

Désinfection de l'eau potable

Disinfecting Drinking Water

Pourquoi désinfecter l'eau potable?

L'eau des lacs, des rivières ou des ruisseaux, ainsi que de nombreux aquifères, peuvent contenir des pathogènes, microbes pouvant donner lieu à des infections dites hydriques. Les microbes, ou agents pathogènes peuvent provoquer des infections d'origine hydrique. Les maladies hydriques peuvent provoquer des réactions ou complications graves, voire la mort. Elles surviennent lorsque des excréments humains ou animaux contenant ces microbes contaminent les réseaux d'eau potable. On compte, parmi ces pathogènes, des bactéries, des virus et des parasites (comme *Campylobacter*, *Salmonella*, *Giardia* et *Cryptosporidium*).

La désinfection tue ou élimine les pathogènes, ce qui réduit les risques pour la santé. On peut désinfecter l'eau en y ajoutant des produits chimiques, en la chauffant, en la bombardant d'ultraviolets, en la filtrant ou en utilisant simultanément plusieurs de ces méthodes.

À quel moment désinfecter l'eau potable?

Dans la plupart des cas, le service d'aqueduc désinfecte l'eau pour la rendre propre à la consommation. Il se peut toutefois que vous deviez désinfecter l'eau du robinet ou trouver un autre approvisionnement (eau en bouteille) si votre village ou votre quartier a reçu un avis d'ébullition, et ce, pour les raisons suivantes :

- Le traitement de l'eau est insuffisant.
- Les tests révèlent la présence de coliformes fécaux ou de la bactérie *E. coli*, un indicateur de déchets humains ou animaux.
- Une inondation, un tremblement de terre ou une autre catastrophe a perturbé l'approvisionnement en eau dans votre communauté.

Il est peut-être nécessaire de désinfecter votre eau dans les cas suivants :

- Si elle provient de votre puits;
- si vous voyagez dans une région où la salubrité de l'eau laisse à désirer;
- votre système immunitaire est affaibli.

Quel est le meilleur moyen de désinfecter l'eau?

La façon la plus efficace de désinfecter l'eau, c'est de la faire bouillir, surtout si vous croyez qu'elle contient des parasites comme *Giardia* ou *Cryptosporidium* ou si votre système immunitaire est affaibli.

- Faites bouillir l'eau pendant au moins une minute. À des altitudes dépassant 2 000 mètres (6 500 pieds), faites-la bouillir pendant au moins deux minutes.
- Conservez l'eau désinfectée dans des récipients propres, couverts et adaptés à un usage alimentaire.

Peut-on utiliser l'eau de Javel pour désinfecter l'eau?

Oui. Le javellisant au chlore qu'elle contient tue la plupart des pathogènes.

- N'utilisez pas d'eau de Javel parfumée, sans danger pour les couleurs, contenant des agents de nettoyage supplémentaires ou encore sans chlore.
- La désinfection à l'eau de Javel est plus efficace à l'eau tiède, à environ 20 °C (68 °F). Mélangez :
 - 2 gouttes (0,1 ml) d'eau de Javel (environ 5,25 % de chlore)
 - 1 litre (4 tasses) d'eau

Couvrez et laissez reposer au moins 30 minutes avant de la boire. Une légère odeur de chlore devrait encore se sentir après les 30 minutes. Dans le cas contraire, ajoutez 2 autres gouttes. Laissez reposer encore 15 minutes.

- Si l'eau est trouble ou si sa température est inférieure à 10 °C (50 °F), doublez la quantité d'eau de Javel. Couvrez et laissez reposer une heure ou deux avant de la boire. Plus on laisse reposer l'eau ainsi traitée, plus la désinfection sera efficace.
- Pour atténuer le goût de chlore, laissez-la reposer quelques heures sans la couvrir ou transvasez-la d'un contenant propre à l'autre à plusieurs reprises.
- Si vous utilisez des tablettes de chlore, suivez les instructions figurant sur l'emballage.

Que faire si l'eau est fortement contaminée par des produits chimiques?

Il est inutile de faire bouillir l'eau fortement contaminée ou d'y ajouter de l'eau de Javel, car ces opérations n'éliminent pas les produits chimiques. Il faut trouver un autre approvisionnement en eau.

Que faire si l'eau est trouble ou boueuse?

L'eau trouble réduit l'efficacité d'un désinfectant, de sorte qu'il est important tout d'abord de clarifier l'eau. Pour rendre votre eau plus claire, filtrez-la en utilisant un linge propre ou un filtre à café. Laissez les particules restantes reposer au fond, versez l'eau claire dans des contenants propres, puis désinfectez-la. Versez l'eau claire dans des récipients propres, puis désinfectez-les.

Peut-on utiliser de l'iode pour désinfecter l'eau?

Oui, mais seulement à court terme. Il peut être dangereux (problèmes thyroïdiens ou sensibilité à l'iode) d'y avoir recours sur une longue période. Les enfants et les femmes enceintes sont particulièrement sensibles à l'iode et devraient éviter son usage pour désinfecter l'eau.

- La désinfection à l'iode est plus efficace à l'eau tiède, à environ 20 °C (68 °F). Mélangez :
 - 6 gouttes (0,3 ml) de teinture d'iode à 2 %
 - 1 litre (33 oz) d'eau claire non traitée

Laissez reposer pendant au moins 30 minutes avant de la boire. Si l'eau est froide, laissez-la reposer plusieurs heures avant de la boire.

- Si l'eau est trouble, mélangez :

- 10 gouttes (0,5 ml) de teinture d'iode à 2 %
- 1 litre d'eau
- Si vous utilisez des tablettes d'iode, suivez les instructions figurant sur l'emballage.

Peut-on employer un filtre pour désinfecter l'eau?

Les carafes filtrantes (comme Britas®), ne permettent pas d'enlever les agents pathogènes d'une eau jugée dangereuse. Vous pouvez songer à utiliser un dispositif de traitement certifié pour tuer ou éliminer les agents pathogènes. Pour obtenir de plus amples renseignements sur la certification des dispositifs de traitement, consultez le site de la National Sanitation Foundation à www.nsf.org.

Pourquoi utiliser de l'eau traitée ou en bouteille?

Si l'eau de votre robinet est contaminée, utilisez de l'eau traitée ou en bouteille pour les activités suivantes :

- Boire et préparer votre nourriture, notamment laver les fruits et légumes crus, préparer les biberons.
- Mélanger des boissons à base de concentrés de jus ou de cristaux à saveur de fruits.
- Faire le café.
- Faire des glaçons (la congélation ne tue ni n'élimine les pathogènes).
- Faire la vaisselle. Si vous utilisez un lave-vaisselle qui ne dispose pas d'un cycle à haute température ou d'un cycle de désinfection, faites tremper la vaisselle pendant une minute dans une solution composée de 2 ml d'eau de Javel par litre d'eau.
- Se brosser les dents.
- Remplir les écuelles des animaux de compagnie.
- Bain des enfants : comme ils sont plus susceptibles d'avaler de l'eau, donnez-leur plutôt des bains à l'éponge avec de l'eau désinfectée.

Si les adultes peuvent se baigner à l'eau contaminée, ils doivent s'assurer de ne pas la boire. Après le bain, lavez-vous les mains à l'eau

désinfectée ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Pour obtenir de plus amples renseignements

Si vous avez des questions sur votre eau potable, contactez votre agent de santé environnementale local ou l'agence locale de santé publique.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la réduction des méfaits, consultez les fiches HealthLinkBC suivantes :

- [HealthLinkBC File n° 05b Analyse de l'eau de puits](#)

- [HealthLinkBC File n° 49f Feu de forêt : Ses effets sur la qualité de l'eau potable](#)
- [HealthLinkBC File n° 56 La prévention des maladies hydriques pour les personnes qui ont un système immunitaire affaibli](#)
- [HealthLinkBC File #69b Nourrir votre bébé à la préparation pour nourrisson : la faire et la conserver en toute sécurité](#)

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.