

BC 주의 수인성 전염병 Waterborne Infections in British Columbia

수인성 전염병이란?

수인성 전염병이란 세균, 바이러스, 기생충 등 특정 미생물(병원체)에 오염된 물을 마셔서 걸리는 모든 질병을 말합니다. 이러한 병원체의 예를 들면 *대장균*, *캠필로박터*, *살모넬라*, *지아르디아*, *크립토스포리디움* 등이 있습니다.

수인성 전염병은 어떻게 전염되나?

수인성 전염병은 위와 같은 병원체가 든 동물 또는 사람 배설물(분변)이 식수에 들어갈 때 발생합니다. 감염된 동물은 애완동물, 가축, 가끔뿐만 아니라 비버, 사슴, 설치류 동물 등의 야생동물일 수도 있습니다.

매립지, 침출지, 하수도, 주택 폐기물, 사람 배설물, 산업 개발지 등에서 흘러내려온 유출수가 식수로 사용되는 지표수를 오염시킬 수도 있습니다. 특히 공영 및 민영 식수 시스템의 수원이 호수, 연못, 하천, 샘 등의 지표수일 경우에는 그럴 가능성이 더 큽니다.

돌발이란?

수인성 전염병으로 많은 사람이 병이 나는 것을 ‘돌발’이라고 합니다. 식수원이 적절하게 처리되지 않거나 저수조/저수지가 병균에 감염될 경우에 돌발이 일어날 수 있습니다.

돌발과는 무관한 우발적 수인성 전염병은 식별하기가 어렵습니다. 물에 의해 전염되는 질병은 대부분 식품에 의해 전염되거나 다른 사람 또는 동물에 의해 직접 전염될 수도 있기 때문입니다.

수인성 전염병은 어떤 증상이 나타나나?

수인성 전염병에 걸렸음에도 증상이 전혀 나타나지 않아서 자신이 감염되었다는 것도 모를 경우가 많습니다. 시간이 가면 병균이 소화계를 거쳐 분변(배설물)을 통해 몸 밖으로 빠져나갑니다.

병이 났을 때의 몸 상태는 감염의 종류에 따라 다릅니다. 많은 수인성 전염병이 감염된 물을

마시고 2-10 일 후에 아프기 시작합니다. 설사, 위경련, 구역, 구토, 발열, 냄새가 지독한 방귀 또는 대변 등이 생길 수 있습니다. 발열, 선부종 또는 시력 변화가 있을 경우에는 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받아야 합니다.

어떤 사람이 발병 가능성이 더 많은가?

다음과 같은 사람은 발병 가능성이 더 많습니다:

- 면역 체계가 약화된 사람(HIV/AIDS 환자, 장기 또는 골수 이식을 받은 사람, 암 치료를 받은 적이 있는 사람 등)
- 영유아 및 소아
- 임신부
- 고령자
- 만성질환 환자

수인성 전염병에 특히 민감한 사람은 감염에 대한 반응도 중대하고 합병증도 심각할 수 있습니다. 심하게는 사망할 수도 있습니다. 면역 체계가 약화되었거나 지역사회 의 식수 수질이 우려될 경우, 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #56 면역 체계가 약화된 사람의 수인성 전염병 예방](#)을 참고하십시오.

식수를 통해 독소플라스마증에 걸릴 위험은 비교적 낮지만, 이 질병은 임신부에게는 위험합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #43 독소플라스마증](#)을 참고하십시오.

수인성 전염병에 걸린 것 같으면 어떻게 해야 하나?

다음과 같은 경우에는 되도록 빨리 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받으십시오:

- 몸이 많이 아플 경우
- 며칠 지나도 계속 아플 경우
- 면역 체계가 약화되었을 경우

감염원을 찾아내 통제할 수 있도록 관내 보건소에 신고하십시오.

수인성 전염병을 예방하려면 어떻게 해야 하나?

호수, 연못, 하천, 샘 등의 물을 직접 마시지 마십시오. 감염된 동물 또는 사람의 분변에 감염되었을 수 있습니다.

지역사회에 물을 끓여 마시라는 주의보/경고나 내려졌거나 지역사회의 수질이 우려될 경우, [HealthLinkBC File #49b 식수 소독](#)을 참고하십시오.

여러분이 마시고 있는 물의 수질이 우려될 경우, 관할 보건소의 환경보건감독관(Environmental Health Officer)에게 문의하십시오. 웹페이지 www2.gov.bc.ca/gov/topic.page?id=F220C3323A3B42D594A07A81947392BF를 방문하거나 관할 공중보건국에 전화로 문의하십시오:

- First Nations Health Authority: 604 693-6500, 무료 전화 1 866 913-0033
- Fraser Health: 604 587-4600
- Interior Health: 250 862-4200
- Island Health: 250 370-8699
- Northern Health: 250 565-2649
- Vancouver Coastal Health: 604 736-2033

안전한 식수를 공급할 책임이 누구에게 있나?

안전한 식수를 공급하는 것은 각 지역 상수 공급자의 책임입니다. 상수 공급자는 식수 공급 체계를 소유 및 운영하면서 안전한 식수를 집수 및 공급하는 지방 단체 또는 개인입니다.

여러분의 지방/지역 정부가 상수 공급자일 수도 있습니다. BC 주에서는 많은 소규모 공공 식수 공급 체계가 개인 또는 수도 회사에 의해 소유 및 운영되고 있습니다.

여러분이 주택을 소유하고 있고 자택에 자체적 상수원(우물 등)이 있을 경우, 여러분 자신이 바로 상수 공급자입니다.

누가 상수 공급자이건, 상수 공급자는 식수를 그 수요자에게 공급하기 전에 적절하게 처리할 책임이 있습니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #05b 우물물 검사](#)를 참고하거나 관할 환경보건감독관에게 문의하십시오.

상수 공급자는 나를 수인성 전염병으로부터 어떻게 보호하나?

상수 공급자는 1차 소독으로 물에서 병원균을 제거하거나 죽입니다. 1차 소독에서는 여과, 염소 처리, 오존 처리 또는 자외선 처리 중 한 가지 이상의 기술을 사용합니다. 1차 소독이 끝나면 저농도의 소독제를 물에 첨가하는데, 이를 2차 소독이라고 합니다. 2차 소독은 상수가 상수도를 통해 각 가정으로 배급될 때 상수를 보호하기 위한 것입니다.

우리 집 물을 처리해서 사용해야 하나?

다음과 같은 경우에는 반드시 물을 처리하십시오:

- 지역사회에 물을 끓여 마시라는 경고 또는 수질 주의보가 내려질 경우
- 하천, 호수, 얕은 우물, 부적절하게 판 우물, 또는 병원체가 들어 있을 위험이 있는 우물 등에서 직접 식수를 조달할 경우
- 물 검사에서 ‘분변계 대장균’ 또는 ‘대장균’이 검출될 경우(양성 반응은 물에 사람 또는 동물 배설물이 들어 있음을 뜻함) - 많은 병원균이 분변을 통해 퍼지므로 주의해야 할 문제입니다
- 홍수, 지진, 화재 또는 기타 재해에 의해 지역사회 상수 공급이 중단되었을 경우
- 물이 제대로 처리되지 않거나 식수의 수질이 불확실한 지역을 여행할 경우
- 면역 체계가 약화되었을 경우 - 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #56 면역 체계가 약화된 사람의 수인성 전염병 예방](#)을 참고하십시오

끓이기는 세균, 바이러스 및 기생충을 죽이는 최선의 방법입니다. 일반적으로 물은 1분 이상 끓여야 하며, 해발고도 2,000미터 이상에서는 2분 이상 끓여야 합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #49b 식수 소독](#)을 참고하십시오.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority