



HTLV-1 바이러스 HTLV-1 Virus

HTLV-1 이란?

제 1 형 사람 T 세포백혈병바이러스(HTLV-1)는 사람의 백혈구를 감염시키는 바이러스로서 신경계 질환 또는 백혈병을 일으킬 수 있습니다.

새로운 질병인가?

아닙니다. 이 병은 1980 년에 처음 밝혀졌으며 지금까지 세계 각지에서 발견되었습니다.

HTLV-1 은 일본 등의 서태평양 지역 국가, 카리브해 지역, 서아프리카, 남미 등지에서 더 많이 발병합니다. 이 병에 걸린 사람은 전 세계를 통틀어 약 1 천만 내지 2 천만 명입니다. 캐나다에서는 드물게 발생하지만 BC 주 및 누나부트준주에서 발병 사례가 발견된 바 있습니다.

HTLV-1 감염 여부를 어떻게 알 수 있나?

감염자는 대부분 아무 증상도 나타나지 않으며 아무 건강 문제도 생기지 않습니다.

HTLV-1 감염자 20 명 중 약 1 명은 평생 동안 언젠가 한 번은 HTLV-1 과 관련된 병에 걸립니다. 일반적으로, 감염된 후 수십 년 동안 발병하지 않습니다.

발병할 경우, ‘성인 T 세포백혈병/림프종(ATLL)’이라는 희귀한 혈액암이 생기거나 다리 허약증, 요통, 요실금, 변비 등을 일으키는 척추염이 생길 수 있습니다.

HTLV-1 감염 여부를 확인하려면 보건의료 서비스 제공자를 통해 혈액 검사를 받아야 할 수 있습니다.

이 바이러스는 어떻게 전염되나?

HTLV-1 은 다음과 같은 경로로 감염자에게서 다른 사람에게 전염됩니다:

- 주사바늘, 주사기 또는 기타 약물 주사 기구의 공동 사용
- 성적 접촉 – 이 바이러스는 여자에게서 남자에게 전염되는 것보다 남자에게서 여자에게 더 쉽게 전염된다는 증거가 있으며, 만 40 세 이상인 사람들에게서 더 흔히 발견됩니다
- 분만 또는 모유 수유 중 – HTLV-1 에 감염된 산모의 약 4 분의 1 이 분만 또는 모유 수유 중에(특히 모유 수유를 6 개월 이상 계속할 경우) 아기에게 바이러스를 옮길 수 있습니다

HTLV-1 에 감염되어도 모유 수유를 할 수 있나?

HTLV-1 감염자는 모유 수유를 하지 말아야 합니다. HTLV-1 에 감염되지 않았다면 모유 수유가 강력히 권장됩니다. 모유 수유에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #70 모유 수유](#)를 참고하십시오.

HTLV-1 감염을 예방하려면 어떻게 해야 하나?

다음과 같은 방법으로 HTLV-1 감염을 예방할 수 있습니다:

- 주사바늘, 주사기 또는 기타 약물 주사 기구를 공동 사용하지 않는다
- 질/항문/구강 성교를 할 때 반드시 콘돔을 사용한다

HTLV-1 은 입맞춤, 화장실 사용, 식품 조리 등, 가정에서의 일상적인 접촉에 의해서는 전염되지 않습니다. 오직 혈액끼리의 접촉, 또는 보호책 없는 성교에 의해서만 전염됩니다.

HTLV-1 감염은 치료할 수 있나?

아직 치료법이 없습니다. 일단 이 바이러스에 감염되면 바이러스를 제거할 방법이 없습니다. 그러나 감염으로 인하여 어떤 질병이 생기는 경우는 감염자의 5%에 불과합니다. ATLL 등의 질병이 생길 경우에는 치료법이 몇 가지 있습니다.

수혈을 통해 HTLV-1 에 감염될 수 있나?

캐나다혈액서비스(Canadian Blood Services – 구 캐나다 적십자)는 1990 년 4 월부터 모든 헌혈에 대해 HTLV-1 감염 검사를 실시했습니다. 캐나다에서는 수혈을 통한 HTLV-1 전염이 사실상 없어졌습니다.

누구나 무조건 검사를 받아야 하나?

아닙니다. HTLV-1 과 연관된 병이 나서 보건의료 서비스 제공자가 검사 처방을 내렸거나, 알려진 감염자와 접촉하지 않은 한 무조건 검사를 받을 필요는 없습니다.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority