

漢他病毒肺症候群 Hantavirus Pulmonary Syndrome

甚麼是漢他病毒肺症候群？

漢他病毒肺症候群（Hantavirus pulmonary syndrome, HPS）是由漢他病毒（hantavirus）引起的嚴重疾病。這一罕見疾病分別於 1993 年和 1994 年首次在美國西南部和加拿大西部被發現。在卑詩省，每年僅有 1-2 人被報告感染漢他病毒。

有何症狀？

漢他病毒肺症候群的初始症狀與流感相似。在患病的早期階段，您或會出現以下症狀：

- 發熱；
- 肌肉酸痛；
- 頭痛；
- 噁心；
- 嘔吐；以及
- 氣短。

如果病情惡化，患者會出現肺部積液，從而導致呼吸困難。在北美地區，每 3 名 HPS 患者中約有 1 人死亡。

是否有治療手段？

雖然沒有具體的治療手段、藥物或治癒方法，但該病的許多症狀和併發症卻是可以治療的。大多數患者會被收入醫院接受重症監護。部分患者或需服用抗病毒藥物。

該病毒如何傳播？

在加拿大，漢他病毒僅在野生鼠類身上有所發現，尤其是北美各地均存在的鹿鼠（deer mouse）。目前尚未發現家鼠、黑鼠（roof rats，亦稱屋頂鼠）和褐鼠（Norway rats，亦稱挪威鼠）等其他嚙齒動物會傳播該病毒。

當鹿鼠的糞便、尿液、唾液或巢穴材料受到擾動時，病毒微粒會擴散到空氣中，從而可以被人類吸入身體。這是漢他病毒的主要傳播方式。在一些罕見的情況下，該病毒也會通過處理野鼠或被老鼠咬傷後在皮膚上留下的小傷口傳播。您不會從家養寵物身上感染這種病毒。在北美地區，沒有證據顯示該疾病會在人際間傳播。

哪些人有接觸漢他病毒的風險？

居住在病毒滋生地區的人士，以及密切接觸鹿鼠唾液、尿液、糞便或巢穴的人士可能有接觸病毒的風險。不過，通過此種方式接觸到病毒的機率微乎其微。接觸漢他病毒的主要途徑仍是家中或住宅附近有嚙齒動物出沒。

哪些活動會讓我有接觸病毒的風險？

從事某些活動可能會讓您有較高的風險感染漢他病毒肺症候群，例如打掃不用的樓宇，以及從事建築、公用事業和蟲害防治等工作。

在可能有老鼠的爬行空間、房屋下面或者閑置或偶爾使用的建築物（例如度假屋、拖車或花園棚）內，工人和屋主可能會接觸該病毒。

露營及遠足人士使用有鹿鼠出沒的路邊小屋或在其它鹿鼠棲息地紮營，也可能接觸該病毒。

在鹿鼠活躍的封閉場所工作、玩耍或生活的人，感染漢他病毒的風險最大。在罕見的情況下，有些感染漢他病毒的人表示，在染病前沒有看到過老鼠或其糞便。即使您沒有看見鹿鼠或其糞便，也要警惕。

我如何才能保護自己？

預防感染漢他病毒的最佳方法，就是避免接觸鹿鼠及其糞便、尿液或唾液。您可以通過控制家中及附近的嚙齒類動物來做到這一點。確保家中沒有老鼠，並學會如何安全地清掃屋宅。

遵循以下說明，了解如何防止家中滋生老鼠、如何把老鼠趕出家門，以及如何安全地打掃老鼠出沒之地。如果您要為 HPS 患者清掃房屋，請事先聯繫您當地的公共衛生單位。

把老鼠趕出家門

用裝有彈簧的捕鼠器清除建築物中的嚙齒類動物。把捕獲的老鼠放進雙層塑料垃圾袋中密封。您應查閱當地的市政條例或向有關部門諮詢，以了解最合適的棄置方法。例如，您或可將垃圾袋埋入地下 0.5 至 1 米深處，或是焚毀或扔進垃圾箱。如果您打算重新使用該捕鼠器，在清除掉死老鼠後，請用 1 份漂白劑與 9 份水的混合劑予以消毒。

杜絕老鼠進入家門

在您家門 35 米範圍內，盡量減少老鼠的藏身處所，例如濃密的灌木叢或木堆，以及食物或垃圾。堵住牆壁、窗戶、門或屋頂的所有漏洞。

安全地清掃老鼠出沒之地

在清掃過程中，要佩戴合適和合身的過濾口罩、橡膠手套和眼罩。這些口罩包括國家職業安全與健康機構（NIOSH）批准的 100 系列過濾器，例如 N100、P100 和 R100（以前稱之為 HEPA 過濾器）或有 P100 濾芯的口罩。您也可以使用 N95 口罩。放置保溫材料或刷油漆使用的防塵口罩與此類專用口罩不同。專用口罩可在安全用品店、部分五金和家居建材連鎖店買到。您當地的公共衛生局、卑詩省勞工安全局（WorkSafeBC）可就口罩操作、使用方法和限制等提供更多資訊。若要瞭解更多資訊，請訪問卑詩省勞工安全局網站 www.worksafebc.com。

當您清掃老鼠出沒的地點時，要防止揚起灰塵。開始前，先讓任何被封閉的地方通風 30 分鐘。預備好消毒劑。大部分普通消毒劑和家居清潔劑均能有效消毒。您亦可使用稀釋漂白劑（1 份漂白劑與 9 份水混合）。

戴好口罩、膠手套和眼罩並做好上述準備工作後，請按以下步驟進行：

1. 小心地把消毒溶液倒在殘渣上，避免揚起任何病毒。不要使用噴霧器。讓消毒液浸潤 10 分鐘。
2. 用廚房紙巾抹去糞便、鼠穴材料和其它殘渣，然後把紙巾扔進塑料垃圾袋中。避免清掃乾燥的地面。不要使用吸塵器吸塵。
3. 依據當地市政條例，把整袋廢物裝入另一個塑料垃圾袋中並密封袋口，再將垃圾袋掩埋、焚毀或扔進垃圾箱。
4. 用洗滌液或蒸氣清洗地毯，用熱水和洗滌液清洗衣物和寢具，並對老鼠曾接觸過的檯面、櫃子和抽屜進行消毒。
5. 脫下橡膠手套前，先用消毒劑或清水和肥皂把手套清洗乾淨。脫下手套後，再用清水和肥皂洗手。

遠足或露營時要避免接觸老鼠

儘量不要擾動嚙齒類動物的洞穴。不要居住在有老鼠或鼠類糞便的度假屋裏。把食物放在嚙齒類動物接觸不到的器皿裏。

更多資訊

如需瞭解有關如何控制老鼠的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #37 清除嚙齒動物（大老鼠和小老鼠）](#)。

如需瞭解如何正確洗手，請參閱 [HealthLinkBC File #85 父母和孩子洗手須知](#)。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority