y B en ambos brazos)
18 meses	Aplicar en la sección superior en la parte lateral de solo un brazo. (A solo en un brazo)

¿Dónde aplico los productos anestésicos para las citas de inmunización de los 4 y 6 años?

Las vacunas de los 4 y 6 años se administran en la parte superior del brazo. La crema o parche anestésico debe aplicarse en la parte superior del brazo como se muestra para niños(as) en su cita de inmunización de los 12 meses.

Edad	Dónde aplicar la crema o el parche
entre 4 y 6 años	Aplicar en la sección superior en la parte lateral del brazo al igual que en la parte posterior de solo un brazo (A y B a solo un brazo)

Las cremas anestésicas también pueden utilizarse en niños(as) mayores y adultos.

¿Cómo puedo usar productos anestésicos de forma segura y existen efectos secundarios?

Antes de su uso, lea las instrucciones del producto y asegúrese de que las cremas y parches anestésicos sean seguros para su niño(a). Asegúrese de no utilizar más de la cantidad recomendada del producto anestésico dependiendo de la edad de su niño(a). Los efectos secundarios son generalmente leves, y se limitan a reacciones locales en la piel en donde se aplicó la crema anestésica. Estos incluyen palidez, enrojecimiento o inflamación de la piel. Raramente ocurren efectos secundarios graves. En caso de que ocurran estas u otras reacciones, remueva el producto de inmediato y contacte a su proveedor de asistencia sanitaria para recibir consejo.

Observe cuidadosamente a su niño(a) una vez que aplique la crema o el parche. Los vendajes y los parches pueden ser un riesgo de asfixia si su hijo(a) se los quita. Coloque prendas de vestir sobre la zona para prevenir que esto suceda.

Para obtener más información sobre las inmunizaciones, visite ImmunizeBC en <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.