



لقاح جديري الماء (الْحُمَاق) Chickenpox (Varicella) Vaccine

يتوفّر اللقاح كذلك في سلسلة من جرعتين للبالغين 13 عامًا فأكثر ممن لم يتلقوا التطعيم، تُعطى لهم الجرعة الثانية بعد مرور 6 أسابيع على إعطاء الجرعة الأولى.

ينبغي على الأشخاص الذين سبق لهم الإصابة بجديري الماء قبل بلوغهم سنة من العمر أن يتلقوا اللقاح أيضاً، حيث قد لا تدوم المناعة التي تكوّنت لديهم طويلاً، مما قد يجعلهم يصابون بجديري الماء مرة أخرى. لا يحتاج الأشخاص الذين سبق لهم أن أصيبوا بجديري الماء أو الهربس النطاقي (الحزام الناري) عند سن عام فأكثر إلى تلقّي اللقاح إذا:

- كانوا قد أصيبوا بالمرض قبل عام 2004 أو
 - تأكّدت الإصابة من خلال فحص مخبري
- من الأهمية بمكان الاحتفاظ بسجل التطعيمات المتلقاة.

ما هي فوائد لقاح جديري الماء؟

إن لقاح جديري الماء هو أفضل وسيلة للوقاية من جديري الماء ومضاعفاته. عندما يتلقّى طفلك التطعيمات، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضاً.

يُصاب بعض الأشخاص بجديري الماء حتى بعد تلقّي اللقاح، ولكن ذلك لا يحدث إلا نادراً، إلا أن شدة المرض ستكون أخف كثيراً مما لو حدثت الإصابة دون تلقّي اللقاح.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقّي اللقاح؟

تُعدّ اللقاحات آمنة جداً. الحصول على اللقاح أكثر أماناً من الإصابة بجديري الماء.

قد تتضمن التفاعلات الدوائية الشائعة للقاح وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في مكان إعطاء اللقاح. بعد نحو أسبوعين من التطعيم، قد تحدث حمى طفيفة وطفح جلدي، يشبه جديري الماء ولكن بعدد أقل من البقع.

في حالات نادرة جداً، يمكن للشخص الذي أصيب بطفح جلدي بعد التطعيم أن ينقل الفيروس من لقاح جديري الماء إلى الآخرين. لمنع انتشار الفيروس إلى الآخرين، قم بتغطية الطفح الجلدي حتى تجف البثور وتتكون عليها قشرة.

يمكن إعطاء الأسيثامينوفين (مثل تايلينول®) أو أيبوبروفين* (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

ابق طفلك آمناً.

احصل على جميع التطعيمات في موعدها.

إن أخذ جميع التطعيمات في موعدها يقي طفلك من العديد من الأمراض طوال حياته.

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحاً أكثر من أي إجراء صحي آخر.

ما هو لقاح جديري الماء؟

يقي لقاح جديري الماء من عدوى الفيروس النطاقي الحُمَاقِي، والذي يُسبب جديري الماء. يحتوي اللقاح على شكل ضعيف من الفيروس. وهو مصرّح به من قِبَل وزارة الصحة في كندا. يُعطى لقاح جديري الماء مجاناً ضمن جدول اللقاحات الروتينية. اتّصل بمقدّم الرعاية الصحية الخاص بك لحجز موعد.

من الذي ينبغي عليه تلقّي لقاح جديري الماء؟

يُعطى لقاح جديري الماء للأطفال في سلسلة من جرعتين؛ تُعطى الجرعة الأولى عند عمر 12 شهراً، وتُعطى الجرعة الثانية ما بين عمر 4 إلى 6 سنوات. للأطفال الذين يحتاجون أيضاً للوقاية من الحصبة، أو النكاف، أو الحصبة الألمانية يمكن إعطاء الجرعة الثانية كلقاح جامع للقاحات الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والحُمَاق (جديري الماء) وهو اللقاح الرباعي الفيروسي (MMRV). لمزيد من المعلومات حول لقاح (MMRV) يُرجى الاطلاع على [HealthLinkBC File #14e](#) لقاح الرباعي الفيروسي ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجديري الماء (الْحُمَاق) (MMRV). ويعطى اللقاح بالتزامن مع لقاحات الأطفال الأخرى.

لقاح جديري الماء	عمر الطفل عند التطعيم
الجرعة الأولى	12 شهراً
الجرعة الثانية	4 إلى 6 سنوات

ينبغي على طلاب الصف السادس الذين لم يتلقوا جرعتين من اللقاح تلقّي اللقاح أيضاً. ينبغي أن يكون معظم طلاب الصف السادس قد تلقوا بالفعل جرعتين من اللقاح في سنّ أصغر وأن لا يكونوا بحاجة إلى جرعات إضافية. أما طلاب الصف السادس الذين لم يسبق لهم مطلقاً تلقّي اللقاح، فعليهم تلقّي جرعتين يفصل بينهما 3 أشهر على الأقل.

*لا ينبغي إعطاء أيوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي يُرجى الاطلاع على [HealthLinkBC File #84 متلازمة راي](#).

تشمل مضاعفات جديري الماء التهاب الرئوي (عدوى الرئة)، والتهاب الدماغ (تورم الدماغ)، والعدوى البكتيرية للجلد. يمكن أن يؤدي التهاب الدماغ إلى نوبات تشنجية أو الصمم أو تلف في الدماغ. يموت نحو شخص واحد من 3000 بالغ مصاب بالعدوى.

يمكن أن تتسبب الإصابة المبكرة خلال الحمل في ولادة طفل مصاب بعيوب خلقية، ولكن ذلك نادر الحدوث؛ يُعرف ذلك بمتلازمة الحُمّاق الخلقية (CVS). قد يولد الأطفال المصابون بها بوزن منخفض، وندوب، ومشكلات في الأطراف والعينين والدماغ. قد يتسبب جديري الماء كذلك في الإجهاض أو ولادة طفل ميت.

قد ينشط الفيروس في حياة بعض الأشخاص مرة أخرى مسببًا طفحًا جديدًا مؤلمًا يُسمى داء القوباء المنطقية (الحزام الناري). لمزيد من المعلومات حول جديري الماء يُرجى الاطلاع على [HealthLinkBC File #44a حقائق حول جديري الماء](#). لمزيد من المعلومات حول داء الهربس النطاقي (الحزام الناري) يُرجى الاطلاع على [HealthLinkBC File #111 لقاح الهربس النطاقي \(الحزام الناري\)](#).

موافقة القاصر الناضج

يُوصى أن يتناقش الوالدان أو الأوصياء مع أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. إلا أن الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عامًا، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونيًا الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج انظر [HealthLinkBC File #119 قانون الرضع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم](#).

لمزيد من المعلومات حول التطعيمات، يُرجى زيارة موقع التطعيم في كولومبيا البريطانية ImmunizeBC من خلال الرابط التالي <https://immunizebc.ca/>.



من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي أي لقاح لوجود احتمال ضعيف جدًا، يعادل أقل من 1 بالمليون، لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التّاق (فرط الحساسية). قد يشمل ذلك حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث ذلك، سيكون مقدم الرعاية الصحية الخاص بك مستعدًا لعلاج. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء حقنة الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. في حال حدوث التفاعلات الدوائية بعد مغادرة العيادة، اتصل بـ 1-1-9 أو برقم الطوارئ المحلي.

من الأهمية بمكان أن تُبلغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك دائمًا عن التفاعلات الشديدة أو غير المتوقعة.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي لقاح جديري الماء؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية إذا انطبق عليك أو طفلك أي مما يلي:

- حدوث تفاعل دوائي مهدد للحياة عند تلقي جرعة سابقة من لقاح جديري الماء أو أي من أجزائه، بما في ذلك النيوماسين أو الجيلاتين، أو
- امتلاك جهاز مناعي ضعيف بسبب مرض أو علاج طبي، أو
- الخضوع لنقل دم أو تلقي أي من نواتج الدم الأخرى خلال الـ 12 شهرًا الماضية، أو
- الإصابة النشطة بالتدرن الرئوي (السل) غير المعالج، أو
- وجود حمل أو نية لحديث حمل. ينبغي أن تتجنب النساء حدوث حمل لمدة شهر من تلقي لقاح جديري الماء

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. ولكن إن كانت لديك مخاوف فعليك إخبار مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

ما هو جديري الماء؟

إن جديري الماء هو عدوى يسببها الفيروس النطاقي الحُمّاق، والذي ينتشر بسهولة عن طريق الهواء عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب بالعدوى. يمكن أن تنتقل إليك العدوى عندما تتنفس هواءً أو تلمس أسطحًا ملوثة بالفيروس. كما قد ينتشر الفيروس من خلال ملامسة ألعاب المصاب، كأن يكون ذلك من خلال مشاركة الطعام، أو المشروبات، أو السجائر، أو القبل. كذلك تنتشر العدوى من خلال لمس السائل الموجود في بثور جديري الماء أو الهربس الحُمّاق (الحزام الناري). يمكن أن يصل عدد البثور الحمراء المصحوبة بالحكة لدى الطفل المريض بجديري الماء في المتوسط إلى 350 بثرة. تكون العدوى أشدّ لدى حديثي الولادة، والمراهقين، والبالغين، والحوامل، ومن يعانون من ضعف الجهاز المناعي.