



## مزایای ایمن‌سازی برای فرزند شما The Benefits of Immunizing Your Child

کودکان خود را محافظت کنید. همه‌ی واکسن‌ها را به موقع دریافت کنید. دریافت واکسن رایگان است. برای تعیین وقت، با اداره‌ی بهداشت محل یا مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

هنگامی که فرزندتان را ایمن‌سازی می‌کنید، به محافظت دیگران نیز کمک می‌کنید.

اگر فرزندتان در برابر بیماری ایمن شود، به آن بیماری مبتلا نمی‌شود و دیگران را نیز آلوده نخواهد کرد. ایمن‌سازی کودک حفاظت‌های زیر را ایجاد می‌کند:

- خانواده، دوستان و همسایگان؛
- کودکان خردسال؛
- سالمندان؛ و
- فراد مبتلا به بیماری‌هایی مثل سرطان یا سایر عوارض پزشکی.

**واکسن‌ها به محافظت تمام اندامهای بدن فرزندتان کمک می‌کنند.**

واکسنها از بیماری‌هایی که می‌توانند باعث آسیبهای مادام‌العمر شوند پیشگیری می‌کنند. برای مثال، بیماری مننژوکوک می‌تواند باعث آسیب مغزی، آسیب کلیه، ناشنوایی، و از دست دادن اندامها شود. از هر 10 نفر که به این بیماری مبتلا می‌شوند، 1 نفر می‌میرد. واکسن‌ها فرزند شما را در برابر آسیبهای ناشی از بسیاری از بیماری‌ها محافظت می‌کنند.

**واکسن‌ها به محافظت فرزندتان در حال حاضر و آینده کمک می‌کنند.**

فرزند شما هر روزه در معرض میکروب قرار دارد. میکروبها در مکانهای شلوغ به آسانی گسترش می‌یابند. لیست زیر برخی از مکانهایی که ممکن است مورد مراجعه فرزندتان باشند را نام می‌برد:

- مهد کودک یا کلاس پیش‌دبستانی
- مدرسه، کالج یا دانشگاه
- سالن انتظار در مطب پزشک
- مرکز اجتماعی، کنسرت یا رویدادهای دیگر

فرزند خود را ایمن نگاه دارید. همه واکسن‌ها را به‌موقع بزنید.

با به‌موقع زدن همه واکسن‌ها، فرزند شما در تمام طول عمر در مقابل بسیاری از بیماری‌ها محافظت خواهد شد.

ایمن‌سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در ۵۰ سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

### داستان ژانت و نیتن

ژانت فکر می‌کرد که نیتن ۱/۲ ساله در طول راه در درون خودرو بیش از حد ساکت بوده است، به همین دلیل او را از آبنه‌ی دید پشت او و ارسی کرد. چشمان نیتن در کاسه به عقب می‌چرخید، تمام سمت چپ بدنش فلج شده بود، و از دهانش کف بیرون می‌آمد. ژانت با عجله نیتن را به بیمارستان برد. پزشکان گفتند که نیتن سکته‌ی مغزی کرده است که علتش احتمالاً آبله مرغان 6 ماه پیش بوده است. نیتن واکسن آبله مرغان دریافت نکرده بود.

احتمال سکته‌ی مغزی در ظرف یک سال پس از ابتلا به آبله مرغان اندک است، اما چنین احتمالی وجود دارد. سکته‌ی مغزی به مغز آسیب می‌رساند و می‌تواند مرگبار باشد. نیتن در اثر این سکته‌ی مغزی، دچار دشواری در یادگیری است و در تمام عمر برای حرکت دادن سمت چپ بدنش مشکل خواهد داشت.

اگر نیتن واکسن آبله مرغان دریافت کرده بود، از آسیب دیدگی او پیشگیری می‌شد. برای مشاهده‌ی داستان نیتن به روایت مادرش، از وبسایت ایمن‌سازی بی‌سی دیدن کنید:

<https://immunizebc.ca/chickenpox>

واکسن‌ها کودکان را در برابر بیماری‌های شدید، معلولیت، و مرگ محافظت می‌کنند. اطمینان یابید که فرزندانتان تمام واکسن‌هایشان را به موقع دریافت کنند.

اردوی تابستانی

اتوبوس یا هواپیما

سفر به خارج از کانادا

### برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت ایمن سازی بی‌سی دیدن کنید: <https://immunizebc.ca/>.

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی دوران کودکی این پرونده‌های آگاهی‌رسانی را ببینید:

### واکسنها بسیار سالم هستند

دریافت واکسن بسیار بی‌خطرتر از ابتلا به بیماری است. آنچه باید بدانید:

- عوارض جانبی شدید ناشی از واکسن بسیار نادرند
- شایع‌ترین عوارض جانبی واکسن عبارتند از درد ناحیه ای از بازو یا ران که واکسن تزریق می‌شود، و تب خفیفی که ممکن است تا چند روز ادامه داشته باشد. حدود نیمی از کودکانی که واکسن دریافت می‌کنند ممکن است این عوارض جانبی را تجربه کنند.
- کودکانی که تب دارند ممکن است دچار تشنج شوند، اما این امر به ندرت روی می‌دهد و این نوع تشنج آسیبی به کودک نمی‌رساند. برای آگاهی بیشتر در باره ای تشنج های فیبریل، که تشنج ناشی از تب نیز نامیده می‌شوند، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #112 تشنج فیبریل \(تشنج ناشی از تب\)](#).
- احتمال بسیار نادری، به میزان کمتر از یک در میلیون، برای واکنش حساسیت مرگبار پس از دریافت واکسن وجود دارد. اگر چنین حساسیتی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آمادگی درمان آن را دارد.

- [HealthLinkBC File #50a سیستم ایمنی فرزند شما و واکسنها](#)
- [HealthLinkBC File #50c واکسن‌های دوران کودکی بی‌خطر هستند](#)
- [HealthLinkBC File #50d واکسن‌های دوران کودکی: واکسن‌ها حاوی چه چیزهایی و به چه دلیل هستند](#)
- [HealthLinkBC File #50e یک تجربه ایمن‌سازی بهتر برای فرزند شما](#)



### اگر فرزندم ایمن‌سازی نشود چه روی خواهد داد؟

واکسنها هنگامی بهترین کارایی را دارند که بیشترین تعداد والدین فرزندانشان را ایمن‌سازی کنند. با این وجود، در مقاطعی از زمان گروه‌های بزرگی از والدین از ایمن‌سازی فرزندانشان خودداری کرده‌اند. اگر چنین چیزی روی دهد، بیماری به سرعت بر خواهد گشت و بسیاری از کودکان بیمار خواهند شد و برخی نیز خواهند مرد. این امر در کانادا، انگلستان، سوئد، ژاپن و دیگر کشورها روی داده است. تمام واکسنهای فرزندتان را به موقع دریافت کنید.