



## 한타바이러스 폐증후군 Hantavirus Pulmonary Syndrome

### 한타바이러스 폐증후군이란?

한타바이러스 폐증후군(HPS)은 ‘한타바이러스’라는 바이러스가 일으키는 중병입니다. 이 희귀한 질병은 1993년 미국 서남부에서, 1994년 캐나다 서부에서 처음 발견되었습니다. BC 주의 경우, 한타바이러스로 인한 발병 사례는 연간 2-3 건에 불과합니다.

### 어떤 증상이 나타나나?

HPS 는 처음에는 독감처럼 보입니다. 발병 초기에는 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 고열
- 근육통
- 두통
- 구역
- 구토
- 호흡곤란

병이 악화되면 폐에 물이 차서 숨쉬기가 어려워집니다. 북미의 경우, HPS 환자 3명 중 약 1명이 사망했습니다.

### 치료법이 있나?

특별한 치료법이나 치료약은 없지만 HPS 증상 및 합병증 중 상당수는 치료할 수 있습니다. 대부분의 환자는 중환자실에 입원하며, 환자에 따라 항바이러스제가 투여될 수도 있습니다.

### 어떻게 전염되나?

캐나다에서는 야생 생쥐에게서만 이 바이러스가 발견되었습니다(특히 북미 전역에서 발견되는 흰발생쥐). 집생쥐, 곰쥐, 시궁쥐 등 기타 설치류는 이 바이러스를 옮기지 않는 것으로 알려져 있습니다.

일반적으로 한타바이러스는 무엇인가가 흰발생쥐의 배설물이나 집을 건드려서 공중으로

퍼뜨려진 바이러스 입자를 들이마실 때 전염됩니다. 드물게는 야생 생쥐를 다룰 때 피부에 생긴 작은 상처를 통해 감염될 수도 있고, 생쥐에게 물려서 감염될 수도 있습니다. 애완용 쥐에게 감염되지는 않습니다. 북미의 경우, 이 병이 사람끼리 전염된다는 증거는 없습니다.

### 어떤 사람이 한타바이러스 노출 위험이 있나?

바이러스가 있는 곳에 사는 사람, 또는 흰발생쥐의 타액/배설물/집과 접촉하는 사람은 이 바이러스에 감염될 위험이 있지만, 실제로 감염될 가능성은 극히 적습니다. 집안 및 집 주변의 설치류의 활동은 주요한 한타바이러스 감염 위험입니다.

### 어떤 활동을 하면 위험한가?

사용되지 않는 건물의 청소, 건설 공사, 공익사업 공사, 방제 등의 활동은 HPS 감염 위험을 높일 수 있습니다.

생쥐가 있을 수 있는 크롤 스페이스, 가옥 밑, 비어 있거나 가끔만 사용되는 건물(산장, 트레일러, 뒤뜰 헛간) 등에서 어떤 작업을 할 경우, 이 바이러스에 노출될 수 있습니다.

캠핑/하이킹을 할 때 바이러스에 감염된 대피소를 사용하거나 흰발생쥐 서식지에서 캠핑을 할 경우에도 이 바이러스에 노출될 수 있습니다.

흰발생쥐가 생활하고 있는 폐쇄 공간에서 작업을 하거나, 놀거나, 거주할 경우에 한타바이러스에 노출될 가능성이 가장 큽니다. 드물게는 생쥐 또는 생쥐 배설물이 눈에 띄지 않았음에도 HPS 에 걸렸다는 사람도 있습니다. 흰발생쥐 또는 그 배설물이 눈에 띄지 않더라도 조심해야 합니다.

### 나 자신을 어떻게 보호해야 하나?

최선의 한타바이러스 감염 예방책은 흰발생쥐와 그 배설물, 오줌 또는 타액과의 접촉을 피하는 것입니다. 그 방법은 집안 및 집 주변의 설치류를 방제하는 것입니다. 집에 생쥐가 들어오지 못하게

하고, 안전하게 청소하는 법을 배우십시오. 생쥐가 집안에 들어오지 못하게 하고 안전하게 청소하는 법을 배우십시오.

생쥐가 집안에 들어오지 못하게 하거나 집안에 들어온 생쥐를 퇴치하기, 생쥐가 있었던 곳을 안전하게 청소하기에 관한 아래 지침대로 하십시오. HPS 환자의 집을 청소할 때는 사전에 보건소에 연락하십시오.

### 집에서 생쥐를 퇴치하십시오

스프링식 쥐덫을 놓아 건물에서 설치류를 퇴치하십시오. 잡힌 생쥐는 두 겹으로 만든 비닐 쓰레기 봉지에 밀봉하십시오. 해당 지자체의 조례를 확인하거나 관계 당국에 문의하여 가장 적절한 처리 방법을 알아보십시오. 예를 들어, 이 쓰레기 봉지는 0.5-1 미터 깊이의 구덩이에 묻거나, 태우거나, 쓰레기로 내버릴 수 있습니다. 쥐덫을 재사용하려면 죽은 생쥐를 제거한 후 표백제 1, 물 9의 비율로 만든 표백액으로 소독하십시오.

### 집안에 생쥐가 들어오지 못하게 하십시오

뾰족한 덩불, 장작더미, 식품, 쓰레기 등, 집에서 반경 35 미터 이내에 있는 설치류 서식지를 최소한으로 줄이십시오. 집의 벽, 창문, 출입문, 지붕에 있는 구멍을 모두 막으십시오.

### 생쥐가 있었던 곳을 안전하게 청소하십시오

청소를 할 때는 잘 맞고 적합한 방진 마스크, 고무 장갑 및 보안경을 착용하십시오. 적합한 마스크는 NIOSH 인증 100 시리즈 필터(과거에 HEPA 필터로 불린 N100, P100, R100 등)가 장착된 것, 또는 P100 카트리지가 장착된 방진 마스크입니다. N95 마스크도 사용할 수 있습니다. 단열 또는 도장 작업용 방진 마스크는 이런 특수 마스크와는 다른 것입니다. 특수 마스크는 안전용품 전문점, 몇몇 철물 및 주택 건축자재 전문점에서 구입할 수 있습니다. 보건소 또는 WorkSafe BC는 마스크의 작용, 사용 및 한계에 관한 추가적 정보를 제공해줄 수 있습니다. 더 자세히 알아보려면 [www.worksafebc.com](http://www.worksafebc.com)에서 'WorkSafe BC'를 방문하십시오.

생쥐가 살았던 곳을 청소할 때 먼지가 일어나지 않게 하십시오. 폐쇄된 공간은 먼저 30 분간 환기하십시오. 소독액을 준비하십시오. 대부분의

다용도 소독제와 가정용 세제는 효과가 있습니다. 희석 표백액(표백제 1, 물 9)도 사용할 수 있습니다.

마스크, 고무 장갑 및 보안경을 착용하고 위의 준비 작업을 마친 다음, 아래 순서대로 작업하십시오:

1. 바이러스가 날아오르지 않도록 용액을 찌꺼기에 조심스럽게 부으십시오 - 분무기를 사용하지 마십시오. 10 분간 스며들게 하십시오.
2. 배설물, 생쥐 집 재료 및 기타 찌꺼기를 종이수건으로 닦아내서 비닐 쓰레기 봉지에 넣으십시오. 마른 바닥을 비로 쓸지 마십시오. 진공청소기를 사용하지 마십시오.
3. 위의 쓰레기 봉지를 또 한 번 쓰레기 봉지에 넣고 밀봉하여 땅에 묻거나, 태우거나, 해당 지자체의 조례에 따라 쓰레기로 내버리십시오.
4. 카펫을 샴푸 세척 또는 증기 세척하고, 의복 및 침구를 뜨거운 물과 세제로 세척하고, 생쥐와 접촉했을 가능성이 있는 바닥, 카운터탑, 벽장 및 서랍장을 소독하십시오.
5. 소독제 또는 비누와 물로 고무 장갑을 세척하여 버리십시오. 장갑을 버린 다음, 비누와 물로 손을 씻으십시오.

### 하이킹 또는 캠핑을 할 때 생쥐를 피하십시오

설치류의 굴을 건드리지 않도록 조심하십시오. 생쥐나 쥐의 배설물이 눈에 띄는 산장은 사용하지 마십시오. 식품은 쥐가 침입할 수 없는 용기에 보관하십시오.

### 자세히 알아보기

쥐 및 생쥐 방제에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #37 설치류 퇴치\(쥐와 생쥐\)](#)를 참고하십시오.

손 씻기에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 부모 및 아동의 손 세척](#)을 참고하십시오.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority