

## 丙肝病毒感染 Hepatitis C Virus Infection

### 甚麼是丙肝病毒感染？

丙型肝炎是一種由丙肝病毒（HCV）引起的肝病。丙肝病毒感染可以治癒。

### 感染後有哪些症狀？

大部分感染了丙肝的人，仍感到身體無恙，沒有任何症狀，不知道自己已染病。有些人可能在感染病毒後 6 周左右出現短暫不適症狀。

急性丙肝感染症狀可包括：

- 疲倦
- 食慾減退
- 發燒
- 胃痛
- 關節疼痛
- 尿液色深
- 便色灰白
- 噁心和嘔吐
- 黃疸（皮膚和眼白變黃）

絕大多數人不會出現症狀，也可能不知道自己感染了病毒。HCV 感染者可能會感到疲倦、情緒低落或胃痛。約有 75% 的 HCV 感染會發展為慢性（終身）感染。

### 丙肝病毒感染有多普遍？

在加拿大，每 100 人中便約有 1 人是丙肝病毒攜帶者。卑詩省的這一比例還要略高。

卑詩省每年約有 2300 例新的 HCV 感染。其中大多數人已感染多年，但直到現在才被檢測或診斷出來。

較易感染 HCV 的群體包括：

- 曾注射毒品或與他人共用吸毒器具/毒品注射器具者
- 曾在懲教設施中居住的人士

- 出生於或曾在丙肝病毒流行的國家居住過的人士（東歐、亞洲、撒哈拉以南的非洲、北非、中東、澳大利亞和大洋洲）
- 1945 至 1975 年間出生的人士
- 原住民（第一民族、梅蒂人、因紐特人）感染 HCV 的機率較高
- 在醫療實踐不安全的國家接受過醫療保健的人士
- 1992 年前在加拿大接受過輸血、使用過血液製品或接受過器官移植的人士

如今，加拿大所有血液製品和捐獻者均需接受 HCV 篩查。經由輸血或血液製品感染的風險現時已經非常低，據估計不到 670 萬分之一。

### 我如何判斷自己感染了丙肝病毒？

您接觸到 HCV 後的 5-10 週左右，血液中即會出現病毒抗體。您需接受血液抗體測試。抗體測試呈陽性，就意味著您曾在某個時刻感染了病毒。接下來還需再進行一次血液測試，以確定您是否仍攜帶病毒，是否會傳染他人。

感染人群中約有四分之一會自然將病毒清除出體外并康復；剩餘 75% 的人士將出現慢性感染，而這其中約有 15-25% 的病例可能演變為嚴重的肝臟疾病，包括肝臟衰竭、肝癌，患者可能需要接受肝臟移植。

### 丙肝病毒是如何傳播的？

HCV 感染一般通過接觸到帶有病毒的血液而發生傳播。傳染的途徑可能包括：

- 與 HCV 感染者共用吸食、注射藥物的器具，例如針頭、針管、吸管、導管等
- 接觸血液和/或血液製品，包括在沒有對血液供應進行丙肝病毒測試的國家接受輸血或血液製品。在加拿大，1992 年前獲捐的血液和血液製品屬於上述情況
- 被丙肝患者使用過的針頭或注射器意外戳傷
- 產前或產中的母嬰傳播（機率約為 5%）
- 使用被病毒污染的器具穿刺皮膚，例如紋身、身體穿刺、針灸或進行電灼術

其他較不常見的丙肝傳播途徑有：

- 性交，尤其是有出血或開放性傷口的性交
- 與人共用牙刷、牙綫、剃刀、指甲挫或其他可能沾染少量血液的物品

通過諸如精液或陰道分泌物等其他體液傳播病毒的機率很小。但如有血液混雜在這類分泌物中，傳染機率就會增加。

尚無任何疫苗能預防人感染丙肝病毒。

### 丙肝病毒不會經由哪些途徑傳播？

目前已知 HCV 不會通過下列途徑進行傳播：

- 普通接觸，例如在同一個辦公室工作
- 咳嗽或打噴嚏
- 肢體接觸，例如擁抱或接吻
- 共用碗碟或餐具
- 當你身上有割傷、擦傷或來月經時，在氯化泳池游泳
- 被昆蟲叮咬或蟄刺後，該昆蟲再叮咬或蟄刺其他人
- 他人健康無損的皮膚接觸到您的體液（例如唾液、尿液、糞便或嘔吐物等）

感染 HCV 的女性仍可安全進行母乳餵養。但如果您的乳頭和/或乳暈周圍有皸裂/出血的狀況，病毒便會通過血液傳播。在此期間，您應擠出母乳並將其丟棄，傷口愈合後再恢復母乳餵養。

### 被使用過的針頭戳傷後應該怎麼辦？

如果您被使用過的針頭針頭戳傷，可以採取如下步驟：

- 如果可能，始終讓受傷部位低於心臟，以加速流血
- 用肥皂和清水徹底清洗受傷部位
- 立即前往就近的醫院急症室接受護理

### 丙肝感染能夠治癒嗎？

丙肝感染能夠治癒。治療 HCV 的高效新藥，已納入卑詩省藥物補助計劃（BC PharmaCare）的賠付範疇。新型藥物的副作用更少，相較此前的藥物也更便於使用（無需注射）。大部分病患的 HCV 感染可在 8-12 週內治癒。

如果您患有慢性 HCV 感染，請定期與醫護人員約診。約診期間，您可能需要接受身體檢查和其他檢查（例如血液測試、肝臟纖維掃描/Fibroscan®或超聲檢查），以幫助查明您的肝臟功能。醫護人員也有可能將您轉介給專科醫生，進行進一步測試。早期治療可以防止 HCV 感染發展為非常嚴重的肝臟疾病。

為進一步預防肝病，您應戒酒，並採取措施避免罹患其他可能影響肝臟的感染（例如人類免疫缺陷病毒/HIV、乙型肝炎和甲型肝炎）。

### 如果我患上了丙肝，是否還能通過醫護手段防禦其他疾病？

可以。您可以接種預防甲肝、乙肝、肺炎球菌疾病和流感的疫苗。HCV 感染者可免費接種上述疫苗。您可以通過當地的公共衛生部門或醫護人員獲取這些疫苗。

### 更多資訊

如需瞭解更多資訊，請參閱以下 HealthLinkBC 文檔：

- [HealthLinkBC File #12d 滅活流行性感冒（流感）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #25a 乙型肝炎疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #33 甲型肝炎疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #40b 攜帶丙肝病毒健康生活](#)
- [HealthLinkBC File #62b 肺炎球菌多糖體疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #102a 了解「減少傷害」：物質使用](#)
- [HealthLinkBC File #102b 面向家庭和照護人的「減少傷害」資訊](#)
- [HealthLinkBC File #118 納洛酮：治療過量服用鴉片類藥物](#)

瞭解有關丙肝的更多資訊，請訪問加拿大肝癌教育計劃（Hepatitis Education Canada）：

<https://hepatitiseducation.med.ubc.ca/>



**BC Centre for Disease Control**  
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電**8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。