



واکسن التهاب مغزی (آنسفالیت) ژاپنی Japanese Encephalitis Vaccine

چه کسانی بیشتر در خطرند؟

نوزادان و سالمندان بیشتر در خطر ابتلا به بیماری شدید هستند.

توصیه می‌شود که با نوزادان و کودکان خردسال به مناطق پرخطر مسافرت نکنید. اگر نمی‌توانید از سفر بپرهیزید، از اقدامات حفاظتی استفاده کنید تا از نیش پشه‌ها در امان بمانید. برای آگاهی بیشتر در باره‌ی پیشگیری از نیش پشه، در وبسایت هلت‌لینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید:

[HealthLinkBC File #41f پیشگیری از مالاریا](#)

اگر فرزندان برای مدتی طولانی مسافرت می‌کنند، در مورد خطر آنسفالیت ژاپنی با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید. در مورد مزایای دریافت واکسن تأیید شده‌ی آنسفالیت ژاپنی در کانادا پیش از سفر صحبت کنید. منظور از سفر طولانی مدت، مسافرت به مدت 1 ماه در فصل پر خطر از جولای تا اکتبر، یا بیش از 6 ماه در سایر ماههای سال است.

مزایای این واکسن چیست؟

واکسن آنسفالیت ژاپنی بهترین روش برای محافظت در برابر آنسفالیت ژاپنی است که یک بیماری حاد و گاهی مرگبار است. از آنجا که واکسن محافظت کامل به عمل نمی‌آورد، علاوه بر آن مهم است که در طول سفر از نیش پشه نیز پیشگیری کنید.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

این واکسنها بسیار بی خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به آنسفالیت ژاپنی مبتلا شوید.

واکنش‌های معمول به واکسن تزریقی عبارتند از احساس درد خفیف، ورم یا سرخی محل تزریق واکسن. تب، سردرد، جوشهای پوستی، دردهای عضلانی و احساس ناخوشی نیز رایج است. واکنش‌های نادر عبارتند از آنسفالیت خفیف، سرگیجه و استفراغ. این واکنشها ممکن است به زودی پس از دریافت واکسن روی دهند و تا چند روز ادامه یابند.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (مانند آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

واکسن‌های مسافرت به افرادی توصیه می‌شود که قصد سفر یا اقامت برای کار در برخی از کشورها را دارند. حتماً 6 تا 8 هفته پیش از رفتن به سفر با مراقبتگر بهداشتی خود مشورت کنید یا به یک کلینیک مسافرت بروید.

اکثر واکسن‌های مسافرت تحت پوشش برنامه بیمه خدمات پزشکی (MSP) استانی نیستند، بنابراین میزان هزینه را از کلینیک مسافرت محل خود پرسید.

سوابق واکسن‌های خود را همراهان به کلینیک مسافرت بیاورید. حتماً سوابق واکسن‌های مسافرتی خود را نگه دارید و آن را در سفر همراه خود ببرید.

واکسن التهاب مغزی (آنسفالیت) ژاپنی چیست؟

واکسن آنسفالیت ژاپنی شما را در برابر ویروس آنسفالیت ژاپنی محافظت می‌کند. آنسفالیت ژاپنی یک بیماری ویروسی است که توسط پشه‌های آلوده گسترده می‌شود. این واکسن به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده است.

چه کسانی باید این واکسن دریافت کنند؟

اگر برای مسافرت یا کار به مدت 1 ماه یا بیشتر به آسیای شرقی، جنوب آسیا، یا پاسیفیک غربی می‌روید، ممکن است نیاز به این واکسن داشته باشید.

خطر ابتلا به ویروس بستگی به فصل مسافرت، محل، و طول اقامت و نوع فعالیتهای شما دارد. به طور کلی، خطر عفونت در مناطق کشاورزی و زراعتی بیشتر است. پزشک یا پرستار کلینیک مسافرت به شما خواهد گفت که آیا باید این واکسن را دریافت کنید یا خیر.

این واکسن برای بزرگسالان و کودکان 2 ماهه و بزرگتر تأیید شده است. این واکسن در یک سری دو نوبتی یا طی دو بار تزریق به فاصله‌ی 7 یا 28 روز داده می‌شود. برای کودکان زیر 18 سال، دو نوبت یا دو بار تزریق، با فاصله‌ی 28 روز داده می‌شود. اگر سفر یا کار شما در مناطق دارای ویروس ادامه داشته باشد، یک نوبت اضافی، موسوم به یادآور، می‌بایست 12 تا 24 ماه بعد دریافت کنید. نوبت یادآور دوم دست کم تا 10 سال مورد نیاز خواهد بود.

* به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلتلینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

ویروس آنسفالیت ژاپنی توسط نیش پشه‌های آلوده‌ای که در آسیای جنوبی و شرقی و پاسیفیک غربی زندگی می‌کنند به انسان گسترش می‌یابد. این ویروس از فرد به فرد یا توسط پشه‌هایی که در کانادا زندگی می‌کنند گسترش نمی‌یابد.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#).

برای آگاهی بیشتر

برای فهرستی از کلینیکهای مسافرتی در بی‌سی، از سازمان بهداشت همگانی کانادا دیدن کنید:

www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html

برای آگاهی بیشتر در باره واکسنهای مسافرتی، این وبسایت را ببینید: [HealthLinkBC File #41c ایمن‌سازی مسافرتی بزرگسالان](#).

برای آگاهی در باره‌ی پیشگیری از نیش حشرات، از وبسایت دولت کانادا - پیشگیری از نیش حشرات دیدن کنید:

www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/insect-bite-prevention.html

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که از هر یک میلیون نفر، یک نفر حساسیتی به نام آنافیلاکسیس نشان دهد که می‌تواند مرگبار باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر این اتفاق روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آمادگی درمان آن را خواهد داشت. برای درمان اورژانسی این عوارض، به کودک اپینفرین (آدرنالین) بدهید و او را با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس انتقال دهید. اگر این عوارض پس از ترک درمانگاه روی دهند، به 1-1-9 یا اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

آنسفالیت ژاپنی چیست؟

آنسفالیت ژاپنی یک بیماری خطرناک و مهلک است که توسط یک ویروس ایجاد می‌شود. علائم آن 5 تا 15 روز پس از عفونت پدیدار می‌شوند.

از هر 200 نفری که به ویروس آلوده می‌شوند، حدود 1 نفر به آنسفالیت مبتلا می‌شود، که التهاب یا تورم مغز است. حدود نیمی از این افراد خواهند مرد یا دچار آسیب مغزی دائمی خواهند شد. عفونت در 6 ماهه اول بارداری ممکن است به عفونت جنین و سقط بیانجامد. آنسفالیت ژاپنی در مراحل اولیه مشابه بیماری انفلوانزا است.

علائم بیماری ممکن است شامل سردرد، تب، تهوع، استفراغ، اسهال، گیجی و تغییرات رفتاری دیگر باشد. در حال حاضر درمان دارویی برای این بیماری وجود ندارد.