

## 수두 예방접종 Chickenpox (Varicella) Vaccine

**자녀를 안전하게 지켜주십시오.  
모든 예방접종을 제때 맞으십시오.**

모든 예방접종을 제때 맞으면 평생 각종 질병으로부터 보호될 수 있습니다.

캐나다에서 예방접종은 지난 50년간 다른 어느 보건 시책보다 많은 생명을 구했습니다.

### 수두 예방접종이란?

수두 예방접종은 수두를 일으키는 수두대상포진 바이러스를 막아줍니다. 수두 백신에는 약화된 바이러스가 들어 있습니다. 이 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받은 것입니다. 수두 예방접종은 정기 예방접종의 하나로서 무상으로 제공됩니다. 보건의료 서비스 제공자에게 전화하여 접종 예약을 하십시오.

### 접종 대상자는 누구인가?

아동은 수두 예방접종을 2회에 걸쳐 맞습니다. 1차 접종은 생후 12개월, 2차 접종은 만 4-6세에 투여됩니다. 홍역, 볼거리 및 풍진 예방접종도 맞아야 하는 아동에게는 2차 접종 때 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두 종합 접종(MMRV)이 투여될 수 있습니다. MMRV 백신에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #14e 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두\(MMRV\) 백신](#)을 참고하십시오. 수두 예방접종은 기타 유아 예방접종과 동시에 투여됩니다.

수두 예방접종	접종 당시 아동 연령
1차접종	생후 12개월
2차접종	만 4-6세

수두 예방접종을 2회 맞지 않은 6학년생도 맞아야 합니다. 대부분의 6학년생은 더 어릴 때 이미 수두 예방접종을 2회 맞았으므로 더 이상 맞을 필요가 없습니다. 한 번도 맞은 적이 없는 6학년생은 3개월 이상의 간격을 두고 2회 맞아야 합니다. 만 13세 이상으로서 수두 예방접종을 맞은 적이 없는

사람에게도 2회의 예방접종이 제공됩니다. 2차 접종은 1차 접종 6주 후에 투여됩니다.

만 1세가 되기 전에 수두를 앓았을 경우에도 수두 예방접종을 맞아야 합니다. 장기적 면역력이 생기지 않아서 다시 수두에 걸릴 수 있기 때문입니다. 그러나 만 1세 이후 수두 또는 대상포진을 앓은 사람은 다음과 같은 경우에는 수두 예방접종을 맞지 않아도 됩니다:

- 2004년 이전에 수두 또는 대상포진을 앓았을 경우
- 실험실 검사에서 위 질병이 확인되었을 경우

모든 예방접종 기록을 잘 보관하십시오.

### 수두 예방접종은 어떤 효과가 있나?

수두 예방접종은 수두 및 그 합병증을 예방하는 최선책입니다. 자녀에게 예방접종을 맞으면 다른 사람들도 보호하는 것입니다.

드물지만, 예방접종을 맞았음에도 수두에 걸리는 경우가 있습니다. 그러나 그 증세는 예방접종을 맞지 않았을 경우보다 훨씬 경미합니다.

### 접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. 수두에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 안전합니다.

이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등입니다. 예방접종을 맞은 지 약 2주 후에 미열 및 발진(수두처럼 보이지만 반점이 더 적음)이 생길 수 있습니다.

매우 드물게는, 접종 후 발진이 생긴 사람이 수두 백신에 함유된 바이러스를 다른 사람에게 옮길 수 있습니다. 바이러스 전염을 예방하려면 물집이 말라 딱지가 생길 때까지 발진 부위를 덮어야 합니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜\*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

\*생후 6개월 미만 영아에게는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

그 확률이 백만 명 중 1명 미만으로 극히 낮기는 하지만 ‘아나필락시스’라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 맞은 후 15분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건 의료 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건 의료 서비스 제공자에게 알리십시오.

## 수두 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

본인 또는 자녀가 다음에 해당할 경우, 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 과거에 수두 백신, 또는 동 백신의 성분(네오마이신, 젤라틴 등)에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 질병 또는 치료 때문에 면역력이 약화되었을 경우
- 지난 12개월 이내에 수혈을 받거나 기타 혈액제제 주사를 맞았을 경우
- 치료되지 않은 활동성 결핵이 있을 경우
- 현재 임신 중이거나 임신할 계획일 경우 – 여성은 수두 예방접종 1개월 후까지 임신을 피해야 함

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

## 수두란?

수두는 수두대상포진 바이러스에 의한 감염입니다. 이 바이러스는 감염자가 재채기나 기침을 할 때 공기를 통해 쉽게 전염됩니다. 이 공기를 들이마시거나 오염된 표면을 만지면 감염될 수

있습니다. 이 바이러스는 감염자의 타액과의 접촉에 의해 전염될 수 있습니다(감염자와 음식물을 나누어 먹거나, 담배를 나누어 피우거나, 키스를 할 때). 수두 또는 대상포진 물질의 체액과의 접촉에 의해 전염될 수도 있습니다. 수두에 걸린 아동은 평균 350개의 붉고 가려운 물집이 생길 수 있습니다. 신생아, 10대 청소년, 성인, 임산부, 면역 체계가 약화된 사람 등은 감염 증세가 더 중합니다.

수두 합병증은 폐렴, 뇌염, 피부 세균 감염 등입니다. 뇌염은 발작, 귀먹음, 뇌 손상 등으로 이어질 수 있습니다. 성인 수두 환자 3,000명 중 약 1명이 사망합니다.

임신 초기에 감염될 경우, 드물게 선천적 결함이 있는 아기가 태어날 수 있습니다. 이를 선천성 수두증후군이라고 합니다. 아기가 저출생체중이거나, 피부에 흉터가 있거나, 사지/눈/뇌에 문제가 있을 수 있습니다. 수두는 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

바이러스가 나중에 재활성화되어 ‘대상포진’이라는 고통스러운 발진이 생길 경우도 있습니다. 수두에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC Files #44a 수두에 관한 사실](#)을, 대상포진에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #111 대상포진 예방접종](#)을 참고하십시오.

## 성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을](#) 참고하십시오.

예방접종에 관해 자세히 알아보려면 <https://immunizebc.ca/>에서 ‘ImmunizeBC’를 방문하십시오.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority