

Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Viêm Gan A Hepatitis A Vaccine

Giữ an toàn cho con quý vị. Chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn.

Khi chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con quý vị có thể được bảo vệ chống nhiều căn bệnh suốt đời.

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan A là gì?

Thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan A bảo vệ chống lại việc bị nhiễm siêu vi trùng bệnh viêm gan A. Thuốc chủng ngừa được chấp thuận bởi Bộ Y Tế Canada.

Ai nên chích thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan A?

Thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan A được chích một loạt 2 liều cho trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên. Liều thứ nhì được chích 6 tháng sau liều thứ nhất.

Trong vòng 15 năm vừa qua đã có nhiều sự bộc phát bệnh viêm gan A trong các cộng đồng Thổ dân tại B.C., và vì vậy thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan A đã được chích cho các trẻ em Thổ dân sống tại biệt khu hoặc ngoài biệt khu Thổ dân từ ngày 1 tháng Giêng, 2012.

Thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan A được chích miễn phí cho những người có nhiều rủi ro bị nhiễm bệnh, bao gồm:

- những người bị bệnh ưa chảy máu (hemophilia) hoặc được truyền máu hay nhận các sản phẩm của máu nhiều lần;
- những người chích thuốc bất hợp pháp hoặc hít, hút chung ma túy, hoặc dùng chung các đồ dùng để chích;
- những người nam có quan hệ tình dục với những người nam khác;
- những người có HIV, bị bệnh viêm gan B hoặc C, hay bị bệnh gan kinh niên;

- những người đã được cấy tế bào mào;
- những người sẽ hoặc đã thay gan;
- các phạm nhân trong trại cải huấn;
- những người có sự tiếp xúc gần gũi với những người bị nhiễm siêu vi gan A – chẳng hạn như những người sống cùng nhà, các bạn tình, bạn bè thân, và trẻ em trong cùng một trung tâm giữ trẻ;
- những người đã ăn thức ăn được chế biến bởi người nhiễm bệnh viêm gan A; và
- trẻ em Thổ dân và thanh thiếu niên từ 6 tháng đến 18 tuổi. Các em bé được chích liều đầu tiên lúc 6 tháng tuổi và liều thứ nhì lúc 18 tháng tuổi. Những trẻ lớn hơn cần chích 2 liều thuốc chủng ngừa, mỗi liều cách nhau ít nhất 6 tháng.

Nếu quý vị có thể đã tiếp xúc với bệnh viêm gan A, quý vị nên chích 1 liều thuốc chủng ngừa trong vòng 14 ngày sau khi tiếp xúc để ngừa bệnh. Thuốc được chích miễn phí.

Thuốc chủng ngừa cũng được đề nghị, nhưng không được chích miễn phí, cho những người có nhiều khả năng tiếp xúc hoặc lây truyền siêu vi trùng bệnh viêm gan A, bao gồm:

- những người sống, làm việc hoặc du lịch đến các quốc gia đang phát triển, nhất là ở các khu vực nông thôn;
- những người xử lý thực phẩm;
- những người có nhiều bạn tình khác nhau;
- những người cư ngụ và nhân viên của các cơ sở dành cho người thiếu năng phát triển mà liên tục có vấn đề với việc nhiễm siêu vi gan A;
- những người làm việc tại sở thú, các bác sĩ thú y và các nhà nghiên cứu có tiếp xúc với các động vật linh trưởng; và
- những người có liên hệ trong việc nghiên cứu siêu vi trùng bệnh viêm gan A, hoặc sản xuất thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan A.

Điều quan trọng phải giữ tất cả hồ sơ của những lần chủng ngừa trước đây.

Các lợi ích của thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan A là gì?

Thuốc chủng ngừa là cách tốt nhất để bảo vệ chống lại việc bị nhiễm bệnh viêm gan A. Khi quý vị chủng ngừa, quý vị cũng giúp bảo vệ cho những người khác nữa.

Các phản ứng có thể có sau khi chủng ngừa là gì?

Thuốc chủng ngừa rất an toàn. Chủng ngừa thì an toàn hơn để mắc bệnh viêm gan A.

Các phản ứng thông thường với thuốc chủng có thể bao gồm bị đau, bị đỏ và bị sưng nơi được chích thuốc. Nhức đầu, mệt mỏi, sốt, và rối loạn bao tử cũng có thể xảy ra sau khi chủng ngừa. Các phản ứng này thì nhẹ và thường chỉ kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống

*Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị trước.

Để biết thêm thông tin về Hội Chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Điều quan trọng là phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng ngừa nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số 1 triệu người chủng ngừa, của sốc phản vệ được gọi là phản ứng toàn thân ảnh hưởng tới hệ tuần hoàn (anaphylaxis) đe dọa đến tính mạng. Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi hay môi. Nếu điều này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đã được chuẩn bị để điều trị. Sự chữa trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bệnh nhân đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời y viện, hãy gọi **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương.

Điều quan trọng là phải luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

Ai không nên chích thuốc chủng ngừa?

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị đã bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan A trước đây, hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng bao gồm neomycin, hoặc nhựa latex.

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Bệnh viêm gan A là gì?

Viêm gan A là một siêu vi trùng tấn công gan. Các triệu chứng của bệnh viêm gan A có thể bao gồm mệt mỏi, sốt, buồn nôn và ói mửa, ăn uống mất ngon, đau bụng, nước tiểu sậm màu, phân tái nhợt và bị vàng da (da và mắt bị vàng). Một số người, nhất là các trẻ em nhỏ, có thể không có bất cứ các biểu hiện triệu chứng nào cả. Cứ mỗi 1,000 người bị nhiễm bệnh thì có từ 1 đến 3 người sẽ chết. Rủi ro bị chết vì nhiễm siêu vi gan A thì cao hơn ở những người từ 50 tuổi trở lên.

Bệnh viêm gan A lây lan như thế nào?

Siêu vi trùng bệnh viêm gan A tìm thấy trong phân (phần) của những người bị nhiễm bệnh. Những người bị nhiễm siêu vi gan A khi đi vệ sinh mà không rửa tay sạch sẽ đúng cách có thể truyền lây siêu vi trùng sang cho những người khác qua việc chế biến thức ăn hoặc khi để tay tiếp xúc với miệng. Bệnh cũng có thể lây qua sự tiếp xúc tình dục, hoặc khi dùng chung những vật dụng dùng để chích thuốc bất hợp pháp, chẳng hạn như kim chích hoặc các tẩu thuốc.

Viêm gan A cũng có thể lây lan qua việc uống nước nhiễm trùng, hay khi ăn hải sản vỏ cứng còn sống hoặc làm chưa thật chín, chẳng hạn như cua, sò ốc, hào hoặc hến đã bị nhiễm chất cống thải.

Ứng Thuận Của Vị Thành Niên Chín Chắn

Phụ huynh hoặc những người giám hộ và con của họ nên thảo luận với nhau về việc chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể có cho mỗi loại thuốc chủng và biết sự rủi ro của việc không chủng ngừa, có thể ưng thuận hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự ưng thuận của vị thành niên chín chắn, xin xem [HealthLinkBC File #119 Luật về Trẻ Thơ, Ứng Thuận của Vị Thành Niên Chín Chắn và Việc Chủng Ngừa](#).

Muốn biết thêm chi tiết về chủng ngừa, hãy đến ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lãng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.