



ایمن سازی مسافرتی برای بزرگسالان Travel Immunizations for Adults

از این واکسن می‌بایست در مرحله‌ی بعد برای حفاظت در تمام طول عمر تزریق گردد. واکسن ترکیبی هیپاتیت آ و ب نیز موجود است. برای آگاهی بیشتر، پرونده زیر را ببینید:
[HealthLinkBC File #33 واکسن هیپاتیت آ.](#)

واکسن تب حصبه

تب حصبه یک عفونت خطرناک و مهلک است که به وسیله‌ی باکتری حصبه ایجاد می‌شود. افراد با خوردن غذا و آب آشامیدنی آلوده به مدفوع به این بیماری مبتلا می‌شوند.

دو نوع واکسن حصبه وجود دارد - خوراکی (از راه دهان) و تزریقی. واکسن خوراکی به صورت چندین کپسول است که در منزل مصرف می‌شود. واکسن تزریقی فقط یک بار در کلینیک مسافرتی تزریق می‌گردد. برای اطلاعات بیشتر، پرونده زیر را ببینید: [HealthLinkBC File #41j واکسن تیفوئید.](#)

واکسن اسهال مسافر و وبا

اسهال مسافرتی و وبا توسط دو نوع باکتری مختلف، ایجاد می‌شوند. افراد با خوردن غذا و نوشیدن آب آلوده به این بیماری‌ها دچار می‌شوند. عفونت وبا اگر شدید باشد و درمان نشود، می‌تواند زندگی فرد را تهدید کند. این واکسن به شکل مایع عرضه می‌شود، و چند نوبت با مخلوط کردن آن در آب در خانه مورد استفاده قرار می‌گیرد. برای آگاهی بیشتر پرونده زیر را ببینید: [HealthLinkBC File #41k واکسن وبا و اسهال مسافر.](#)

واکسن آنفلوانزا

آنفلوانزا یا فلو به عفونت بینی، گلو و ریه گفته می‌شود که توسط ویروس آنفلوانزا ایجاد می‌شود. آنفلوانزا با سرفه، عطسه و تماس نزدیک چهره به چهره، به راحتی از شخصی به شخص دیگر منتقل می‌شود. اگر قصد دارید که در فصل آنفلوانزا به سفر بروید، تزریق این واکسن توصیه می‌شود. فصل آنفلوانزا در نیم‌کره‌ی شمالی از نوامبر تا آوریل و در نیم‌کره‌ی جنوبی از آوریل تا اکتبر است و در مناطق گرمسیری، در تمام طول سال احتمال ابتلا به آن وجود دارد. معمولاً یک نوبت از این واکسن برای بزرگسالان و دو نوبت از آن برای کودکان تجویز می‌شود. برای آگاهی بیشتر، پرونده زیر را ببینید: [HealthLinkBC File #12d واکسن آنفلوانزای \(فلو\) غیر فعال.](#)

اگر قصد مسافرت دارید، حداقل شش تا هشت هفته قبل از سفر برنامه‌های سفر خود را با واحد بهداشت همگانی، کلینیک مسافرتی یا مراقبتگر بهداشتی خود در میان بگذارید. این موضوعی مهم است چرا که برای اثربخشی کامل برخی واکسنها ممکن است چند هفته زمان لازم باشد و برخی نیز ممکن است بیش از یک نوبت لازم باشند. اگر در یک منطقه‌ی روستایی زندگی می‌کنید که واکسن عرضه نمی‌شود، این موضوع اهمیت ویژه‌ای می‌یابد. بیشتر واکسن‌های مسافرتی هزینه دارد و در اکثر موارد ممکن است حق ویزیت پزشک نیز از شما گرفته شود.

سوابق تمامی واکسن‌هایی که در گذشته تزریق کرده اید را به کلینیک مسافرتی ببرید. مدرک واکسن‌های مسافرتی را نگه دارید و در سفر همراه خود داشته باشید.

اگر قصد سفر داشته باشم، چه نوع ایمن سازی برای من لازم است؟

ایمن سازی (واکسیناسیون) مورد نیاز شما به جایی که قرار است بروید، مدت زمانی که می‌خواهید در آنجا بمانید و شیوه‌ی مسافرت شما بستگی دارد. حتماً از طریق مراقبتگر بهداشتی همیشگی تان واکسیناسیون معمول خود را به روز کنید.

واکسن‌های زیر جزء ایمن سازی‌های متداولی هستند که برای مسافران بزرگسال توصیه می‌شود.

واکسن فلج کودکان

فلج کودکان یک بیماری ناشی از عفونت با ویروس است. مردم با خوردن غذا یا نوشیدن آب آلوده به مدفوع، به این بیماری مبتلا می‌شوند. اگر می‌خواهید به مناطقی بروید که در آن فلج کودکان وجود دارد و پیش از این در مقابل این بیماری واکسینه نشده‌اید، یا اگر یک نوبت واکسن یادآور فلج کودکان دریافت نکرده‌اید، ممکن است لازم باشد که یک نوبت واکسن فلج کودکان غیرفعال (IPV) را تزریق کنید. برای آگاهی بیشتر، پرونده زیر را ببینید: [HealthLinkBC File #13 واکسن فلج کودکان \(IPV\).](#)

واکسن هیپاتیت آ

هیپاتیت آ یک بیماری است که بر اثر عفونت کبد با ویروس هیپاتیت آ ایجاد می‌شود. افراد با خوردن غذا یا آب آشامیدنی آلوده به این بیماری مبتلا می‌شوند. یک نوبت از واکسن هیپاتیت آ می‌تواند در کوتاه مدت به خوبی از شما حفاظت کند. نوبت دوم

واکسن هپاتیت ب

هپاتیت ب یک بیماری عفونت کبد است که توسط ویروس هپاتیت ب ایجاد می‌شود و با مقاربت جنسی محافظت نشده، استفاده از سوزن مشترک یا در موارد نادر در اثر فرآورده‌های خونی آلوده ایجاد می‌شود.

مسافرانی که برای مراسم حج به مکه می‌روند، باید حد اقل ده روز قبل از ورود به عربستان سعودی این واکسن را دریافت کنند. برای آگاهی بیشتر، پرونده زیر را ببینید:

[HealthLinkBC File #23a](#) واکسن توأم مننگوکوک-سی و
[HealthLinkBC File #23b](#) واکسن چهارگنج مننگوکوک

واکسن هاری

بیماری هاری یک عفونت مغزی است که در اثر انتقال ویروس از راه گاز گرفتن یا خراش توسط حیوان آلوده ایجاد می‌شود. برای مسافرانی که در خطر مواجهه با هاری هستند و همچنین برای بازدیدکنندگانی که می‌خواهند یک ماه یا بیشتر در مناطق با خطر بالای هاری، مثل بخش‌هایی از آمریکای لاتین، جنوب شرق آسیا، هند و آفریقا بمانند، واکسیناسیون توصیه می‌شود. کودکان به دلیل تمایلی که به بازی و دست زدن به حیوانات وحشی یا ولگرد دارند، در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستند. برای آگاهی بیشتر پرونده زیر را ببینید:
[HealthLinkBC File #07a](#) هاری.

واکسن تب زرد

تب زد یک بیماری ویروسی خطرناک و مرگبار است که با نیش پشه‌های آلوده منتقل می‌شود و در مناطق گرمسیری آفریقا و آمریکای جنوبی و مرکزی وجود دارد.

این واکسن در یک نوبت تجویز می‌شود و باید حداقل ده روز قبل از مسافرت به نواحی گرمسیری تزریق شود. در کلینیک مسافرتی، یک سند مهرداد به نام گواهی‌نامه‌ی بین‌المللی واکسیناسیون علیه تب زرد به شما داده می‌شود. این سند، یک مدرک رسمی است و یک الزام قانونی برای ورود به برخی از کشورها محسوب می‌شود. برای آگاهی بیشتر، پرونده زیر را ببینید: [HealthLinkBC File #41i](#) واکسن تب زرد.

آگاهی بیشتر

برای دیدن لیست واکسن‌های مسافرتی که باید در هنگام سفر به یک کشور خاصی در نظر داشته باشید، به سازمان بهداشت همگانی کانادا رجوع کنید:

<https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>

هپاتیت ب می‌تواند به آسیب دائمی کبد بیانجامد و همچنین علت اصلی سرطان کبد است که می‌تواند مرگبار باشد. اگر قصد دارید که شش ماه یا بیشتر در کشوری بمانید که در آن هپاتیت ب شایع است یا فکر می‌کنید که ممکن است در آن کشور ارتباط جنسی یا تماس خونی با ساکنان محلی داشته باشید، صرف نظر از مدت اقامت، توصیه می‌شود که واکسن هپاتیت ب را تزریق کنید. این واکسن به صورت یک سری در دو یا سه نوبت مصرف می‌شود. واکسن ترکیبی هپاتیت آ و ب موجود است. برای آگاهی بیشتر پرونده زیر را ببینید: [HealthLinkBC File #25a](#) واکسن هپاتیت ب.

واکسن آنسفالیت ژاپنی

آنسفالیت ژاپنی یک عفونت خطرناک و مرگبار است که بر اثر ویروس ایجاد می‌شود و از طریق نیش پشه‌های آلوده گسترش می‌یابد. واکسن این بیماری گاهی برای مسافرانی که قصد سفر به مناطق روستایی برخی از کشورهای آسیایی را دارند توصیه می‌شود. این واکسن در یک سری دو نوبتی یا با آمپول با فاصله‌ی زمانی 7 تا 28 روز تجویز می‌شود. برای آگاهی بیشتر، پرونده زیر را ببینید: [HealthLinkBC File #41h](#) واکسن آنسفالیت ژاپنی.

واکسن عفونت مننگوکوک

عفونت مننگوکوک یک عفونت خطرناک و مرگبار است که توسط باکتری مننگوکوک ایجاد می‌شود. این عفونت با سرفه، عطسه و تماس نزدیک چهره به چهره از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. همچنین وقتی افراد چیزهایی مانند غذا یا نوشیدنی را به صورت اشتراکی استفاده می‌کنند، این عفونت از طریق بزاق یا آب دهان منتقل می‌شود.

این واکسن به مسافرانی که قرار است به جاهایی مسافرت کنند که بیماری‌های همه گیر در آن مناطق شایع است و می‌خواهند با ساکنان محلی آن مناطق تماس نزدیک داشته باشند توصیه می‌شود. مناطق شیوع این بیماری ممکن است تغییر کند ولی معمولاً شامل بخش‌هایی از آفریقا و خاورمیانه می‌شود.