



## سیانوباکتری‌ها (جلبک‌های فیروزه‌ای) Cyanobacteria Blooms (Blue-green Algae)

### جلبک سیانوباکتری چیست؟

مانند آن ممکن است در معرض خطر سیانوباکتری‌ها قرار بگیرید.

در صورت وجود سیانوباکتری، آب شکل و بوی بدی پیدا می‌کند. این امر احتمالاً بسیاری افراد را از نوشیدن یا بازی کردن در چنین آبی منصرف خواهد کرد. اما برخی افراد (مانند کودکان خردسال) شاید بی‌دقتی کنند یا از خطرهای آن آگاه نباشند.

مراقبت ویژه به عمل بیاورید تا مطمئن شوید که کودکان و خردسالان در معرض آب آلوده به سیانوباکتری قرار نگیرند. این خطر به ویژه برای کسانی که شیر خشک را با آب آلوده تهیه می‌کنند بالاست. جوشاندن آب سم سیانوباکتری را از آب پاک نخواهد کرد.

گیاهانی که برای مصرف غذایی کشت شده‌اند را در معرض آب آلوده به سیانوباکتری‌ها قرار ندهید. مواد سمی می‌تواند در سطح گیاه متمرکز شوند.

### علائم ناشی از قرار گرفتن در معرض جلبک سبز-آبی چیست؟

سیانوباکتری‌ها می‌توانند چندین نوع ماده‌ی سمی تولید کنند. برخی از آنها می‌توانند بر سیستم‌های عصبی و تنفسی تأثیر بگذارند. علائم عفونت اندکی پس از قرارگیری در معرض آن بروز می‌کنند. برخی دیگر از این مواد سمی بر کبد اثر می‌گذارند و روزها طول می‌کشد تا پدیدار شوند.

علائمی که از نوشیدن آب حاوی سیانوباکتری‌ها ناشی می‌شود عبارتند از سردرد، تهوع، تب، گلو درد، سرگیجه، دل پیچه، اسهال، درد شکمی، استفراغ، درد عضلانی، زخم دهانی، و تاول زدن لب‌ها.

علائم ناشی از تماس با آب‌های آلوده به سیانوباکتری‌ها عبارتند از: جوش‌های پوستی و التهاب گوش‌ها و چشم‌ها. اگر در تماس با آب آلوده قرار گرفتید، مهم است که بی‌درنگ آب‌تنی کنید.

توصیه می‌شود که حتی اگر علائم آلودگی نداشته باشید هم آب تنی کنید.

سیانوباکتری‌ها گاهی جلبک‌های فیروزه‌ای نیز نامیده می‌شوند. در واقع، سیانوباکتری‌ها می‌توانند جلبک‌هایی با رنگ‌هایی گوناگون ایجاد کنند، از جمله آبی روشن، سرخ، قهوه‌ای و سبز. شما می‌توانید سیانوباکتری‌ها را در انواع پهنه‌های آبی ببینید اما در آب‌های کم عمق، آرام و راکد بیشتر رشد می‌کنند. این گونه‌ها عبارتند از برکه‌ها، تالاب‌ها و کرانه‌های دریاچه‌های آب شیرین، جویبارها و رودها.

وقتی مقدار سیانوباکتری‌ها در یک پهنه‌ی آبی زیاد می‌شود، توده‌ی متر ا کمی به نام جلبک شکل می‌گیرد. جلبک‌های سیانوباکتری به طور طبیعی به وجود می‌آیند. اما برخی فعالیت‌های انسانی (مانند کشاورزی یا سیستم‌های فاضلابی که عملکرد خوبی ندارند) احتمال به وجود آمدن این جلبک‌ها را بالا می‌برند.

### جلبک‌های سیانوباکتری چه شکلی هستند و چه مدت دوام می‌آورند؟



همه‌ی این توده‌ها به راحتی دیده نمی‌شوند. برخی از این جلبک‌ها سطح آب را می‌پوشانند و به شکل سوپ غلیظ به نظر می‌رسند. این جلبک‌ها ممکن است چندین روز، هفته، ماه، یا تمام سال دوام بیاورند و حتی ممکن است در طول زمستان که آب با برف

پوشیده شده یا یخ زده است نیز رشد کنند. مهم است توجه داشته باشید که پس از ناپدید شدن جلبک نیز سیانوباکتری می‌تواند در آب وجود داشته باشد. اگر در مورد کیفیت آب مطمئن نیستید، با اداره‌ی بهداشت محل خود تماس بگیرید.

### آیا سیانوباکتری‌ها زیانبار هستند؟

سیانوباکتری‌ها می‌توانند چند نوع توکسین تولید کنند که می‌تواند برای انسانها، حیوانهای خانگی یا دامها مسموم کننده باشند.

### چگونه ممکن است در معرض سیانوباکتری‌ها قرار گیرم؟

با نوشیدن آب یا از طریق تماس آن با پوستتان در هنگام انجام فعالیت‌های تفریحی (مثل شنا، قایق سواری یا اسکی روی آب و

اگر هر یک از علائم نامبرده در بالا را داشتید و فکر می‌کنید که احتمال دارد در اثر تماس با سیانوباکتری بوده باشد، به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید.

### حیوانات خانگی و دام‌ها چگونه در معرض سیانوباکتری‌ها قرار می‌گیرند؟

سیانوباکتری‌ها می‌توانند برای حیوانات خانگی و دام‌هایی که در تماس با آب آلوده قرار می‌گیرند زیانبار باشند. حیوانات ممکن است از طریق نوشیدن، راه رفتن در آب یا بازی در آن در معرض آن قرار گیرند. برخی از علائم آلودگی عبارتند از برفان (زردی سفیده‌ی چشم و حساسیت به نور خورشید).

اگر جلبک در آب دیده می‌شود، هرگز به حیوانات خانگی و دام‌ها اجازه ندهید که از آن آب بنوشند یا وارد آن شوند. حتماً همیشه یک منبع سالم آب آشامیدنی فراهم کنید.

### چگونه از بیماری ناشی از سیانوباکتری‌ها پیشگیری کنم؟

#### برای پیشگیری از بیماری ناشی از سیانوباکتری‌ها:

- از هشدارهای شهرداری، اداره بهداشت منطقه، و وزارتخانه‌ها در مورد اینکه چه آبی برای نوشیدن سالم و کجا برای شنا کردن امن است پیروی کنید
- هرگز آب تصفیه نشده دریاچه‌ها، برکه‌ها یا تالاب‌ها را ننوشید. جوشاندن سیانوباکتری‌ها را از آب پاک نمی‌کند و ممکن است حتی تمرکز مواد سمی را افزایش دهد
- هرگز شیر خشک کودک را با آبی که مشکوک به آلودگی به سیانوباکتری‌هاست ترکیب نکنید
- از توصیه‌های مربوط به شنا در مورد جلبک‌های سیانوباکتری یا مواد سمی پیروی کنید
- هرگز در آبی که توده‌های جلبک در آن دیده می‌شود راه نروید، شنا و آب تنی نکنید
- هرگز با استفاده از آبی که به جلبک آلوده است آشپزی نکنید و با آن ظرف یا لباس نشوید
- برای شستن حیوانات خانگی که در معرض سیانوباکتری بوده‌اند از دستکش استفاده کنید. پس از تمیز کردن حیوان خانگی‌تان، از آب شیرین برای شستن دست‌هایتان استفاده کنید

قرار گرفتن در معرض سیانوباکتری‌ها تنها خطر مرتبط با نوشیدن آب تصفیه نشده نیست. برای آگاهی بیشتر در مورد آب آشامیدنی سالم، از پرونده آگاهی‌رسانی زیر دیدن کنید: از پرونده آگاهی‌رسانی زیر دیدن کنید:  
[HealthLinkBC File #49b گنزدایی از آب آشامیدنی.](#)

#### برای گزارش دادن سیانوباکتری‌ها با چه کسی تماس بگیرم؟

اگر نگران وجود جلبک سیانوباکتری در یک پهنه‌ی آبی مورد استفاده برای آب آشامیدنی یا تفریح هستید، با نزدیک‌ترین واحد بهداشت همگانی در سایت زیر تماس بگیرید:

[www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities)

#### برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در مورد سیانوباکتری‌ها در آب آشامیدنی، راهنمای سازمان بهداشت کانادا در باره کیفیت آب آشامیدنی در کانادا را ببینید:

[www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-eng.pdf](http://www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-eng.pdf) (پی‌دی‌اف، 1.35 مگابایت).

برای آگاهی بیشتر در مورد سیانوباکتری‌ها و کیفیت آب‌های مورد استفاده برای تفریح، راهنمای سازمان بهداشت کانادا در باره کیفیت آب‌های تفریحی در کانادا را ببینید:

[www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/alt\\_formats/pdf/pubs/water-eau/guide\\_water-2012-guide\\_eau/guide\\_water-2012-guide\\_eau-eng.pdf](http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/alt_formats/pdf/pubs/water-eau/guide_water-2012-guide_eau/guide_water-2012-guide_eau-eng.pdf) (پی‌دی‌اف، 1 مگابایت).

برای آگاهی بیشتر در مورد چگونگی تأثیر سیانوباکتری‌ها بر حیوانات خانگی و دام‌ها، از وبسایت نظارت بر آب‌خیزداری راهنمایی برای کشاورزی دیدن کنید:

[www.dfo-mpo.gc.ca/Library/216753.pdf](http://www.dfo-mpo.gc.ca/Library/216753.pdf) (پی‌دی‌اف، 2.51 مگابایت).