



واکسن آبله‌مرغان (واریسلا) Chickenpox (Varicella) Vaccine

کسانی که 13 سال یا بیشتر سن دارند و هیچگاه این واکسن را دریافت نکرده‌اند دهم به 2 نوبت از این واکسن نیاز دارند. دومین نوبت به فاصله‌ی 6 هفته پس از نوبت نخست داده می‌شود. کسانی که قبل از اولین سال تولدشان بیماری آبله مرغان گرفته‌اند همچنان باید این واکسن را دریافت کنند زیرا ممکن است ایمنی دراز مدت در آنها به وجود نیامده باشد و احتمال دارد که دوباره آبله مرغان بگیرند. اما افرادی که در 1 سالگی یا بعد از آن آبله مرغان یا زونا گرفته‌اند نیازی به واکسن آبله مرغان ندارند، اگر:

- این بیماری را قبل از 2004 گرفته باشند یا
- نتیجه‌ی آزمایش پزشکی این بیماری را تأیید کرده باشد

مهم است که سوابق همه‌ی ایمن‌سازی‌های دریافتی را نگاه دارید.

مزایای واکسن آبله‌مرغان چیست؟

واکسن آبله مرغان بهترین روش برای محافظت در برابر بیماری آبله‌مرغان و عوارض آن است. هنگامی که فرزندتان را ایمن‌سازی می‌کنید، به حفاظت از دیگران نیز کمک می‌شود.

اگر چه این حالت کمیاب است، اما برخی افراد ممکن است پس از ایمن‌سازی نیز بیماری آبله‌مرغان بگیرند؛ اما این بیماری بسیار خفیف‌تر از حالتی خواهد بود که فرد واکسن دریافت نکرده است.

واکنش‌های احتمالی پس از دریافت واکسن چیست؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. دریافت واکسن بسیار ایمن‌تر از ابتلا به آبله‌مرغان است.

واکنش‌های احتمالی نسبت به واکسن آبله‌مرغان می‌تواند احساس درد خفیف، سرخ شدن و تورم در محل تزریق واکسن را شامل شود. تب خفیف و جوشی شبیه به آبله‌مرغان اما با تعدادی کمتر نیز ممکن است حدود 2 هفته پس از دریافت واکسن رخ بدهد.

بسیار به ندرت کسی که جوشی شبیه آبله‌مرغان دارد ممکن است وبروس ناشی از واکسن را به دیگران سرایت دهد. برای پیشگیری از گسترش وبروس به دیگران، می‌بایست روی جوش پوشانده شود تا زمانی که خشک شده و روی آن زخم بسته شود.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (مانند آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

* به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایبوپروفن داده شود.

**فرزند خود را ایمن نگاه دارید.
همه واکسن‌ها را به‌موقع بزنید.**

با به‌موقع زدن همه واکسن‌ها، فرزند شما در تمام طول عمر در مقابل بسیاری از بیماری‌ها محافظت خواهد شد.

ایمن‌سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در ۵۰ سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

واکسن آبله‌مرغان چیست؟

واکسن آبله‌مرغان فرد را در برابر ویروس آبله‌مرغان-زونا که باعث بیماری آبله‌مرغان می‌شود محافظت می‌کند. این واکسن حاوی گونه‌ی ضعیف ویروس آبله‌مرغان-زونا می‌باشد. این واکسن به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده است. واکسن آبله‌مرغان به صورت رایگان به عنوان بخشی از فرایند ایمن‌سازی ارائه می‌شود. برای تعیین وقت برای تزریق واکسن با مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

چه کسی باید واکسن آبله‌مرغان را دریافت کند؟

واکسن آبله مرغان در یک سری 2 نوبتی به کودکان ارائه می‌شود. نوبت اول واکسن در 12 ماهگی، و نوبت دوم از سن 4 تا 6 سالگی به کودکان داده می‌شود. به کودکانی که نیاز به محافظت در برابر سرخک، اوریون و سرخچه نیز دارند، نوبت دوم در قالب واکسن چندگانه سرخک، اوریون، سرخچه و آبله‌مرغان (MMRV) داده می‌شود. برای آگاهی بیشتر درباره‌ی واکسن MMRV به این پرونده آگاهی‌رسانی مراجعه کنید:

[HealthLinkBC File #14e](#) واکسن سرخک، اوریون، سرخچه و آبله مرغان (MMRV). این واکسن همزمان با سایر ایمن‌سازی‌های دوران کودکی داده می‌شود.

| واکسن آبله مرغان | سن کودک در زمان ایمن‌سازی |
|------------------|---------------------------|
| نوبت اول | 12 ماهگی |
| نوبت دوم | 4 تا 6 سالگی |

واکسن آبله مرغان همچنین در کلاس 6 به دانش‌آموزانی داده می‌شود که در سنین پایین‌تر 2 نوبت از آن را دریافت نکرده‌اند. بیشتر کودکان کلاس 6 که در سنین پایین‌تر دو نوبت واکسن آبله مرغان دریافت کرده‌اند، دیگر نیازی به این واکسن ندارند. کودکان کلاس 6 که هرگز این واکسن را دریافت نکرده‌اند باید 2 نوبت واکسن با فاصله دست کم 3 ماه دریافت کنند.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلتلینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

عوارض آبله مرغان عبارتند از سینه‌پهلو (عفونت ریه)، آنسفالیت (التهاب مغز)، و آلودگی‌های باکتریایی پوست. التهاب مغز می‌تواند به تشنج، ناشنوایی و آسیب مغزی بیانجامد. حدود 1 تن از هر 3,000 نوری که مبتلا به آبله مرغان می‌شوند از این بیماری می‌میرد.

به ندرت آلودگی در اوایل بارداری ممکن است به تولد نوزاد ناقص بیانجامد. به این وضعیت سندرم مادرزادی (ارثی) آبله‌مرغان (congenital varicella syndrome) گفته می‌شود. اگر چه این عارضه نادر است، اما کودکان مبتلا ممکن است در زمان تولد کموزن باشند، جای بریدگی یا ترک خوردگی بر پوستشان باشد یا دارای دشواری‌هایی در دست و پا، چشمها یا مغز باشند. آبله‌مرغان همچنین می‌تواند موجب سقط یا مرده‌زایی شود.

در برخی افراد، این ویروس می‌تواند در مراحل بعدی زندگی دوباره فعال شود و زخم دردناکی به نام زونا ایجاد نماید. برای آگاهی بیشتر در باره آبله‌مرغان، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #44a نکاتی در باره آبله مرغان](#). برای آگاهی بیشتر در باره زونا، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #111 واکسن زونا](#).

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#).

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت ImmunizeBC دیدن کنید: <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که از هر یک میلیون نفر، یک نفر حساسیتی به نام آنافیلاکسیس نشان دهد که می‌تواند مرگبار باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر این اتفاق روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آمادگی درمان آن را خواهد داشت. برای درمان اورژانسی این عوارض، به کودک اپینفرین (آدرنالین) بدهید و او را با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس انتقال دهید. اگر این عوارض پس از ترک درمانگاه روی دهند، به 1-9-1 یا اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسن آبله‌مرغان را دریافت کند؟

اگر خود یا فرزندتان با موارد زیر مواجه شدید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

- به نوبت قبلی واکسن آبله‌مرغان، یا هر یک از اجزای این واکسن از جمله ژلاتین یا نیومایسین حساسیت مرگباری داشته‌اید
- سیستم ایمنی شما در اثر بیماری یا درمان پزشکی تضعیف شده است
- در ۱۲ ماه گذشته خون یا سایر ترکیبات خونی دریافت کرده‌اید
- مبتلا به بیماری سل فعال و درمان نشده هستید؛ یا
- باردار هستید یا قصد باردار شدن دارید. زنان باید تا یک ماه پس از دریافت واکسن آبله‌مرغان از باردار شدن بپرهیزند

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

بیماری آبله‌مرغان چیست؟

آبله‌مرغان نوعی عفونت است که در اثر ویروس واریسلا-زونا ایجاد می‌شود. ویروس آبله‌مرغان به آسانی و زمانی که شخص مبتلا سرفه یا عطسه می‌کند از طریق هوا منتشر می‌شود. ممکن است شما با تنفس هوای آلوده به ویروس یا تماس با سطح آلوده به این بیماری مبتلا شوید. این ویروس همچنین ممکن است از طریق تماس با بزاق فرد بیمار، مثلاً با خوردن مشترک غذا، نوشیدنی یا سیگار مشترک یا از طریق بوسیدن منتقل شود. این بیماری می‌تواند از طریق تماس با مایعات ناشی از جوشهای آبله‌مرغان نیز منتقل شود. کودکان مبتلا به آبله‌مرغان به طور متوسط حدود 350 جوش خارش‌دار قرمز در می‌آورند. این آلودگی در نوزادان، نوجوانان، بزرگسالان، زنان باردار و کسانی که دارای سیستم ایمنی تضعیف شده‌ای هستند می‌تواند حاد باشد.

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلتلینک بی‌سی، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca/healthfiles، یا واحد بهداشت همگانی محل خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اورژانسی در بی‌سی، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره 1-8-1 (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنویان یا کم‌شنوایان، با 1-7-1 تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.