



## سیستم ایمنی فرزند شما و واکسن ها Your Baby's Immune System and Vaccines

کودکان خود را محافظت کنید. تمام واکسن ها را به موقع دریافت کنید. واکسن رایگان است. برای تعیین وقت، با اداره ی بهداشت محل یا مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

میزان آگاهی خود را بیازمایید. به جمله های زیر در مورد واکسن ها و سیستم ایمنی پاسخ آری یا نه بدهید.		
می دانم که چرا دریافت به موقع واکسن برای فرزندم مهم است.	آری	نه
می دانم که چرا دریافت چند واکسن به طور همزمان برای فرزندم بی خطر است.	آری	نه
می دانم که ایمن سازی فرزندم بهترین راه حفاظت از او در برابر بیماری های شدید است.	آری	نه
می دانم که طرز کار سیستم ایمنی بدن چگونه است.	آری	نه
می دانم که واکسن ها چگونه بر سیستم ایمنی تأثیر می گذارند.	آری	نه
اگر به هر یک از جمله های بالا پاسخ «نه» داده اید، بخش زیر را بخوانید تا آگاهی بیشتری کسب کنید.		

### سیستم ایمنی چیست و چگونه کار می کند؟

ممکن است در مورد ویروسها و باکتری ها، که اغلب میکروب یا جرم نامیده می شوند، شنیده باشید. برخی از میکروبهایی که وارد بدن فرزندتان می شوند می توانند او را به شدت بیمار نمایند.

سیستم ایمنی، کودک را از هنگام تولد در برابر میکروبهای محافظت می کند. سیستم ایمنی کودک از اندامها و سلول هایی تشکیل شده است که در همکاری با همدیگر از کودک محافظت می کنند.

دو بخش مهم سیستم ایمنی عبارتند از پادتن ها و سلولهای حافظه. پادتن ها به از بین بردن میکروبهها کمک می کنند. سلولهای حافظه به سیستم ایمنی امکان می دهند که به سرعت نسبت به عفونتها واکنش نشان دهد و از بیماری پیشگیری نماید.

### واکسن چگونه عمل می کند؟

واکسن ها به سیستم ایمنی بدن کمک می کنند تا بدون ایجاد بیماری در کودک، پادتن بسازد.

واکسن ها همچنین سیستم ایمنی فرزندتان را قادر می کنند تا سلولهای حافظه را ایجاد نماید. پس از دریافت واکسن، سلولهای حافظه فرد را در دراز مدت در برابر میکروبهای آسیب رسان محافظت خواهند کرد. برای مثال، پس از اینکه فرزندتان واکسن سه گانه سرخک، سرخچه، اوربون (MMR) دریافت کند، سلولهای حافظه در بدن او تولید می شوند که او را به مدتی طولانی در برابر این بیماری ها محافظت خواهد کرد.

### آیا فرزندم می تواند بیش از یک واکسن در یک نوبت دریافت کند؟

آری. سیستم ایمنی فرزند شما شگفت انگیز است. بدن کودک، از آغاز تولد، هر روز در برابر هزاران میکروب از خود دفاع می کند. میکروبهها در هوا، غذا، آب و اشیاء وجود دارند.

دریافت بیش از یک واکسن در هر نوبت آسیبی به سیستم ایمنی نمی رساند. حتی زمانی که فرزندتان چندین واکسن را به طور همزمان دریافت می کند، تنها بخش کوچکی از سیستم ایمنی او برای مدت کوتاهی مورد استفاده واقع می شود.

### چرا دریافت به موقع واکسنها برای فرزندم مهم است؟

واکسنها بهترین کارایی را هنگامی دارند که به موقع دریافت شوند. برای ایمن سازی هر چه زودتر فرزندتان، باید واکسیناسیون او را از 2 ماهگی آغاز کنید. بیشتر واکسن ها را باید بیش از 1 نوبت، یا بیش از یکبار دریافت کنند. برای اطمینان از ایمنی بهتر کودک، واکسنها به فاصله یک ماه یا بیشتر داده می شوند. برای مثال، بیماری سیاهسرفه می تواند برای نوزادان مرگبار باشد. نوزادان نیاز دارند که نخستین نوبت این واکسن را در 2 ماهگی دریافت کنند تا در برابر سیاه سرفه مقاوم شوند. کودکان پس از دریافت 3 نوبت واکسن، از حفاظت کامل در برابر این بیماری برخوردار می شوند. نوبت چهارم واکسن در 18 ماهگی به عنوان یادآور داده می شود که کودک را تا نوبت بعدی که در 4 تا 6 سالگی داده می شود محافظت خواهد کرد.

فرزند شما به شیوهی زیر از بهترین محافظتها برخوردار می‌شود



شیوهی عمل واکسن سیاه سرفه به این شکل است. تعداد نوبتها و زمان دریافت واکسن به نوع واکسن بستگی دارد.

### برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر، از وبسایت ایمن‌سازی بی‌سی دیدن کنید  
[visit ImmunizeBC https://immunizebc.ca/](https://immunizebc.ca/visit)

برای آگاهی بیشتر در باره‌ی ایمن‌سازی دوران کودکی، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید:

- [HealthLinkBC File #50b مزایای واکسیناسیون کودکان](#)
- [HealthLinkBC File #50c واکسن‌های دوران کودکی بی‌خطر هستند](#)
- [HealthLinkBC File #50d واکسن‌های دوران کودکی: واکسن‌ها حاوی چه موادی هستند و چرا](#)
- [HealthLinkBC File #50e یک تجربه‌ی ایمن‌سازی بهتر برای فرزند شما](#)



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority