



واکسن تب زرد Yellow Fever Vaccine

این واکسن برای 99 درصد کسانی که آن را دریافت می‌کنند در ظرف 30 روز ایمنی مؤثری ایجاد می‌کند. قبل از این مدت نباید سفر به نواحی آلوده انجام شود.

یک بار واکسیناسیون تب زرد برای ایمنی مادام العمر در برابر تب زرد کافی است. نیازی به نوبت تقویتی این واکسن نیست.

پس از دریافت واکسن، یک مدرک مهر دار به نام گواهی بین المللی واکسیناسیون یا پروفیلاکسیس به شما داده می‌شود. این گواهی یک مدرک رسمی است و داشتن آن برای ورود به برخی کشورها الزام قانونی دارد. اگر به دلیل پزشکی نمی‌توانید واکسن تب زرد بزنید، نیاز به نامه‌ی کتبی بر روی سربرگ رسمی مراقبتگر بهداشتی یا گواهی مضر بودن واکسن تب زرد از یک کلینیک مسافرت دارید. در نامه یا گواهی می‌بایست دلیل پزشکی عدم دریافت واکسن ذکر شده باشد.

بدون گواهی یا نامه‌ی مراقبتگر بهداشتی‌تان، ممکن است از ورود به کشور مورد نظرتان منع شوید، یا در نقطه‌ی ورودی آن کشور به شما واکسن زده شود. در برخی کشورها، انجام واکسیناسیون ممکن است در وضعیت ایده‌آل نباشد.

واکسن تب زرد چه مزایایی دارد؟

این واکسن مؤثرترین راه مقابله با ویروس تب زرد است که یک بیماری جدی و گاهی مرگبار می‌باشد.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

این واکسینا بسیار بی خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به تب زرد مبتلا شوید. واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن می‌تواند احساس درد، سرخی و ورم جای تزریق واکسن را شامل شود. سردرد خفیف، اندکی تب و دردهای عضلانی که 1 تا 2 روز پس از دریافت واکسن ادامه می‌یابند نیز ممکن است روی دهد.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند ادویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (مانند آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

* به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایبوپروفن داده شود.

واکسن‌های مسافرت به افرادی توصیه می‌شود که قصد سفر یا اقامت برای کار در برخی از کشورها را دارند. حتماً دست کم 6 تا 8 هفته پیش از رفتن به سفر با مراقبتگر بهداشتی خود مشورت کنید یا به یک کلینیک مسافرت بروید.

اکثر واکسن‌های مسافرت تحت پوشش برنامه بیمه خدمات پزشکی (MSP) استانی نیستند، بنابراین میزان هزینه را از کلینیک مسافرت محل خود بپرسید.

سوابق واکسن‌های خود را همراهتان به کلینیک مسافرت بیاورید. حتماً سوابق واکسن‌های مسافرتی خود را نگه دارید و آن را در سفر همراه خود ببرید.

واکسن تب زرد چیست؟

واکسن تب زرد شخص را در مقابل ویروس تب زرد محافظت می‌کند. تب زرد یک بیماری ویروسی است که از طریق پشه‌های آلوده منتقل می‌شود. این واکسن به تأیید اداره بهداشت کانادا رسیده است.

چه کسی باید واکسن تب زرد را دریافت کند؟

اگر به نواحی گرمسیری آفریقا، امریکای مرکزی و جنوبی سفر می‌کنید یا در آنجا مشغول به کار هستید، ممکن است نیاز به دریافت این واکسن داشته باشید. برای آگاهی بیشتر با مراقبتگر بهداشتی یا کلینیک مسافرت صحبت کنید.

برای لیست مکانهای واکسیناسیون تب زرد در بی‌سی، از وبسایت سازمان بهداشت همگانی کانادا دیدن کنید:

www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html

این واکسن همچنین برای کارگرانی که به طور مرتب با ویروس تب زرد سرو کار دارند، مانند برخی پژوهشگران و کارمندان آزمایشگاه، توصیه می‌شود.

واکسن تب زرد در 1 نوبت یا تزریق به بزرگسالان و کودکان 9 ماهه و بزرگتر ارائه می‌شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلتلینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری، کمتر از یک مورد در هر یک میلیون نفر، برای بروز حساسیتی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد که می‌تواند خطر جانی داشته باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

حتماً هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر پزشکی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسن تب زرد دریافت کند؟

افراد زیر به طور کلی نباید واکسن را دریافت کنند، اما اگر نمی‌توانید از سفر پرهیز کنید، با مراقبتگر بهداشتی خود در باره‌ی مزایای واکسن تب زرد در مقایسه با خطرهای آن صحبت کنید.

• کودکان زیر 9 ماه

• افراد 60 ساله و بزرگتر

• افراد دارای سابقه‌ی بیماری یا اختلال تیموس، از جمله میاستینیا گراویس، تیموما تیمکتومی، یا سندرم دی‌جورج. احتمال دارد که پس از دریافت واکسن دچار نارسایی سیستم اندامهای چندگانه شوید. میزان خطر در این زمان شناخته شده نیست.

اگر هر یک از واکنشها یا عوارض زیر را دارید یا داشته‌اید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

• واکنشی مرگبار به نوبت قبلی واکسن تب زرد، یا هر یک از ترکیبات واکسن از جمله ژلاتین، یا لاتکس

• حساسیت شدید به تخم مرغ

• سیستم ایمنی تضعیف شده در اثر بیماری یا درمان پزشکی

• برگشت یا بهبودی اسکروز چندگانه (MS). اگر برگشت یا بهبودی اسکروز چندگانه داشته‌اید، واکسن تب زرد ممکن است خطر بازگشت MS را افزایش دهد

• نارسایی ایمنی شدید به دلیل اچ‌آی‌وی/ایدز همراه با علائم یا علل دیگر

• در صورتی که باردار هستید یا به کودک شیر می‌دهید. در زمان شیوع که خطر آلودگی بالاست ممکن است استثناء صورت گیرد

تب زرد چیست؟

تب زرد یک بیماری جدی و مرگبار است که عامل آن یک ویروس است. نام این بیماری از زرد شدن پوست و چشمها (یرقان) گرفته شده است که در اثر حمله‌ی ویروس به کبد روی می‌دهد. از هر 10 نفری که بیمار می‌شوند، 4 تن می‌میرند

نشانه‌های تب زرد عبارتند از تب ناگهانی، لرز، سردرد، کمر درد، درد سراسری ماهیچه‌ها، تهوع و استفراغ. در موارد حاد، ممکن است خونریزی از بینی، دهان و روده نیز داشته باشید. همچنین ممکن است دچار نارسایی کبد و کلیه شوید. در حال حاضر دارویی برای این بیماری وجود ندارد.

ویروس تب زرد از طریق نیش پشه‌های آلوده‌ای که در نواحی گرمسیری افریقا و آمریکای مرکزی و جنوبی زندگی می‌کنند به انسان منتقل می‌شود. این ویروس توسط پشه‌هایی که در کانادا زندگی می‌کنند منتقل نمی‌شود. گونه‌ی پشه‌ی ناقل این ویروس می‌تواند آن را بین میمونهای جنگل‌های بارانی و از فرد به فرد منتقل کند. برای آگاهی بیشتر، [HealthLinkBC File #41f](#) بیشگیری از مالاریا را ببینید.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره‌ی رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی.](#)