



Las vacunas infantiles son seguras Childhood Vaccines are Safe

**Proteja a sus hijos. Vacúnelos a tiempo. Las vacunas son gratuitas.
Llame a su unidad de salud pública local o a su proveedor de asistencia sanitaria para
concertar una cita.**

Verifique **sus conocimientos**.

Conteste "sí" o "no" a los siguientes frases sobre la seguridad de las vacunas.

Sé que las vacunas son seguras para mi bebé.	Sí	No
Sé que las vacunas son tan seguras que mi bebé puede recibir más de una vacuna al mismo tiempo.	Sí	No
Sé que cada lote de vacunas se analiza para probar su seguridad.	Sí	No
Sé que las vacunas son seguras porque no causan autismo, esclerosis múltiple ni diabetes.	Sí	No
Sé que se comprueba si las vacunas tienen efectos secundarios.	Sí	No

Si ha respondido "no" a cualquiera de las frases anteriores, siga leyendo para obtener más información.

¿Son seguras las vacunas?

Sí. Las vacunas son seguras para su hijo/a. Algunas vacunas se elaboran a partir de microbios debilitados o muertos, como bacterias o virus, y otras se elaboran a partir de proteínas y/o polisacáridos (azúcares complejos). Las vacunas permiten que su hijo/a esté protegido contra los microbios nocivos sin contraer la enfermedad.

Al igual que los alimentos saludables y el agua limpia, las vacunas ayudan a que su hijo/a se mantenga sano/a. Todas las vacunas que se usan en B.C. han sido aprobadas por Health Canada (Departamento de Salud de Canadá).

¿Se someten a pruebas las vacunas?

Sí. Elaborar una nueva vacuna que sea efectiva y segura para sus hijos toma muchos años. Las vacunas tienen que pasar muchas pruebas de

seguridad antes de poder ser administradas a las personas.

Cuando una nueva vacuna está lista para probarse en humanos, primero se administra a un reducido número de personas para verificar la dosis y su seguridad. Después se administra a grupos mayores, de cientos o miles de personas, para asegurarse de que sea segura y efectiva. Si hubiera personas que no deben recibir la vacuna por motivos de seguridad, esto se especifica cuando se aprueba la vacuna.

Una vez que se aprueba el uso de la vacuna, se monitorea su seguridad. Health Canada examina y aprueba cada serie o "lote" de la vacuna antes de su uso. Se informa de los efectos adversos o de los posibles efectos secundarios que se presentan después de la inmunización en cada provincia y territorio de Canadá, así como al gobierno federal y a la Organización Mundial de la Salud. Se analizan

las tasas de estos efectos adversos y cualquier incidente grave se revisa en detalle.

¿Es más seguro inmunizarse que contraer la enfermedad?

Sí. El riesgo que conlleva la enfermedad es mucho más grande que el riesgo que conlleva un efecto secundario de la vacuna. Las autoridades de salud a nivel mundial se toman la seguridad de las vacunas muy en serio. Es por eso que se les pide a todos los padres que llamen a su proveedor de asistencia sanitaria si aparecen efectos secundarios inusuales o inesperados después de recibir las vacunas.

Existe una posibilidad extremadamente inusual, menos de una entre un millón, de sufrir una reacción alérgica potencialmente mortal después de recibir una vacuna. Si esto sucede, lo más probable es que ocurra a los pocos minutos de recibir la vacuna. Es por esto que se le pide que permanezca en la clínica o en el consultorio del proveedor de asistencia sanitaria durante 15 minutos después de que su hijo/a haya sido vacunado/a. Su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratar esta reacción.

¿Puede su hijo/a recibir más de una vacuna al mismo tiempo sin riesgos?

Sí. Aun cuando su hijo/a reciba varias vacunas al mismo tiempo, la mayoría de los efectos secundarios serán leves y durarán solamente uno o dos días. Entre los efectos secundarios comunes se incluyen fiebre baja y dolor en el lugar en el que se recibió la vacuna.

En Canadá se administran millones de vacunas cada año. Las vacunas son muy seguras. Es muy raro que se presenten efectos secundarios graves a causa de las vacunas.

¿Las vacunas causan enfermedades o afecciones?

No. Las mejores pruebas científicas disponibles indican que las vacunas no causan autismo, esclerosis múltiple, diabetes, síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) u otras enfermedades. Estos estudios están publicados en el sitio web del Institute of Medicine of the National Academies

(Instituto de Medicina de las Academias Nacionales) <http://iom.nationalacademies.org/Reports.aspx>.

¿Son más seguras las vacunas recientes que las anteriores?

Sí. Los avances de la ciencia han mejorado la manera en la que se elaboran las vacunas. Ahora las vacunas contienen menos sustancias para estimular solamente la parte del sistema inmunitario que es necesaria para proporcionar protección. El mejor ejemplo de este cambio es la vacuna contra la tosferina (pertussis). Antes de 1997 se usaba la vacuna de "célula completa" que contenía 3.000 proteínas y polisacáridos de la bacteria entera de B. pertussis. Las vacunas que se utilizan hoy en Canadá contienen solamente de 3 a 5 proteínas. Estas estimulan solamente aquellas partes del sistema inmunitario que son necesarias para la protección, y causan menos efectos secundarios.

Para más información

Para obtener más información acerca de la inmunización infantil, vea:

- [HealthLinkBC File #50a El sistema inmunológico de su bebé y las vacunas](#)
- [HealthLinkBC File #50b Las ventajas de inmunizar a su hijo](#)
- [HealthLinkBC File #50d Vacunas infantiles: Qué contienen las vacunas y por qué](#)
- [HealthLinkBC File #50e Una mejor experiencia de inmunización para su hijo\(a\)](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.