

크립토스포리디움 감염 Cryptosporidium Infection

크립토스포리디움이란?

크립토스포리디움은 창자에 감염되는 기생충이며, 이 감염에 의한 질병을 ‘크립토스포리디움증’이라고 합니다. 크립토스포리디움 감염의 가장 일반적인 증상은 설사입니다.

BC 주는 크립토스포리디움 감염으로 병이 난 사람의 수가 최근 몇 년 동안 감소했습니다.

어떤 경로로 크립토스포리디움에 감염될 수 있나?

크립토스포리디움은 물, 식품, 또는 감염된 사람/동물의 대변-구강 전염에 의해 옮길 수 있습니다. 대변-구강 전염은 대변 입자가 소화기관에 들어갈 경우에 발생합니다. 포유동물(가축 등), 조류, 어류 및 파충류는 크립토스포리디움을 보유할 수 있습니다.

오염된 물은 크립토스포리디움증 전염의 주요 원인입니다. 크립토스포리디움은 호수, 연못, 하천 등에서도 살아 있을 수 있습니다. 수영을 하다가 의도적 또는 우발적으로 물을 마실 때 감염될 수 있습니다.

크립토스포리디움에 오염된 식품의 날것 또는 덜 익힌 것을 먹고 감염될 수도 있습니다.

크립토스포리디움은 변실금이 존재하고 위생이 불량한 환경(탁아소 등)에서 사람끼리 옮길 수도 있습니다. 아직 용변 훈련이 안된 소아가 가장 위험합니다. 이런 소아는 가족에게 감염을 옮길 수도 있습니다.

크립토스포리디움증은 어떤 증상이 나타나나?

크립토스포리디움증은 잦은 설사, 위경련, 구역, 구토, 미열, 탈수증 등을 일으킬 수 있습니다. 하지만 감염되었음에도 증상이 전혀 나타나지 않을 수도 있습니다.

일반적으로 증상은 이 기생충에 노출된 지 2-10 일(평균 7 일) 후에 시작됩니다. 평소에 건강한 사람은 일반적으로 증상이 1-2 주 지속됩니다. 낫기 시작할 때 증상이 재발할 경우도 있습니다.

면역 체계가 약화된 사람은 증상이 더 오래 지속될 수 있습니다. HIV 환자, 장기 또는 골수 이식 수술을 받은 사람, 또는 암 치료를 받은 적이 있는 사람은 중증

감염이 생길 수 있습니다. 소아와 고령자는 탈수증 위험이 더 높을 수 있습니다.

크립토스포리디움증은 어떻게 진단 및 치료하나?

크립토스포리디움증에 걸린 것 같거나 설사 또는 구토가 지속될 경우, 보건 의료 서비스 제공자에게 진찰을 받으십시오. 검사를 위해 대변 표본을 제출해야 할 수 있습니다. 크립토스포리디움은 발견하기가 어렵기 때문에 표본을 2 개 이상 제출해야 할 수도 있습니다.

보건 의료 서비스 제공자는 약물 치료의 필요 여부를 결정합니다. 크립토스포리디움증에 걸리면 탈수증을 방지하기 위해 액체를 많이 마셔야 합니다.

크립토스포리디움에 감염되면 어떻게 해야 하나?

크립토스포리디움은 대변으로 배출됩니다. 따라서 배변을 통제하지 못하는 설사 환자는 직장이나 학교에 가지 말아야 합니다. 크립토스포리디움에 감염되었을 경우, 설사 및/또는 구토가 멈춘 지 48 시간 이내에는 호수, 연못, 하천, 수영장, 온수 욕조 등, 대중이 사용하는 물에서 수영하지 마십시오(또는 관할 보건 당국의 지시에 따라). 이런 활동을 삼가야 다른 수영객의 감염을 방지할 수 있습니다.

식품취급자 또는 보건 의료 종사자는 다른 사람에게 크립토스포리디움을 옮길 가능성이 있습니다. 설사 또는 구토가 지속될 경우에는 근무하지 말고, 설사 또는 구토가 그친 지 48 시간 이내에는 직장에 복귀하지 마십시오(또는 관할 보건 당국의 지시에 따라). 자주 손을 잘 씻으십시오. 다른 사람에게 감염이 전염될 가능성이 줄어듭니다.

탁아소에서 설사가 난 아동은 부모가 데려갈 때까지 다른 아이들과 격리된, 감독자가 있는 구역에서 돌볼 수 있습니다. 설사 또는 구토가 그친 지 48 시간 이상 지났거나 해당 지역 보건 당국에서 조언하기 전까지는 탁아소에 다시 나가지 말아야 합니다.

탁아소의 아동은 손을 씻을 때 성인의 감독을 받아야 합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 참고하십시오.

증세가 호전된 후에도 몇 주 동안 대변에 여전히 *크립토포리디움*이 있을 수 있으며 다른 사람에게 전염될 수 있습니다.

크립토포리디움증은 어떻게 예방할 수 있나?

- 여러분 지역사회의 상수에 대해 물을 끓여 마시라는 주의보(Boil Water Notice)가 내려졌을 경우, 이 충고를 심각하게 받아들여 지시에 따르십시오
- 면역 체계가 약화된 사람은 크립토포리디움증 발병 위험에 관해 보건 의료 서비스 제공자와 상담해야 합니다. 여기에는 면역 체계에 중대한 영향을 끼치는 질병을 가지고 태어난 사람, CD4+ 수가 100 개/mm³H 미만인 HIV 환자, 혈액암 환자, 줄기세포 이식 환자가 포함됩니다. 면역 체계가 약화된 사람이 여과 및 소독되지 않은 물에 들어가면 위험할 수 있습니다. [HealthLinkBC File #56 면역 체계가 약화된 사람의 수인성 전염병 예방](#)을 참고하십시오
- 샘, 하천, 호수, 연못 또는 얇은 우물의 처리되지 않은 지표수는 마시지 마십시오. 동물 분변으로 오염되었을 가능성이 큼니다
- 캠핑을 할 때는 식수원으로부터 30 미터 이내에서 용변을 보지 마십시오
- 살균되지 않은 우유 또는 주스는 마시지 마십시오
- 음식을 먹거나 취급하기 전, 그리고 화장실을 사용하거나, 기저귀를 갈거나, 동물을 만진 후에는 손을 씻으십시오
- 아동(특히 애완동물을 만지는 아동)에게 음식을 먹기 전에는 물론 수시로 손을 잘 씻도록 하십시오
- 익히지 않은 음식, 또는 처리되지 않은 물로 만든 음료는 피하십시오(특히 해외 여행 중에)
- 성관계 안전 수칙을 지키고, 성행위 중에 대변 접촉을 삼가하십시오
- 공공 수영장 사용 후 반드시 샤워를 하십시오

물에서 크립토포리디움을 어떻게 제거할 수 있나?

집에서 사용하는 상수의 공급원이 처리되지 않는 지표수일 경우 음용, 각얼음 만들기, 익히지 않은 과일 및 채소 씻기, 조제 우유 만들기, 양치질, 틀니 세척 등에 사용하는 물은 소독해야 합니다. 다음과 같은 소독법을 사용하여 *크립토포리디움*을 제거할 수 있습니다:

끓이기

물을 1 분 이상 펄펄 끓이십시오. 해발 2,000 미터 이상에서는 2 분 이상 끓여야 합니다. 물이 저절로 식게 놓아두십시오. 깨끗한 물은 음식 또는 물을 보관하는 데

쓰는 깨끗한 용기에 보관하십시오. 심하게 오염되었거나 화학적으로 오염된 물은 끓여도 정화되지 않습니다.

여과

크립토포리디움 농자를 제거하려면 절대공극이 1 미크론 이하이고 NSF 또는 기타 공인 기관의 인증을 받은 필터를 사용해야 합니다.

대부분의 물병형 정수기는 *크립토포리디움*을 제거하지 못합니다. 몇몇 필터 내장형 정수기는 *크립토포리디움*을 제거하지만, 정기적으로 점검 및 유지관리를 철저히 해야 잘 작동합니다.

자외선(UV) 처리

자외선 소독기도 사용할 수 있습니다. 자세히 알아보려면 거주지 내 정수기 공급업체 또는 환경보건감독관(Environmental Health Officer)에게 문의하십시오. 자외선 소독기는 NSF 또는 기타 공인 기관으로부터 농자 불활성화 효능 인증을 받은 것이어야 합니다.

기타 처리

증류기 및 절충형 소독기(여과 및 UV 처리)도 있습니다. 자세히 알아보려면 거주지 내 정수기 공급업체 또는 환경보건감독관에게 문의하십시오.

*크립토포리디움*은 염소에 대한 내성이 있습니다. 따라서 염소로 물을 처리하는 것은 일반적으로 기생충 제거에 효과적이지 않습니다. 현재 사용하고 있는 물 처리 기구가 *크립토포리디움*을 제거하는지 여러분 가정의 식수 공급자에게 문의하십시오. 염소 소독만으로는 불충분합니다.

자세히 알아보기

물 소독에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #49b 식수 소독](#)을 참고하거나 거주지 관할 환경보건감독관에게 문의하십시오.

처리 기구의 인증에 관해 알아보려면 캐나다 규격위원회(Standards Council of Canada) 웹사이트를 방문하십시오: www.scc.ca/.

국립위생재단(National Sanitation Foundation - NSF)에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오: www.nsf.org.