



Faits concernant la varicelle

Facts about Chickenpox

Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle est une infection causée par le virus varicelle-zona. Pour les enfants, il s'agit d'une maladie bénigne en général. Pour les adolescents, les adultes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli, l'infection peut être plus grave.

Les complications causées par la varicelle comprennent la pneumonie (infection des poumons), l'encéphalite (gonflement du cerveau) et des infections bactériennes de la peau si l'on se gratte. L'encéphalite peut entraîner des convulsions, la surdité ou des lésions au cerveau. Environ un adulte atteint de varicelle sur 3 000 décèdera de l'infection. Si une mère attrape la varicelle en cours de grossesse, cela peut causer des anomalies congénitales dont le bébé peut mourir.

Y a-t-il un vaccin?

Oui. Le vaccin contre la varicelle protège contre cette maladie. Pour en savoir plus, consultez la fiche HealthLinkBC [n° 44b Le vaccin contre la varicelle](#).

Comment la varicelle se transmet-elle?

Le virus se transmet facilement dans l'air lorsqu'une personne infectée éternue ou tousse. Il peut également se transmettre par contact avec le liquide des cloques (également appelées vésicules ou ampoules) ou la salive d'une personne atteinte de varicelle. Une femme enceinte atteinte de varicelle peut transmettre le virus à son enfant avant la naissance.

Les personnes atteintes de varicelle peuvent transmettre le virus jusqu'à cinq jours avant et après l'apparition de l'éruption cutanée. Elles sont le plus contagieuses à partir de la veille de l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à quelques journées après.

Pour réduire la transmission de la varicelle, les enfants atteints ne devraient pas aller à la garderie ou à l'école pendant cinq jours après la première

apparition de l'éruption cutanée ou jusqu'à ce que les cloques aient séché.

Avant que la maladie se déclare, deux à trois semaines se sont habituellement écoulées à partir du moment de l'exposition. Si votre enfant est exposé à la varicelle, surveillez s'il présente des symptômes de varicelle durant les deux à trois semaines qui suivent.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent comprendre de la fièvre, de la douleur, des maux de tête et une perte d'appétit. Quelques jours plus tard, une éruption cutanée apparaît. Des boutons rouges surgissent d'abord sur le visage et le cuir chevelu, puis se répandent rapidement sur le corps, les bras et les jambes. Ils se mettent à démanger fortement et commencent à prendre l'aspect de cloques remplies d'un liquide transparent. Après quelques jours, le liquide se trouble, les cloques se rompent et une croûte se forme tandis que la peau cicatrise. Pendant ce temps, de nouvelles « vagues » de boutons apparaissent, forment des cloques puis se recouvrent de croûtes. La varicelle dure habituellement environ 10 jours.

Quel est le traitement?

Si vous avez été exposé au virus de la varicelle, votre traitement dépendra de votre âge, de votre état de santé et de la gravité de la maladie. La plupart des enfants en santé n'auront qu'à rester à la maison et se reposer.

Les femmes enceintes, les nouveau-nés et les personnes ayant un système immunitaire affaibli qui n'ont pas été vaccinés ou n'ont jamais eu la varicelle ou le zona dans le passé devraient consulter un médecin immédiatement après avoir été exposés au virus ou avoir contracté la varicelle.

Des mesures de prévention doivent être prises dès que possible, pour atténuer la maladie et les risques de complications.

Les mesures de prévention comprennent un médicament antiviral, une injection d'immunoglobuline contre le virus varicelle-zona ou le vaccin contre la varicelle.

Comment se traiter à la maison?

Dans la plupart des cas, la varicelle est une maladie bénigne. Si vous êtes atteint, vous devriez vous reposer, sans nécessairement rester au lit.

Les moyens les plus efficaces pour aider votre enfant ou vous-même sont ceux qui soulagent. En voici quelques-uns :

- Buvez beaucoup de liquides comme de l'eau, du jus et de la soupe, surtout en cas de fièvre. Si vous allaitez votre enfant, nourrissez-le plus souvent.
- Gardez vos ongles courts et propres et couvrez vos mains à l'aide de chaussettes pendant la nuit pour éviter de vous gratter.
- Rafraîchissez-vous la peau pour soulager les démangeaisons. Habillez-vous légèrement et évitez les douches et les bains chauds. Consultez votre pharmacien ou votre fournisseur de soins de santé sur les lotions qui diminuent les démangeaisons.
- Pour prévenir la transmission de l'infection, utilisez un nettoyant ménager pour laver tout vêtement ou article souillé par le liquide provenant des cloques de la varicelle. Isolez la personne infectée des autres membres de la famille qui n'ont jamais contracté la varicelle.

En cas de fièvre ou de douleur, on peut donner de l'acétaminophène ou du Tylenol^{MD}. Il ne faut PAS donner d'AAS ou d'aspirine aux moins de 20 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez la fiche HealthLinkBC [n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Qu'est-ce que le zona?

Le même virus qui est à l'origine de la varicelle cause le zona. Chez certaines personnes qui ont contracté la varicelle, le virus peut se réactiver plusieurs années plus tard et provoquer une douloureuse éruption cutanée accompagnée de cloques appelée zona. Les symptômes du zona comprennent des maux de tête, de la fièvre, des nausées et des frissons. Les personnes atteintes peuvent ressentir des démangeaisons, des picotements ou une douleur intense à l'endroit où une éruption cutanée se développera plusieurs jours plus tard. Il faut deux à quatre semaines pour que les cloques se cicatrisent. Malgré tout, quelques cicatrices peuvent persister.

Une personne atteinte de zona et qui se sent bien n'a pas à manquer le travail ou d'autres activités, pourvu que l'éruption cutanée puisse être recouverte complètement. Le zona ne peut se transmettre d'une personne à l'autre. Toutefois, une personne qui n'a jamais eu la varicelle ou n'a jamais été vaccinée contre elle peut contracter le zona d'une personne qui en est atteinte. Cela n'est pas courant et il faut être en contact direct avec le liquide provenant des cloques du zona.

Pour en savoir plus sur le zona, consultez la fiche HealthLinkBC [n° 111 Le vaccin contre le zona](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.