



## HTLV-1 病毒

### HTLV-1 Virus

#### 甚麼是 HTLV-1 病毒？

人類 T 淋巴細胞病毒 I 型 (Human T-Lymphotropic Virus Type 1, 簡稱 HTLV-1) 是一種會感染人體白細胞的逆轉錄病毒，可以導致神經系統疾病或白血病。

#### 這是一種新型疾病嗎？

不是。這一疾病於 1980 年首次被記述，此後在世界各地均有發現。

HTLV-1 在日本和其它西太平洋國家、加勒比地區、西非和南美等地較為常見。目前全球約有 1 千萬至 2 千萬感染者。這一疾病在加拿大雖屬罕見，但卑詩省和努納武特 (Nunavut) 地區曾出現病例。

#### 我如何知道自己是否患上了 HTLV-1？

感染這一病毒的大多數人士均不會出現任何症狀，也不會因此出現任何健康問題。

每 20 名感染 HTLV-1 的人士中，約有 1 人會在其一生中患上與 HTLV-1 有關的疾病，但通常在感染數十年後才會發病。

感染者可能會患上一種罕見的血癌，名為成人 T 細胞白血病/淋巴瘤 (Adult T-cell leukemia/lymphoma, 簡稱 ATLL)，或出現脊髓炎症，從而導致雙腿軟弱無力、背痛、小便失禁或便秘。

您的醫護人員可能會讓您接受血液檢查，以確定是否感染了 HTLV-1。

#### 這一病毒如何傳播？

HTLV-1 通過以下方式在感染者與他人之間傳播：

- 共用針頭、針筒或其他注射用具
- 性接觸。有證據顯示，這一病毒由男性傳播給女性的機率，相較由女性傳播給男性的機率要更大。該病毒在 40 歲及以上的人士中較為普遍
- 生產或母乳餵養。大約有四分之一感染了 HTLV-1 的母親可能會在生產或母乳餵哺時將病毒傳給寶寶，如果母乳餵養六個月或更長時間，傳染的機率會更高

#### 如果我感染了 HTLV-1，還應該母乳餵養嗎？

如果您感染了 HTLV-1，則不應母乳餵養。如果您沒有感染這一病毒，我們建議您盡可能母乳餵養。若要瞭解母乳餵養的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #70 母乳餵養](#)。

#### 我如何才能預防 HTLV-1 感染？

您可以採取以下措施預防 HTLV-1 感染：

- 切勿共用注射藥品的針頭、針筒或其他用具
- 每次進行陰道交、肛交或口交時，都要使用安全套

HTLV-1 不會通過日常家中的一般性接觸（如接吻、共用馬桶或準備食物等）傳播。這一疾病必須通過血液接觸或未採取安全措施的行爲才能傳播。

## HTLV-1 感染可以治療嗎？

目前尚無根除這一病毒的療法，而 95% 的感染者不會患上任何與 HTLV-1 相關的疾病。然而，針對 HTLV-1 感染後可能出現的疾病（例如 ATLL），目前已有一些治療手段。

## 輸血會感染 HTLV-1 嗎？

加拿大血液服務中心（Canadian Blood Services，前身為加拿大紅十字會）自 1990 年 4 月起便對所有捐贈的血液進行 HTLV-1 篩查。加拿大實際上已經杜絕了通過輸血而傳播 HTLV-1 的可能。

## 我是否需要接受檢查？

不需要。除非您患上了與 HTLV-1 相關的疾病，並且您的醫護人員認為有必要做檢查；或是您曾與已知感染該病毒的人士有過接觸。



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 [www.HealthlinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthlinkBC.ca/healthfiles) 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。