



여행자설사증 및 콜레라 예방접종 Traveller's Diarrhea and Cholera Vaccine

몇몇 국가는 방문자 또는 외국인 근로자로 갈 경우에 여행 예방접종을 맞는 것이 바람직합니다. 적어도 출국일 6-8주 전에 보건의료 서비스 제공자와 상담하거나 여행자 클리닉을 방문하는 것이 중요합니다.

대부분의 여행 예방접종은 의료서비스계획 (Medical Services Plan - MSP)이 적용되지 않으므로 거주지 관내 여행자 클리닉에 비용을 알아보십시오.

여행자 클리닉에 갈 때는 예방접종 기록을 가져가십시오. 여행 예방접종을 맞으면 기록을 잘 보관하고 여행 갈 때 가져가십시오.

여행자설사증 및 콜레라 예방접종이란?

이 예방접종은 서로 다른 2종의 세균이 일으키는 감염인 여행자설사증 및 콜레라로부터 여러분을 보호해줍니다.

이 예방접종은 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받은 것입니다.

어떤 사람이 접종 대상자인가?

중남미, 카리브해 지역, 동남아시아, 아프리카, 동유럽, 남유럽 등지로 여행을 가거나 일하러 가는 사람은 이 예방접종을 맞는 것이 바람직할 수 있습니다. 여행자 클리닉의 의사 또는 간호사는 예방접종 필요 여부를 조언해줍니다. 지속적으로 위 지역을 여행하거나 위 지역에서 일할 경우에는 추가 접종이 필요할 수도 있습니다.

접종 방법은?

여행자설사증

성인 및 만 2세 이상 아동에게는 집에서 복용하는 경구용 백신 2회분이 제공됩니다. 3개월마다 추가 접종을 맞아야 할 수도 있습니다. 이 백신은 냉장 보관해야 합니다. 여행 갈 때 백신을 가져가는 것은 어려울 수 있습니다.

콜레라

성인 및 만 6세 이상 아동에게는 집에서 복용할 2회분의 경구용 백신이 제공됩니다. 2년마다 추가 접종을 맞아야 할 수도 있습니다.

만 2-6세 아동에게는 집에서 복용할 3회분의 경구용 백신이 제공됩니다. 6개월마다 추가 접종이 필요할 수도 있습니다.

이 백신은 마지막 회분을 복용한 시점으로부터 약 1주 후부터 예방 효과가 작용합니다.

여행자 클리닉은 백신을 집에서 복용하는 방법을 가르쳐줍니다. 이 지시를 따르는 것이 중요합니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

예방접종에 대한 반응은 일반적으로 경미하고 일시적입니다. 가장 흔한 반응은 복통, 설사, 구역, 구토 등입니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

*생후 6개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

그 확률이 백만 명 중 1명 미만으로 극히 낮기는 하지만 '아나필락시스'라는 생명이 위협한 알레르기 반응이 나타날 수도 있습니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이

나타날 경우, 보건 의료 서비스 제공자가 즉시 적절한 처치를 할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린 (아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건 의료 서비스 제공자에게 알려주세요.

이 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 경우에는 여행자 클리닉의 의사 또는 간호사와 상담하십시오:

- 과거에 콜레라 예방접종을 맞고 백신 또는 그 성분(사카린 등)에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 현재 발열 또는 위장 질환이 있을 경우

만 2세 미만 아동은 이 예방접종을 맞지 않아야 합니다.

여행자설사증이란?

여행자설사증은 오염된 식품 또는 액체의 섭취로 인한 잦은 설사를 말합니다. 위경련, 구역, 구토, 복부 팽창, 거북한 느낌 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 이런 증상은 갑자기 시작되어 3-5일 지속할 수 있습니다.

여행자설사증의 가장 일반적인 원인은 장관독소원성 **대장균(ETEC)**이라는 세균에 오염된 식품 또는 물입니다. 이 세균은 감염자의 대변에서 발견됩니다. 화장실 사용 후 손을 잘 씻지 않는 사람은 식품 조리 또는 손에서 입으로의 접촉을 통해 다른 사람에게 세균을 옮길 수 있습니다. 분노를 거름으로 쓰거나, 시장 가판대에 진열된 채소에 오염된 물을 뿌릴 경우에 식품이 오염될 수도 있습니다.

콜레라란?

콜레라균이 일으키는 콜레라는 중대한 감염으로서 생명을 위협할 수도 있습니다. 감염자는 증상이 전혀 나타나지 않거나 경미한 설사만 할 수 있습니다. 그러나 사람에 따라 매우 심한 설사 및 구토를 할 수도 있습니다. 치료 받지 않으면 심한 탈수 및 사망으로 이어질 수 있습니다.

대장균처럼 콜레라균도 감염자의 대변에서 발견되며, 콜레라도 여행자설사증과 같은 방식으로 전염됩니다. 또한, 콜레라균은 특정 해안의 바다에서도 살 수 있기 때문에 해물 및 어패류를 날로 먹거나 덜 익혀 먹으면 콜레라에 걸릴 수 있습니다.

여행할 때 또 어떤 예방 조치를 취해야 하나?

개인 위생을 철저히 관리하고 음식물에 주의하는 것이 매우 중요합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #41a 여행자를 위한 보건 조언](#)을 참고하십시오.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을 참고하십시오.](#)

자세히 알아보기

BC주 여행자 클리닉 명단을 보려면 캐나다 공공보건국(Public Health Agency of Canada) 웹사이트를 방문하십시오:

www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html.

여행 예방접종에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #41c 성인에 대한 여행 예방접종을 참고하십시오.](#)