



Siêu Vi Trùng HTLV-1 HTLV-1 Virus

HTLV-1 là gì?

Siêu vi trùng bạch cầu T Loại 1 ở người (Human T-Lymphotropic Virus Type 1, viết tắt HTLV-1) là một siêu vi trùng có thể chuyển các vật liệu di truyền của nó thành DNA trong tế bào ký chủ (retrovirus) gây nhiễm trùng các tế bào bạch huyết của người. Siêu vi trùng có thể gây bệnh cho hệ thống thần kinh hoặc gây ung thư bạch cầu.

Đây có phải một bệnh mới hay không?

Không. Bệnh này đã được miêu tả lần đầu tiên năm 1980 và đã được nhận dạng trên khắp thế giới.

HTLV-1 phổ biến hơn ở Nhật Bản và các quốc gia khác thuộc khu vực Tây Thái Bình Dương, vùng Ca-ri-bê (Caribbean), Tây Phi và Nam Mỹ. Khoảng 10 đến 20 triệu người bị nhiễm bệnh trên toàn thế giới. Bệnh hiếm có tại Canada, nhưng cũng có các ca bệnh đã được tìm thấy tại British Columbia và Nunavut.

Làm thế nào để tôi biết mình có bị HTLV-1 hay không?

Hầu hết những người có siêu vi trùng sẽ không bị các triệu chứng hoặc bị bất cứ các vấn đề gì về sức khỏe.

Khoảng 1 người trong số 20 người bị nhiễm HTLV-1 cuối cùng sẽ bị một bệnh có liên hệ đến HTLV-1 một lúc nào đó trong cuộc đời của họ. Bệnh thường không xảy ra cho tới vài thập kỷ sau khi đã bị nhiễm bệnh.

Những người bị bệnh có thể bị một dạng ung thư máu hiếm có được gọi là ung thư máu/tế bào bạch huyết T ở người lớn (Adult T-cell leukemia/lymphoma, viết tắt ATLL), hoặc bị

viêm tủy sống gây yếu sức ở chân, đau lưng, mất khả năng kiểm soát việc tiểu tiện và bị bón.

Để biết chắc quý vị có bị HTLV-1 hay không, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể gửi quý vị đi thử máu.

Siêu vi trùng lây lan như thế nào?

HTLV-1 lây từ người bị bệnh sang người khác qua việc:

- Xài chung kim chích, ống chích hoặc các dụng cụ dùng để chích ma túy khác
- Làm tình. Bằng chứng cho thấy siêu vi trùng lây một cách dễ dàng từ nam sang nữ, hơn là từ nữ sang nam. Siêu vi trùng cũng phổ biến ở những người từ 40 tuổi trở lên
- Sinh con hoặc cho con bú. Khoảng một phần tư những bà mẹ bị nhiễm HTLV-1 có thể lây siêu vi trùng cho con của mình khi họ sanh con hoặc khi họ cho con bú sữa mẹ, nhất là khi cho con bú sữa mẹ từ 6 tháng trở lên

Tôi có nên cho con bú sữa mẹ hay không nếu tôi bị HTLV-1?

Nếu quý vị bị nhiễm HTLV-1, quý vị không nên cho con bú sữa mẹ. Nếu không bị thì việc cho con bú sữa mẹ là điều rất được khuyến khích. Để biết thêm thông tin về việc cho con bú sữa mẹ, xin xem [HealthLinkBC File #70 Cho Con Bú Sữa Mẹ](#).

Làm thế nào tôi có thể bảo vệ mình không bị nhiễm HTLV-1?

Quý vị có thể bảo vệ mình không bị nhiễm HTLV-1 bằng cách:

- Không bao giờ dùng chung kim chích, ống chích hoặc các đồ dùng để chích ma túy khác
- Dùng bao cao su mỗi khi quý vị làm tình qua âm đạo, hậu môn hoặc bằng miệng

HTLV-1 không lây qua sự tiếp xúc thông thường hàng ngày trong gia đình chẳng hạn như hôn hít, dùng chung bồn cầu hoặc khi làm thức ăn. Để có thể bị lây bệnh, phải có sự tiếp xúc giữa máu với máu hoặc giao hợp mà không có biện pháp bảo vệ.

Có cách nào để trị việc bị nhiễm HTLV-1 hay không?

Hiện không có sự điều trị nào để trị dứt siêu vi trùng khi quý vị đã bị nhiễm. Tuy nhiên, chỉ khoảng 5 phần trăm những người bị nhiễm siêu vi trùng sẽ bị phát bất cứ bệnh nào do kết quả của việc họ bị lây nhiễm. Với những người bị phát bệnh, chẳng hạn như ATLL, thì một số cách điều trị.

Tôi có thể bị HTLV-1 từ các sự truyền máu hay không?

Cơ quan đặc trách Các Dịch Vụ về Máu của Canada (Canadian Blood Services, trước đây là Hội Chữ Thập Đỏ Canada) đã kiểm tra sàng lọc tất cả các máu hiến tặng xem có HTLV-1 hay không kể từ tháng Tư năm 1990 và việc bị lây HTLV-1 qua sự truyền máu hầu như đã bị xóa hẳn tại Canada.

Tôi có nên làm xét nghiệm tìm bệnh hay không?

Không, trừ khi quý vị có một bệnh có liên hệ đến HTLV-1 mà chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nghĩ là cần phải làm xét nghiệm, hoặc khi quý vị đã có tiếp xúc với một ca bệnh được biết rõ.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority