



## ویروس 1 HTLV – HTLV-1 Virus

### ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ چیست؟

ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ (HTLV-1) ویروسی است که گلبولهای سفید انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این ویروس می‌تواند باعث بیماری دستگاه عصبی یا لوکمی (سرطان خون) نیز بشود.

### آیا این بیماری جدید است؟

نه. این بیماری نخستین بار در سال ۱۹۸۰ تشخیص داده شد و در سراسر جهان شناسایی شده است.

ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ در ژاپن و دیگر کشورهای منطقه غرب اقیانوس آرام، کارائیب، غرب آفریقا و آمریکای جنوبی رایج‌تر است. حدود ۱۰ تا ۲۰ میلیون نفر در سراسر جهان به این بیماری مبتلا هستند. در کانادا این بیماری نادر است، اما در بریتیش کلمبیا و نوناووت دیده شده است.

### چگونه بفهمیم به ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ مبتلا هستیم؟

اکثر کسانی که به این ویروس مبتلا هستند، از آن علائمی بروز نخواهند داد و دچار مشکلات سلامتی نخواهند شد.

حدود ۱ نفر از هر ۲۰ فرد مبتلا به ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ در نهایت در مقطعی در زندگی خود دچار یک بیماری مرتبط با ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ خواهند شد. این بیماری معمولاً تا چندین دهه پس از ابتلا، خود را نشان نمی‌دهد.

افرادی که بیمار می‌شوند ممکن است به نوع نادری از سرطان خون به نام سرطان سلول تی بزرگسالان یا به التهاب نخاع دچار شوند که منجر به ضعف در پاها و درد کمر، سستی مثانه، یا بی‌بوست می‌شود.

برای اطلاع از ابتلا به ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ ممکن است مراقبتگر بهداشتی، شما را برای آزمایش خون بفرستد.

### این ویروس چگونه سرایت می‌کند؟

ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ از طرق زیر از شخص مبتلا به دیگران سرایت می‌کند:

- اشتراک سوزن، سرنگ یا دیگر وسایل تزریق دارو
- تماس جنسی. شواهد نشان می‌دهد این ویروس از مرد به زن راحت‌تر منتقل می‌شود تا از زن به مرد. این ویروس در افراد ۴۰ ساله و بالاتر رایج‌تر است.
- زایمان یا شیردهی. حدود یک-چهارم مادران مبتلا به ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ ممکن است از طریق زایمان یا شیردهی، به ویژه اگر کودک ۶ ماه یا بیشتر شیر خورده باشد، ویروس را به کودک خود منتقل کنند.

### اگر ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ دارم، آیا می‌توانم به نوزادم شیر بدهم؟

اگر مبتلا به ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ هستید، نباید شیر خود را به نوزاد بدهید. در غیر این صورت، شیر دادن بسیار توصیه می‌شود. برای اطلاع بیشتر درباره شیر مادر، این پرونده آگاهی رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #70](#) تغذیه با شیر مادر.

### چگونه از ابتلای خود به ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ جلوگیری کنم؟

- به طرق زیر می‌توانید از ابتلای خود به ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ پیشگیری کنید:
  - هرگز سوزن یا دیگر وسایل تزریق مواد مخدر را به طور مشترک استفاده نکنید.
  - در هر رابطه جنسی مهملی، مقعدی یا دهانی، از کاندوم استفاده کنید.
- ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ از راه تماس های روزمره معمولی مثل بوسیدن، وسایل آرایش و غذا درست کردن منتقل نمی‌شود. برای انتقال بیماری، حتمن باید تماس خون به خون یا رابطه جنسی بدون محافظت برقرار شده باشد.

انسانی نوع ۱ آزمایش کرده است و انتقال ویروس  
لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ از طریق انتقال خون  
تقریباً در کانادا ریشه‌کن شده است.

### آیا باید آزمایش بدهم؟

نه، مگر این که یک بیماری مرتبط با ویروس  
لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ داشته باشید که  
مراقبتگر بهداشتی‌تان آزمایش را برای آن لازم بدانند، یا  
این که با مورد شناخته‌ای در تماس بوده باشید.



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority

### آیا درمانی برای ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ وجود دارد؟

نه، در حال حاضر هیچ درمانی که شما را پس از ابتلا از  
شر ویروس خلاص کند، وجود ندارد. با این حال تنها  
حدود ۵ درصد از کسانی که به ویروس مبتلا می‌شوند  
ممکن است در نتیجه این ویروس بیمار شوند. بعضی  
درمان‌ها برای افرادی که بیمار می‌شوند وجود دارد.

### آیا ممکن است از انتقال خون ویروس لنفوتروپیک سلول تی انسانی نوع ۱ بگیرم؟

اداره خون کانادا (قبلاً هلال احمر کانادا) از آوریل ۱۹۹۰  
خونهای اهدایی را برای ویروس لنفوتروپیک سلول تی