



ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ

Your Baby's Immune System and Vaccines

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਲਗਵਾਓ। ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ। ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਜਾਂਚੋ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ।

ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਾਂਹ ਵਿੱਚ ਦਿਓ।

ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਲਗਵਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਿਉਂ ਹੈ।	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਿਉਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਵਾਸਤੇ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਉਤਮ ਢੰਗ ਹੈ।	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉੱਤੇ ਦਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਜਵਾਬ 'ਨਾ' ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਅਗੇ ਪੜ੍ਹੋ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਵਾਇਰਸਾਂ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ, ਜਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਕੀਟਾਨੂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਸੁਣਿਆ ਹੋਏਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਈ ਕੀਟਾਨੂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਨਮ ਤੋਂ ਹੀ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਕੀਟਾਨੂਆਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਦੋ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸੇ ਹਨ ਐਂਟੀਬਾਡੀਆਂ ਅਤੇ ਮੈਮਰੀ ਸੈੱਲ (ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ ਕੋਸ਼ਾਣੂ)। ਐਂਟੀਬਾਡੀਆਂ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਕੀਟਾਨੂਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੈਮਰੀ ਸੈੱਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਿਗਾੜ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਬਿਨਾਂ ਐਂਟੀਬਾਡੀਆਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਮੈਮਰੀ ਸੈੱਲ ਵੀ ਬਣਾਉਣ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮੈਮਰੀ ਸੈੱਲ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਕੀਟਾਨੂਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਗੇ। ਉਦਹਾਰਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਸਰਾ, ਕੰਨ ਪੇੜਿਆਂ ਅਤੇ ਰੂਬੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮੈਮਰੀ ਸੈੱਲ ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿਸਮੈਕਾਰੀ ਹੈ। ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰ ਦਿਨ, ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਰੀਰ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਕੀਟਾਨੂਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੀਟਾਨੂ ਹਵਾ, ਭੋਜਨ, ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਵਸਤੂਆਂ ਤੇ ਹਨ।

ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਈ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਛੋਟਾ ਹਿੱਸਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਵੈਕਸੀਨ ਉਸ ਵੇਲੇ ਉਤਮ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋਏ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ 2 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਮਿਲਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ 1 ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਰੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਵਾਸਤੇ ਉਤਮ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਖੁਰਾਕਾਂ 1 ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ

ਵੱਧ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਫਾਸਲੇ ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਭਿਅੰਕਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ 2 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। 3 ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਿਲ ਜਾਏਗੀ। 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ 4ਥੀ ਖੁਰਾਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ 4-6 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਦਿੱਤੀ ਵਾਲੀ ਅਗਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਤਮ ਸੁਰੱਖਿਆ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।



ਪਰਟੂਸਿਸ (ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ) ਵੈਕਸੀਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਕਦੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਵੈਕਸੀਨ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਬੀ.ਸੀ ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਇਹ ਵੈੱਬਸਾਈਟ <https://immunizebc.ca/> ਦੇਖੋ।

ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਦੇਖੋ :

- [HealthLinkBC File #50b ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫ਼ਾਇਦੇ](#)
- [HealthLinkBC File #50c ਬਚਪਨ ਦੇ ਵੈਕਸੀਨਜ਼ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ](#)

- [HealthLinkBC File #50d ਬਚਪਨ ਦੇ ਵੈਕਸੀਨਜ਼: ਵੈਕਸੀਨਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਉਂ](#)
- [HealthLinkBC File #50e ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦਾ ਇੱਕ ਅੱਡਾ ਅਨੁਭਵ](#)



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਇਲਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਾਸਤੇ, www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਕੋਲ ਜਾਓ। ਬੀ. ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਨੌਨ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ, www.HealthLinkBC.ca ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **8-1-1** (ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬਹਿਰੇ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ, **7-1-1** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।