Korean - Number 41c
Traveller's Series - April 2021

성인에 대한 여행 예방접종
Travel Immunizations for Adults

여행 갈 계획일 경우, 적어도 6-8 주 전에 여행 계획에 관해 보건소, 여행 클리닉 또는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 몇몇 예방접종은 완전한 효과가 나타나는 데 몇 주 걸릴 수 있고, 2 회 이상 맞아야 하는 예방접종도 있기 때문에 이것은 중요합니다. 이는 백신이 공급되지 않을 수도 있는 시골 지역의 거주자에게는 특히 중요합니다. 대부분의 여행 예방접종은 유료이며, 대부분의 경우 의사 수수료도 부과될 수 있습니다.

과거에 맞은 모든 예방접종에 대한 기록을 여행 클리닉에 가져가십시오. 여행 예방접종 기록을 잘 보관하고, 여행 갈 때 가져 가십시오.

여행 갈 때 어떤 예방접종을 맞아야 하나?

어떤 예방접종이 필요한지는 여행지, 체류 기간, 여행 방법 등에 따라 다릅니다. 평소에 이용하는 보건의료 서비스 제공자를 통해 정규 예방접종을 빠짐없이 맞으십시오.

성인 여행자에게 권장되는 일반적인 예방접종은 다음과 같습니다.

소아마비 백신

소아마비는 바이러스 감염에 의한 질병으로서, 대변에 오염된 음식을 먹거나 물을 마실 경우에 전염됩니다. 소아마비 예방접종을 맞은 적이 없거나 1 회의 추가 접종을 맞지 않은 사람이 소아마비 바이러스가 있는 지방에 갈 경우, 비활성화 소아마비 백신(IPV)을 1 회 맞아야 할 수 있습니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #13 소아마비 백신(IPV)을 읽어보십시오.

A 형 간염 백신

A 형 간염은 A 형 간염 바이러스에 간이 감염되어 발생하는 질병으로서, 오염된 음식을 먹거나 물을 마실 경우에 전염됩니다. A 형 간염 예방접종 1 회는 단기간의 효과적 보호를 제공해줄 수 있습니다. 평생 보호를 위해서는 나중에 2 차 접종을 맞아야 합니다. A 형 간염 및 B 형 간염을 예방해주는 혼합 예방접종도 있습니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #33A 형 간염 예방접종을 읽어보십시오.

장티푸스 백신

장티푸스는 장티푸스균에 의한, 생명이 위험한 중대한 감염입니다. 대변에 오염된 음식을 먹거나 물을 마실 경우에 전염됩니다.

장티푸스 백신은 경구용과 주사용, 두 가지가 있습니다. 경구용 백신은 집에서 몇 번 투여할 수 있도록 일련의 캡슐로 되어 있습니다. 주사용 백신은 1회용이며 여행 클리닉에서 맞을 수 있습니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #41j 장티푸스 예방접종을 읽어보십시오.

여행자설사증 및 콜레라 백신

여행자설사증 및 콜레라는 서로 다른 2 종의 세균에 의한 질병으로서, 오염된 음식을 먹거나 오염된 물을 마실 경우에 전염됩니다. 중증 콜레라 감염을 치료하지 않을 경우, 생명이 위험할 수 있습니다. 이 백신은 액체형입니다. 집에서 물에 섞어 마실 수 있으며, 몇 번에 걸쳐 투여합니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #41k 여행자설사증 및 콜레라 예방접종을 어보십시오.

인플루엔자 백신

인플루엔자(독감)는 인플루엔자 바이러스에 의한 코, 목구멍 및 폐의 감염입니다. 인플루엔자는 기침, 재채기, 또는 밀접한 얼굴 접촉을 통해 사람 사이에 쉽게 전염됩니다. 독감철에 여행을 갈 계획이라면 인플루엔자 예방접종을 맞는 것이 바람직합니다. 일반적으로 독감철은 북반구는 11 월-4 월, 남반구는 4 월-10 월이며, 열대 지방은 연중 내내 독감이 유행합니다. 독감 예방접종은 일반적으로 성인은 1 회 투여됩니다. 아동은 때로

2 회 투여되기도 합니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자(독감) 백신을 읽어보십시오.

B 형 간염 백신

B 형 간염은 B 형 간염 바이러스에 간이 감염되어 발생하는 질병입니다. 무방비 성교 또는 주사바늘 공동 사용에 의해 전염되며, 드물게는 감염된 혈액제제에 의해 전염될 수도 있습니다.

B 형 간염은 영구적 간 손상을 일으킬 수 있습니다. B 형 간염은 치명적일 수 있는 간암의 주 원인이기도 합니다. B 형 간염이 만연하는 국가에 6 개월 이상 체류할 계획일 경우, 예방접종을 맞는 것이 바람직합니다. 현지인과의 성관계 또는 혈액 접촉이 예상될 경우에도 예방접종을 맞는 것이 바람직합니다. B 형 간염 예방접종은 2-3 회 투여됩니다. A 형 간염 및 B 형 간염을 예방해주는 혼합형 백신도 있습니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #25a B 형 간염 예방접종을 읽어보십시오.

일본뇌염 백신

일본 뇌염은 바이러스에 의해 발생하는, 생명이 위험한 중대한 감염입니다. 감염된 모기에게 물릴 때 전염됩니다. 몇몇 아시아 국가의 시골 지역을 여행하는 사람에게 이 예방접종이 권장되기도 합니다. 7-28 일 간격으로 2 회 투여됩니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #41h 일본뇌염 예방접종을 읽어보십시오.

수막구균 감염 백신

수막구균 감염은 수막구균에 의해 발생하는, 생명이 위험한 중대한 감염입니다. 이 감염은 기침, 재채기, 또는 밀접한 얼굴 접촉을 통해 사람 사이에 전염됩니다. 또한, 다른 사람과 음식, 음료 등을 나누어 먹을 때 침을 통해 전염될 수도 있습니다.

각종 전염병이 만연하는 지역의 현지인과 밀접하게 접촉하는 여행자에게는 수막구균 감염 예방접종이 권장됩니다. 이런 지역은 수시로 바뀔 수 있지만, 통상적으로 아프리카 및 중동의 몇몇 지방이 포함됩니다. 메카를 방문하는 여행자(연례 메카 순례자)는 사우디아라비아 입국 10 일 전에 의무적으로 예방접종을 맞아야 합니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #23a C 형 수막구균 단백결합 예방접종 및 HealthLinkBC File #23b 4 가 수막구균 백신을 읽어보십시오.

광견병 백신

광견병은 감염된 동물에 의한 물림 또는 긁힘을 통해 전염되는 바이러스에 의한 뇌 감염입니다. 광견병에 노출될 위험이 있는 여행자는 예방접종을 맞는 것이 바람직합니다. 여기에는 광견병 고위험 지역(남아메리카, 동남아시아, 인도 및 아프리카의 몇몇 지방)에 한 달 이상 체류하는 방문자가 포함됩니다. 광견병 예방접종을 맞는 것이 바람직합니다. 특히 어린이 여행자는 야생동물이나 떠돌이 동물을 만지거나 함께 놀고 싶어하는 경향이 있기 때문에 더 위험합니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #07a 광견병을 읽어보십시오.

황열 백신

황열은 바이러스에 의한, 생명이 위험한 중대한 감염입니다. 감염된 모기에게 물릴 때 전염되는 황열 바이러스는 아프리카 및 중남미의 열대 지방에 있습니다.

예방접종은 1 회 투여되며, 적어도 열대 지방으로 떠나기 10 일 전에는 맞아야 합니다. 여행 클리닉에서는 '국제황열예방접종증명서'라는 날인 문서를 줍니다. 이 문서는 공식 기록으로서 몇몇 국가에 입국할 때 소지해야 합니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #41i 황열 예방접종을 참고하십시오.

자세히 알아보기

특정 국가를 여행할 때 고려해야 할 여행 예방접종의 목록을 보려면, 캐나다 공중보건국(Public Health Agency of Canada) 웹페이지를 방문하십시오: https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines.