



Cómo deshacerse de los roedores (ratas y ratones)

Getting Rid of Rodents (Rats and Mice)

Aunque existen más de 20 tipos de roedores en la Colombia Británica, solamente 3 de ellos causan problemas comunes en las casas o en los corrales. Entre estos se incluyen:

- el ratón casero;
- la rata noruega (rata parda); y
- la rata negra (rata de los tejados).

¿Qué daño pueden causar los roedores?

Las ratas y los ratones pueden ocasionar daños significativos a la propiedad ya que mordisquean o roen el aislamiento térmico, el revestimiento, los paneles de las paredes y los cables del edificio. Comen una variedad de alimentos, incluyendo la comida que pueda tener guardada en la alacena o la despensa. Si usted consume un alimento que haya sido contaminado por los roedores, puede contraer una de las enfermedades transmitidas por los alimentos. En algunos casos, las enfermedades se pueden transmitir si es mordido por un roedor, o si se expone a zonas contaminadas por la orina o los excrementos del roedor.

Se ha asociado el síndrome pulmonar por hantavirus (SPH) a la inhalación de los excrementos secos del ratón ciervo silvestre. El SPH no ha sido asociado con el ratón casero más común. Para obtener más información, vea [HealthLinkBC File #36 Síndrome pulmonar por hantavirus](#). Las garrapatas y las pulgas portadas por roedores, también pueden transmitir enfermedades. Para obtener más información sobre las picaduras de la garrapata, vea [HealthLinkBC File #01 Picaduras y enfermedades de la garrapata](#).

¿Es fácil encontrar a los roedores?

Es fácil detectar a las ratas y a los ratones ya que dejan numerosas pruebas detrás de sí. Pueden generar mucho desorden, desde roer una caja de cereales hasta comerse la fruta dejada sobre la encimera (mesada). Puede haber material de nidificación dentro de la casa o madrigueras de rata en la tierra fuera de la casa. El signo de una infestación segura es la aparición de excrementos de un color marrón oscuro donde los roedores comen y por donde pasan. Cuando su casa está en silencio, es posible oír a los roedores moviéndose por ella (corriendo entre las paredes, en el ático o bajo los cimientos) o incluso royendo.

¿Cómo puedo deshacerme de los roedores?

A menudo, las ratas y los ratones tienen crías, por lo que es importante deshacerse de ellos pronto y eficientemente. Incluso si usted no ve al roedor, el tamaño y la forma de los excrementos le pueden indicar si se trata de un ratón o de una rata. Es importante saber de qué tipo de plaga se está intentando deshacer ya que existen diversos métodos de control

para los diferentes roedores. Los excrementos de ratón miden aproximadamente 6mm (1/4 pulgada) de largo y tienen una forma ovalada. Los excrementos de la rata de los tejados miden alrededor de 13mm (1/2 pulgada) de largo y sus extremos son puntiagudos; los excrementos de la rata noruega miden alrededor de 19mm (3/4 pulgadas) de largo y tienen los extremos achatados.

La mejor manera de deshacerse de las ratas y los ratones es mediante trampas. Si utiliza trampas de resorte para ratas, ponga un cebo en tres trampas seguidas, sin tensarlas. Use frutos secos, manteca de cacahuete mezclada con avena o queso a modo de cebo. Coloque las trampas en ángulos rectos (de 90 grados) con respecto a las paredes por las que se sabe que se mueven los roedores, posicionando la parte con el cebo hacia la pared. Cuando el roedor se acostumbre a ser alimentado, tense las trampas. Asegúrese de que la trampa con el cebo esté acoplada de forma segura al pedal para que los muelles de la trampa salten cuando la comida sea retirada.

Una vez que capture al roedor, asegúrese de no tocarlo con las manos al descubierto. Lleve guantes cuando esté manipulando un roedor muerto y la trampa. Deposite al ratón o la rata muertos en una bolsa doble, selle la bolsa y después entierre, queme o tirela en la basura, de acuerdo con los reglamentos locales. Puede restablecer la trampa si lleva guantes.

¿Cómo puedo evitar que los roedores vivan en mi propiedad?

Hay medidas que puede tomar para evitar que haya roedores en su propiedad.

1. Elimine las fuentes de alimentos y agua:

- Mantenga toda la basura en contenedores a prueba de plagas con tapas que ajusten bien.
- Siga las buenas prácticas de conversión de desechos en abono para el control de plagas.
 - No tire restos de comida en el abono del patio trasero sin cubrirlos.
 - Utilice cal.
 - Remueva el abono.
 - Tenga un contenedor para abono a prueba de plagas.
- Quite las frutas y las nueces caídas de su jardín.
- Quite la comida para las mascotas después de darles de comer y no la deje afuera durante la noche.
- Limpie la basura y la comida de las jaulas y los recintos para las mascotas.

- Provea los comederos para pájaros con bandejas y limpie con frecuencia las semillas que caigan fuera.
- Repare cualquier fuga en las tuberías para eliminar una fuente de agua.
- Cubra las piscinas y los jacuzzi cuando no se estén usando.

2. Elimine los sitios donde puedan esconderse o vivir:

- Mantenga el perímetro del edificio libre de plantas, madera almacenada o trastos.
- Recorte las plantas que estén cerca de los edificios para despejar una zona de entre 15 y 30 cm (de 6 a 8 pulgadas) sobre el nivel del suelo. Recorte las ramas de los árboles y los arbustos para evitar que los roedores accedan al tejado o a las terrazas.
- Elimine montones de madera sin usar y antiguos cobertizos.
- No guarde fuera coches o muebles antiguos.
- Almacene la madera y la leña sobre plataformas de entre 30 cm y 45 cm (de 12 a 18 pulgadas) de altura sobre el nivel del suelo.

3. Haga que los edificios estén a prueba de plagas:

- Cubra los lugares huecos, respiraderos de aire fresco y del ático con protectores de metal o mallas de acero inoxidable de 6mm (1/4 pulgadas).
- Selle cualquier punto de entrada en el exterior del edificio que sea mayor de 6 mm (1/4 pulgada). Preste especial atención a los marcos de las puertas y a los huecos entre el revestimiento y los cimientos de la casa. Si tiene ratas de los tejados, no se olvide de revisar los agujeros en la zona del tejado.
- Repare las grietas en las bases de cemento y los cimientos.
- Construya los cobertizos sobre losas de hormigón.

¿Puedo usar veneno para deshacerme de los roedores?

No es buena idea usar veneno o cebo para controlar a los roedores. Los roedores envenenados pueden arrastrarse hacia otro sitio y morir, y puede ser difícil encontrar sus cuerpos, lo que resultaría en olores desagradables. Los venenos también podrían dañar accidentalmente a las mascotas, a los animales salvajes e incluso a los niños.

Los repelentes por ultrasonido, aunque efectivos inicialmente, son costosos y no logran eliminar a los roedores a largo plazo.

Si después de tomar medidas preventivas todavía tiene un problema de roedores en su propiedad y quiere intentar deshacerse de ellos usando veneno para ratas, hay ciertas cosas que debe tener en cuenta:

- Coloque alimentos sin veneno durante varios días antes de colocar el cebo, para que el roedor comience a alimentarse en esa zona.
- Lea y siga cuidadosamente las instrucciones de las etiquetas.
- Coloque el cebo en zonas a las que los niños y las mascotas no tengan acceso.

- Elimine a los roedores muertos rápidamente y tire todas las estaciones de cebo cuando termine de controlar la plaga.

Si no puede controlar a los roedores por sí mismo, póngase en contacto con una empresa autorizada con personal certificado para que le ayuden.

¿Cómo puedo limpiar las zonas donde han estado los roedores?

Evite levantar polvo cuando esté limpiando las zonas donde hayan habitado los ratones. Esto incluye ventilar cualquier zona cerrada durante 30 minutos y mojar la zona con un desinfectante para el hogar antes de comenzar. La mayoría de los desinfectantes de uso general y detergentes para el hogar son efectivos. También se puede utilizar una mezcla de 1 parte de lejía casera y 10 partes de agua. Eche la solución con cuidado en la zona para evitar perturbar cualquier virus presente (no use un rociador).

Limpie los excrementos, el material de nidificación y otros desechos con toallas de papel y deposítelos en una bolsa de basura de plástico. No barra ni aspire.

Ponga el contenido en bolsas dobles, selle las bolsas y luego queme, entierre o tírelas en la basura, de acuerdo con los reglamentos locales.

Limpie los suelos, las alfombras, la ropa y la ropa de cama, y desinfecte las encimeras (mesadas), los armarios y los cajones que puedan haber entrado en contacto con los ratones.

Lave los guantes de goma con un desinfectante o con agua y jabón antes de quitárselos. Lávese las manos con agua y jabón después de quitarse los guantes.

Durante la limpieza, asegúrese de llevar una mascarilla con filtro ajustada y adecuada, guantes de goma y gafas protectoras. Para obtener más información sobre las mascarillas apropiadas, póngase en contacto con su unidad de salud local o con el funcionario de sanidad medioambiental.

Para más información

Para obtener más información, visite el sitio web del Gobierno de la Colombia Británica: Roedores en www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/pesticides-pest-management/managing-pests/animals/rodents, o póngase en contacto con su funcionario de sanidad medioambiental local.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de salud de B.C. (HealthLinkBC Files) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o comuníquese a su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyan una emergencia) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca o llame al 8-1-1.

En B.C., el número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.