



Chủng ngừa cho Lớp 6 tại B.C. Grade 6 Immunizations in B.C.

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác. Vaccin là cách tốt nhất để bảo vệ con bạn chống lại nhiều loại bệnh và các biến chứng của chúng. Khi bạn cho con mình chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

Vaccin ngừa bệnh viêm gan B, thủy đậu (varicella) và vi-rút papilloma (gây u nhú) ở người (human papillomavirus - HPV) được cung cấp cho tất cả học sinh lớp 6.

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi tất cả các loại vaccin mà con bạn đã nhận được. Đảm bảo rằng các em đã được tiêm/chích đầy đủ số liều của các loại vaccin được khuyến nghị cho trẻ em mà các em đủ điều kiện nhận. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc truy cập ImmunizeBC:

www://immunizebc.ca/.

Vaccin ngừa bệnh viêm gan B là gì?

Vaccin ngừa bệnh viêm gan B bảo vệ chống lại vi-rút viêm gan B. Hầu hết trẻ em lớp 6 đều đã được chủng ngừa bệnh viêm gan B ở độ tuổi nhỏ hơn và không cần thêm bất kỳ liều nào của vaccin này nữa. Những trẻ chưa được chủng ngừa sẽ được cung cấp 2 liều vaccin, được tiêm/chích cách nhau 6 tháng. Để biết thêm thông tin, hãy xem [HealthLinkBC File #25a Thuộc Chủng ngừa bệnh Viêm gan B](#).

Bệnh viêm gan B là gì?

Viêm gan B là một vi-rút tấn công gan. Nó có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng bao gồm tổn thương gan vĩnh viễn (xơ gan). Viêm gan B cũng là một trong những nguyên nhân chính gây ra bệnh ung thư gan, bệnh này có thể gây tử vong.

Vi-rút viêm gan B lây lan khi tiếp xúc với máu hoặc chất dịch cơ thể của người bị nhiễm vi-rút. Điều này bao gồm bị đâm/chích bởi một kim tiêm đã qua sử dụng, bị máu nhiễm bệnh văng vào miệng, mũi hoặc mắt, bị người nhiễm bệnh cắn, dùng chung các vật dụng dính máu như bàn chải đánh răng, chỉ nha khoa hoặc dao cạo râu, hoặc tiếp xúc tình dục gần. Vi-rút này không lây lan qua tiếp xúc thông thường như ôm, hôn, hắt hơi hoặc ho.

Vaccin ngừa bệnh thủy đậu (varicella) là gì?

Vaccin ngừa bệnh thủy đậu bảo vệ chống lại bệnh thủy đậu và các biến chứng của nó. Hầu hết trẻ em ở lớp 6 đều đã được tiêm/chích 2 liều vaccin này ở độ tuổi nhỏ hơn và không cần thêm bất kỳ liều nào nữa. Những trẻ chưa từng

nhận vaccin này cần tiêm/chích 2 liều cách nhau ít nhất 3 tháng. Nếu con bạn đã mắc bệnh thủy đậu trước sinh nhật 1 tuổi, trẻ vẫn nên tiêm/chích vaccin này vì các em có thể chưa phát triển được khả năng miễn dịch lâu dài và các em có thể mắc bệnh thủy đậu lại. Con của bạn không cần vaccin này nếu trẻ đã bị thủy đậu hoặc bệnh zona, được xác nhận bằng xét nghiệm trong phòng thí nghiệm, vào lúc 1 tuổi trở lên. Để biết thêm thông tin, hãy xem [HealthLinkBC File #44b Thuộc Chủng ngừa bệnh Thủy đậu \(Varicella\)](#).

Bệnh thủy đậu là gì?

Thủy đậu là một bệnh nhiễm trùng do vi-rút varicella-zoster gây ra. Bệnh nhiễm trùng này có thể rất nghiêm trọng ở trẻ sơ sinh, thanh thiếu niên, người lớn, phụ nữ mang thai và những người có hệ miễn dịch suy yếu.

Các biến chứng của bệnh thủy đậu bao gồm viêm phổi (nhiễm trùng phổi), viêm não (não bị sưng phù) và nhiễm trùng da do vi khuẩn. Viêm não có thể dẫn đến co giật, điếc hoặc tổn thương não. Khoảng 1 trong số 3,000 người lớn mắc bệnh thủy đậu chết vì bệnh này.

Vi-rút lây lan qua không khí khi người mắc bệnh hắt hơi hoặc ho. Nó cũng có thể lây lan khi tiếp xúc với chất dịch từ các mụn nước thủy đậu. Việc tiếp xúc với nước bọt của người bị bệnh, chẳng hạn như dùng chung đồ ăn hoặc thức uống hoặc hôn nhau, cũng có thể làm lây lan vi-rút.

Vaccin ngừa HPV là gì?

Vaccin ngừa HPV cung cấp sự bảo vệ chống lại 9 loại HPV gây ra các loại bệnh ung thư và mụn cóc sinh dục. Nó bảo vệ chống lại 7 loại HPV gây ra khoảng 90 phần trăm các trường hợp ung thư cổ tử cung và một số bệnh ung thư khác như ung thư âm đạo, âm hộ, hậu môn, dương vật, miệng và vòm họng. Nó cũng bảo vệ chống lại 2 loại HPV gây ra khoảng 90 phần trăm các trường hợp mụn cóc sinh dục. Vaccin này được cung cấp thành 2 liều, được tiêm/chích cách nhau ít nhất 6 tháng. Để biết thêm thông tin, hãy xem [HealthLinkBC File #101b Thuộc Chủng Ngừa Siêu Vi Trùng Papilloma Ở Người](#).

HPV là gì và ai có thể mắc bệnh này?

HPV là một trong những bệnh lây qua đường tình dục (sexually transmitted infection, viết tắt là STI) phổ biến nhất và 3 trong số 4 người có quan hệ tình dục nhưng chưa được chủng ngừa sẽ bị nhiễm HPV tại một thời điểm nào đó. Bất kỳ ai thực hiện bất kỳ hình thức sinh hoạt tình dục nào với người khác qua tiếp xúc bằng miệng, bộ phận sinh

dục hoặc hậu môn đều có thể bị nhiễm HPV. Không nhất thiết phải quan hệ tình dục thì mới bị nhiễm bệnh.

Mỗi năm ở B.C. khoảng:

- 200 phụ nữ sẽ mắc bệnh ung thư cổ tử cung và 50 người sẽ chết vì bệnh này
- 6,000 phụ nữ sẽ có nguy cơ cao có những thay đổi đối với cổ tử cung, tức là tiền ung thư
- 110 người sẽ mắc bệnh ung thư hậu môn và 20 người sẽ chết vì bệnh này.
- 5,500 người sẽ có sự xuất hiện mụn cóc sinh dục

Mọi người được bảo vệ tốt nhất khi họ được tiêm/chích vắc-xin ngừa HPV trước khi họ bắt đầu có quan hệ tình dục. Vắc-xin này ngăn ngừa gần như 100 phần trăm các trường hợp ung thư cổ tử cung và 90 phần trăm đến 100 phần trăm các trường hợp mụn cóc sinh dục gây ra bởi các loại HPV mà vắc-xin này ngăn ngừa.

Có thể có những phản ứng gì sau khi tiêm/chích các loại vắc-xin này?

Những phản ứng thường gặp có thể bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở cánh tay chỗ tiêm/chích vắc-xin. Cũng có thể bị đau đầu, sốt và mệt mỏi. Vết phát ban trông giống như bệnh thủy đậu nhưng ít nổi hơn có thể xuất hiện khoảng 2 tuần sau khi tiêm/chích vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu. Vết phát ban này thường là một vài mụn nước nhỏ ở vùng da gần nơi tiêm/chích vắc-xin. Đôi khi nó có thể xuất hiện tại các bộ phận khác của cơ thể. Trong trường hợp rất hiếm khi xảy ra, một người phát ban sau khi được chủng ngừa có thể lây lan vi-rút từ vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu. Để tránh lây lan vi-rút cho người khác, hãy che vết phát ban cho đến khi mụn nước đã khô và đóng vảy.

Điều quan trọng là cần ở lại phòng khám trong 15 phút sau khi được tiêm/chích bất kỳ vắc-xin nào bởi vì có một khả năng cực kỳ hiếm, chưa đến 1 người trong số một triệu người, bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ. Phản ứng này có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyên bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời phòng khám, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Điều quan trọng là phải luôn báo cáo tất cả các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

Để biết thêm thông tin về Hội chứng Reye, hãy xem [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Ai không nên được tiêm/chích vắc-xin?

Vắc-xin không được khuyến nghị cho:

- Những người đã từng có phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều vắc-xin trước đó hoặc với bất kỳ thành phần nào của vắc-xin bao gồm nấm men (trong vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B và HPV), cao su (trong một số vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B), neomycin và gelatin (trong một số vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu)
- Một số người có hệ miễn dịch bị suy yếu do bệnh tật hoặc điều trị y khoa không nên nhận vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu
- Những người đã được truyền máu hoặc nhận các sản phẩm máu khác có thể cần đợi tối đa 11 tháng trước khi nhận vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu, tùy thuộc vào sản phẩm máu mà họ nhận được
- Những người bị bệnh lao thể khởi phát chưa được điều trị không nên chủng ngừa bệnh thủy đậu
- Phụ nữ đang mang thai không nên nhận vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu hoặc HPV

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Sự chấp thuận của Trẻ vị thành niên Chính chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chính chắn, hãy xem [HealthLinkBC File #119 Luật về Trẻ Thơ, Ung Thuận Của Vị Thành Niên Chính Chắn và Sự Chủng Ngừa](#).



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và khiếm thính, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.