

## 수두에 관한 사실 Facts about Chickenpox

### 수두란?

수두는 수두 대상 포진 바이러스로 발생하는 감염입니다. 수두는 대개 아동에게서 경미한 질병으로 나타납니다. 10 대와 성인, 면역 체계가 약해진 사람들이 감염되면 더욱 심각할 수 있습니다.

수두로 인한 합병증에는 폐렴(폐 감염), 뇌염(뇌부종), 긁어서 생기는 피부 세균 감염 등이 포함됩니다. 뇌염은 경련이나 난청, 뇌 손상으로 이어질 수 있습니다. 수두를 앓는 성인 3,000 명 중 약 1 명은 이 감염으로 사망합니다. 임마가 임신 중에 수두를 앓으면 아기에게 선천적 장애를 초래할 가능성이 있어 치명적일 수 있습니다.

### 백신이 있나요?

예, 수두 백신은 수두에 걸리지 않도록 보호해줍니다. 자세한 정보는 [HealthLinkBC File #44b 수두\(물마마\)](#) 백신을 참조하십시오.

### 수두가 전염되는 방법은?

이 바이러스는 감염자의 재채기나 기침으로 공기 중에 퍼집니다. 또한, 수두 물집에서 나오는 액체나 수두 감염자의 침과 접촉하여 확산될 수도 있습니다. 수두에 걸린 임신부는 출산 전에 아기에게 전염시킬 수 있습니다.

수두에 걸린 사람은 발진 발생 5 일 전부터 5 일 후까지 다른 사람에게 바이러스를 옮길 수 있습니다. 발진 발생 전일과 발생 후 첫 2~3 일에 가장 전염 가능성이 높습니다.

수두 전염을 줄이려면 수두에 걸린 아동은 발진 발생 후 5 일까지 또는 물집에 딱지가 생겼을 때까지 어린이집이나 학교에 가지 말아야 합니다.

바이러스에 노출된 후 발병까지 대개 2~3 주가 걸립니다. 수두에 노출된 아동은 다음 2~3 주간 이 질병의 징후를 관찰하십시오.

### 증상은?

수두의 증상에는 열, 통증, 피로, 두통, 식욕 상실 등이 포함될 수도 있습니다. 2~3 일 후 발진이 나타납니다. 빨간색 반점이 우선 얼굴과 두피에 나타난 후 몸과 팔다리로 빠르게 퍼집니다. 이 반점은 매우 가렵고 투명한 액체로 가득 차서 물집처럼 보이기 시작합니다. 며칠 후 액체가 불투명해지면 물집이 터지고 피부가 나으면서 딱지가 생깁니다. 이 시기에 새로운 반점이 나타나고 물집이 생기며 다시 딱지가 집니다. 수두는 대개 약 10 일간 지속됩니다.

### 치료는 어떻게 하나요?

수두 바이러스에 노출되었다면 치료는 환자의 나이, 개인 건강, 질병의 중증도에 따라 달라집니다. 건강한 아동은 대부분 집에서 쉬기만 하면 됩니다.

임신부, 신생아, 과거에 백신 접종을 안 받았거나 수두 또는 대상 포진을 앓지 않은, 면역 체계가 약해진 사람들은 수두에 노출되거나 감염되면 즉시 의료 제공자의 진료를 받아야 합니다. 발병과 합병증 위험을 줄이려는 예방책을 가능한 한 빨리 시작하여야 합니다.

예방책에는 항바이러스제, 수두 대상 포진 면역 글로불린 또는 수두 백신이 포함될 수도 있습니다.

### 가정 치료는 어떻게 하나요?

수두는 대개 경미한 질병으로 나타납니다. 수두에 걸렸다면 휴식을 취하되 침대에 있을 필요는 없습니다.

할 수 있는 가장 큰 도움은 자신이나 자녀가 더 편안하게 해주는 것입니다. 다음은 몇 가지 예입니다.

- 물, 주스, 국물 등의 수분을 많이 섭취하십시오. 특히 열이 있으면 더 섭취하십시오. 아기가 모유를 먹는다면 수유를 더 자주 하십시오.
- 손톱을 짧고 깨끗하게 정리하고 장갑이나 양말을 손에 씌워 밤에 긁지 않도록 하십시오.
- 피부를 시원하게 하면 가려움이 덜합니다. 옷을 얇게 입고 뜨거운 목욕이나 샤워를 삼가하십시오. 담당 약사나 의료 제공자에게 가려움을 덜 수 있는 로션에 관하여 물어보십시오.
- 가정용 세제로 수두 물집에서 나온 액체가 묻은 옷이나 기타 항목을 세탁하여 전염을 방지하십시오. 감염자는 수두에 걸리지 않은 다른 가족과 가까이 있지 마십시오.

고열 또는 동통에는 아세트아미노펜 또는 타이레놀®을 쓸 수 있습니다. 라이증후군의 위험이 있으므로 만 20 세 미만 아동/청소년은 ASA 또는 아스피린®을 복용하지 말아야 합니다.

라이 증후군에 관한 자세한 정보는 [HealthLinkBC File #84 Reye Syndrome](#) 을 참조하십시오.

### 대상 포진이란?

수두를 일으키는 바이러스 때문에 대상 포진도 발생합니다. 수두를 앓았던 사람들 중 일부는 나중에 이 바이러스가 다시 활성화되어 대상 포진이라는, 통증이 심한 물집 동반 발진이 발생합니다.

대상 포진의 증상에는 두통, 열, 구역, 오한이 포함됩니다. 며칠 후 발진이 나타나면 그 부위에 가려움, 저림, 극심한 통증을 느낄 수도 있습니다. 물집이 나으려면 2~4 주가 걸리고 일부 상처는 남을 수도 있습니다.

대상 포진에 걸렸지만 아프지 않은 사람은 발진을 완전히 가릴 수만 있으면 일이나 다른 활동을 해도 좋습니다. 대상 포진은 사람들 사이에서 전염되지 않습니다. 하지만, 수두를 앓지 않았거나 수두 백신 접종을 하지 않은 사람은 대상 포진에 걸린 사람으로부터 수두가 걸릴 수 있습니다. 이런 경우는 드물고 대상 포진 물집에서 나온 액체와 직접 접촉해야만 합니다.

대상 포진에 관한 자세한 정보는 [HealthLinkBC File #111 대상 포진 백신](#) 을 참조하십시오.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority