

## Virus de l'hépatite C

### Hepatitis C virus

#### Qu'est-ce que le virus de l'hépatite C?

Le virus de l'hépatite C (VHC) est une infection virale curable qui provoque une inflammation du foie. En l'absence de traitement, elle peut évoluer vers une maladie chronique du foie, la cirrhose, le cancer du foie et même la mort.

#### Comment se fait la transmission du virus de l'hépatite C?

Le VHC se transmet principalement par contact sanguin. Voici les principales voies de transmission du VHC :

- Échange de matériel d'injection de drogue tel que des aiguilles, des seringues, des pailles et des pipes
- Échange de matériel ou d'équipement non stérilisé utilisé pour les tatouages, le perçage corporel, l'acupuncture ou l'électrolyse
- Transfusions de sang ou de produits sanguins, ou transplantation d'organes dans les pays où on ne teste pas l'approvisionnement en sang pour l'hépatite C, cela s'applique au sang et aux produits sanguins reçus avant 1992 au Canada
- Sexe sans préservatif ou brutal, surtout en cas de contact avec le sang, par exemple en présence de sang menstruel, de plaies ouvertes, de coupures, de blessures ou de liquide corporel contenant du sang

Voici d'autres façons moins courantes de transmission du VHC :

- Échange d'articles de soins personnels, tels que des brosses à dents, du fil dentaire, des rasoirs, des limes à ongles ou d'autres articles qui pourraient contenir de minuscules quantités de sang

- D'une femme enceinte à son bébé, pendant la grossesse ou lors de l'accouchement

#### Quels sont les symptômes?

La plupart des personnes qui ont le VHC se sentent bien, ne présentent aucun symptôme et peuvent ne pas savoir qu'elles ont le virus. Certaines personnes peuvent être malades brièvement en présentant des symptômes qui apparaissent environ six semaines après avoir été infectées par le virus. Il est possible de se débarrasser du VHC et de contracter une nouvelle infection plus tard.

Voici les symptômes les plus courants du VHC aigu :

- Fièvre
- Fatigue
- Perte d'appétit
- Douleurs au ventre
- Douleurs articulaires
- Urine foncée
- Selles pâles
- Nausées ou vomissements
- Jaunisse (la peau ou les yeux jaunes)

Environ 75 % des personnes vivant avec le VHC développeront un VHC chronique (à vie). Certaines personnes atteintes du VHC chronique développeront une maladie hépatique importante. Cela peut entraîner une cicatrisation du foie (cirrhose), une maladie rénale, un diabète de type 2, une insuffisance hépatique, un cancer du foie ou la nécessité d'une greffe du foie.

## Comment savoir si j'ai l'hépatite C?

Vous pouvez avoir l'hépatite C pendant de nombreuses années sans avoir de symptômes ni vous sentir malade. La seule façon de savoir si vous avez l'hépatite C est par un test sanguin. Un test d'anticorps anti-VHC positif signifie que vous avez ou avez eu l'hépatite C. Si votre test d'anticorps est positif, vous avez besoin d'un test d'acide ribonucléique (ARN) pour confirmer si vous avez actuellement le VHC.

## Comment le virus de l'hépatite C n'est-il pas transmis?

L'hépatite C ne se transmet pas par le lait maternel, les contacts occasionnels tels que les étreintes, les baisers, les éternuements, la toux ou le partage de nourriture ou de boissons.

Il est sans danger pour une personne atteinte du VHC d'allaiter son bébé, à moins que le mamelon ou l'aréole ne soit fissuré ou ne saigne.

## Comment puis-je éviter de contracter ou de transmettre le VHC?

Il n'y a pas de vaccin disponible contre le VHC.

Pour prévenir la transmission de l'hépatite C, vous pouvez :

- Faire un test si vous avez eu un comportement qui augmente le risque de transmission du VHC au cours des 12 derniers mois depuis votre dernier test
- Parler à votre (vos) partenaire(s) des rapports sexuels protégés et des tests de dépistage des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)
- Utiliser des préservatifs et en apprendre davantage sur l'utilisation adéquate des préservatifs
- Ne pas échanger de matériel d'injection; utiliser un équipement neuf et stérile pour chaque personne

- Ne pas échanger d'articles de soins personnels qui pourraient contenir du sang

## Que faire si je me pique avec une aiguille déjà utilisée?

Suivez les étapes ci-dessous :

1. Si possible, maintenir la blessure en dessous du niveau du cœur afin de favoriser le saignement
2. Bien laver la blessure avec de l'eau et du savon
3. Vous rendre aux services d'urgence le plus proche pour vous faire soigner

## Le virus de l'hépatite C est-il curable?

Oui. L'hépatite C est curable. Des traitements antiviraux à action directe (AAD) très efficaces sont offerts par BC PharmaCare à tous les Britannico-Colombiens vivant avec le VHC.

Les AAD peuvent guérir plus de 95 % des personnes atteintes du VHC. Les AAD sont bien tolérés, provoquent peu d'effets secondaires et sont plus faciles à prendre que les médicaments plus anciens (pas d'injections). En 8 à 12 semaines, la plupart des patients sont guéris du VHC.

Si vous avez un VHC chronique, vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé régulièrement. Au cours de ces visites, vous pourriez subir des examens physiques et d'autres tests pour vous aider à voir comment fonctionne votre foie. Vous pouvez également être aiguillé vers un spécialiste pour faire d'autres tests. Un traitement précoce peut empêcher l'infection de devenir une maladie hépatique très grave.

Pour prévenir davantage les maladies du foie, vous devez arrêter de consommer de l'alcool et prendre des mesures pour éviter de contracter d'autres infections qui pourraient affecter le foie (par exemple, le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), l'hépatite B et l'hépatite A).

## Si j'ai l'hépatite C, dois-je me faire vacciner contre d'autres maladies?

Oui. Vous pouvez également être infecté par d'autres types de virus de l'hépatite si vous avez l'hépatite C. Si vous vivez avec l'hépatite C, vous devriez être immunisé contre l'hépatite A, l'hépatite B, la maladie pneumococcique et la grippe. Si vous avez le VHC, vous recevez ces vaccins gratuitement de votre bureau de santé publique local ou de votre fournisseur de soins de santé.

## Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements, consultez les fiches HealthLinkBC suivantes :

- [HealthLinkBC File n° 12d Vaccin inactivé contre l'influenza \(grippe\)](#)
- [HealthLinkBC File n° 25a Le vaccin contre l'hépatite B](#)

- [HealthLinkBC File n° 33 Le vaccin contre l'hépatite A](#)
- [HealthLinkBC File n° 40b Vivre avec l'infection au virus de l'hépatite C](#)
- [HealthLinkBC File n° 62b Le vaccin antipneumococcique polysaccharidique](#)

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'hépatite C :

- [Programme canadien d'éducation sur l'hépatite](#)
- [SmartSex Resource – Hepatitis C](#)
- [CATIE – L'essentiel de l'hépatite C](#)
- [Gouvernement du Canada – Hépatite C : Prévention et risques](#)

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les personnes qui devraient subir un test de dépistage du VHC, visitez [Hepatitis C: have you been tested?](#)



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.