French- Number 36
September 2016

Syndrome pulmonaire à hantavirus
Hantavirus Pulmonary Syndrome

Qu'est-ce que le syndrome pulmonaire à hantavirus?

Le syndrome pulmonaire à hantavirus (SPH) est une maladie grave causée par l'hantavirus. Cette maladie rare a été diagnostiquée pour la première fois dans le Sud-Ouest des États-Unis en 1993 et dans l'Ouest canadien en 1994. Chaque année, en Colombie-Britannique, on ne compte que deux personnes diagnostiquées avec une infection à hantavirus.

Quels sont les symptômes?

Le SPH débute par des symptômes similaires à ceux de la grippe. Au stade précoce de la maladie, vous pouvez ressentir les symptômes suivants :

- de la fièvre,
- des douleurs musculaires;
- des maux de tête;
- des nausées;
- des vomissements;
- de l'essoufflement.

Si la maladie s'aggrave, du liquide s'accumule dans les poumons, ce qui rend la respiration plus difficile. En Amérique du Nord, environ 1 personne sur 3 atteintes de SPH décède.

Existe-t-il un traitement?

Il n'y a pas de traitement ou de médicaments spécifique, cependant, bon nombre des symptômes et complications du SPH peuvent être traités. La plupart des patients sont admis aux soins intensifs à l'hôpital. Certains patients peuvent se voir administrés des médicaments antiviraux.

Mode de transmission

Au Canada, le virus n'a été constaté que chez les souris sauvages, en particulier la souris sylvestre que l'on retrouve partout en Amérique du Nord. On ne connaît pas de transmission du virus par les autres rongeurs, tels que souris domestiques, rats noirs et rats.
L'hantavirus se propage principalement lorsque des excréments, de l'urine, de la salive de souris sylvestres ou des matériaux utilisés pour leur nidification sont dérangés, ce qui envoie des particules de virus dans l'air où elles peuvent être alors inhalées. Dans de rares cas, l'hantavirus peut se propager par de petites coupures dans la peau lors de la manipulation d'une souris sauvage, ou à l'occasion d'une morsure de souris. Votre animal domestique ne peut vous transmettre la maladie. En Amérique du Nord, il n'y a aucune preuve de transmission entre êtres humains.

Qui est à risque d'exposition à l'hantavirus?

Les personnes qui vivent dans les régions où le virus est présent, et qui se retrouvent en contact étroit avec de la salive, de l'urine, des excréments ou des nids de souris, peuvent être à risque de contracter le virus. Cependant, cette probabilité est extrêmement faible. La présence de rongeurs dans une maison et autour de celle-ci représente le principal risque de contact avec l'hantavirus.

Quelles activités comportent des risques?

Certaines activités peuvent vous exposer à un risque plus élevé d'infection par le SPH, comme le nettoyage des bâtiments désaffectés, les travaux de construction, d'installation de services publics et la lutte contre les ravageurs.

Les travailleurs et les propriétaires peuvent se trouver exposés aux rongeurs dans les vides sanitaires, sous les maisons, ou dans des bâtiments vacants ou utilisés seulement de manière occasionnelle comme les chalets, les roulottes et les cabanes de jardin dans lesquels il peut y avoir des souris.

Les campeurs et les randonneurs peuvent se trouver exposés lorsqu'ils utilisent des refuges sur les sentiers ou des installations de camping infestés par les souris sylvestres ou qu'ils se trouvent dans leur habitat.

Le risque d'être exposé à l'hantavirus est plus élevé si vous travaillez, vous jouez ou vivez dans des espaces fermés où il y a une forte présence de souris sylvestres. Dans de rares cas, certaines personnes souffrant de SPH ont déclaré ne pas avoir vu de souris ou leurs déjections avant de devenir malade. Vous devriez prendre des précautions même si vous ne voyez pas les souris sylvestres ou leurs excréments.

Comment puis-je me protéger?

Le meilleur moyen de prévenir l'infection par l'hantavirus est d'éviter tout contact avec les souris sylvestres, leurs excréments, leur urine ou leur salive.

Vous pouvez le faire en luttant contre la présence de rongeurs dans votre logement et autour de celui-ci. Empêchez les souris de rentrer dans votre maison et apprenez à les éliminer de façon sécuritaire.

Suivez les instructions ci-dessous sur la façon de prévenir et d'éliminer les souris de votre maison, et de nettoyer en toute sécurité les endroits où il y a eu des souris. Contactez votre bureau local de santé publique avant de nettoyer la maison d'une personne souffrant de SPH.

Éliminer les souris de votre maison
Utilisez des pièges à ressort pour éliminer les rongeurs des bâtiments. Jetez les souris dans des sacs à déchets en les doublant. Vérifiez les règlements locaux et consultez les autorités compétentes afin de déterminer la méthode la plus appropriée pour éliminer les souris. Par exemple, il peut être possible d'enterrer les sacs à ordures dans un trou de 0,5 à 1 m de profondeur, de les brûler, ou de les déposer aux ordures. Si vous prévoyez de réutiliser les pièges, il faut les désinfecter avec un mélange de 1 partie d'eau de javel pour 9 parties d'eau, après avoir enlevé les souris mortes.

Empêcher les souris d'entrer dans votre maison
Réduisez les possibilités d'abri pour les rongeurs, comme les buissons épais, les piles de bois, les restes de nourriture et les déchets situés à moins de 35 mètres de votre maison. Bouchez tous les trous dans les murs autour des fenêtres et des portes et dans le toit de votre maison.

Pour un nettoyage en toute sécurité des endroits où il y a eu des souris
Pendant le nettoyage, portez un masque équipé d'un filtre bien ajusté, des gants en caoutchouc et des lunettes. Utilisez des masques équipés de filtres homologués par la NIOSH (Institut national pour la santé et sécurité au travail, une agence fédérale américaine) de la série 100 filtres, comme N100, P100 et R100 (anciennement appelés filtres HEPA), ou un respirateur avec cartouches P100. On peut aussi utiliser un masque N95. Un masque à poussière pour l'isolation ou la peinture ne fournit pas la même protection que ces masques spécialisés. Les masques spécialisés sont disponibles dans les magasins de produits de sécurité, les quincailleries et les centres de matériaux de construction. Votre bureau local de santé publique ou WorkSafe BC peut fournir plus d'information sur le fonctionnement et l'utilisation du masque et les limites à leur usage. Pour obtenir plus d'information, veuillez visiter le site www.worksafebc.com.

Évitez de soulever la poussière lorsque vous faites le nettoyage des endroits où des souris ont vécu. Aérez tout endroit fermé pendant 30 minutes avant de commencer. Préparez une solution désinfectante. La plupart des désinfectants et détergents ménagers tout usage sont efficaces. On peut également utiliser de l'eau de javel (1 partie d'eau de javel pour 9 parties d'eau).

Une fois que vous portez un masque, des gants en caoutchouc et des lunettes de protection et que vous avez fait le travail de préparation décrit ci-dessus, suivez ces étapes :

1. Versez la solution désinfectante avec précaution sur les débris pour éviter de perturber tout virus présent - n'utilisez pas de pulvérisateur. Laissez tremper pendant 10 minutes.
2. Ramassez les excréments, les matériaux utilisés pour faire les nids et autres débris avec une serviette en papier et placez le tout dans un sac poubelle en plastique. Ne balayez pas les sols secs et ne passez pas l'aspirateur.
3. Utilisez deux sacs l'un dans l'autre, fermez les sacs et, selon les règlements locaux enterrez-les, brûlez-les ou jetez-les aux ordures.
4. Nettoyez les tapis avec un shampoing ou à la vapeur, lavez les vêtements et la literie à l'eau chaude avec du détergent, et désinfectez les planchers, les comptoirs, les placards et les tiroirs qui ont pu être en contact avec des souris.
5. Lavez les gants de caoutchouc avec du désinfectant ou de l'eau et du savon avant de les retirer. Après avoir retiré les gants, lavez-vous les mains au savon et à l'eau.

Éviter le contact avec les souris en randonnée ou en camping
Essayez de ne pas perturber les terriers de rongeurs. Ne logez pas dans des chalets où il y a présence d'excréments de souris ou de rat. Conservez vos aliments dans des contenants à l'épreuve des rongeurs.

Pour de plus amples renseignements

Pour plus d'information sur la façon de contrôler les rats et les souris, consultez HealthLinkBC File nº 37 Se débarrasser des rongeurs (rats et souris).

Pour des conseils sur le lavage des mains, consultez HealthLinkBC File nº 85 Lavage des mains pour les parents et les enfants.

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority