

Vacuna contra la hepatitis A Hepatitis A Vaccine

Mantenga seguro a su niño.

Vea que reciba todas sus vacunas a tiempo.

Al recibir sus vacunas a tiempo, su niño puede quedar protegido durante toda la vida contra muchas enfermedades.

Las inmunizaciones han salvado más vidas en Canadá en los últimos 50 años que cualquier otra medida sanitaria.

¿Qué es la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A protege contra la infección del virus de la hepatitis A. La vacuna está aprobada por Health Canada (Departamento de Salud de Canadá).

¿Quién debe recibir la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A se administra a partir de los 6 meses de edad en una serie de 2 dosis. La segunda dosis se administra al menos 6 meses después de la primera.

Durante los últimos 15 años se han producido muchos brotes de hepatitis A en las comunidades aborígenes de B.C., y por ello, la vacuna contra la hepatitis A se ha ofrecido a los niños aborígenes que viven tanto en reservas como fuera de ellas desde el 1 de enero de 2012.

La vacuna contra la hepatitis A se proporciona de manera gratuita a personas que corran un alto riesgo de infección, incluyendo a:

- aquellos que tengan hemofilia o que reciban transfusiones de sangre o productos sanguíneos en repetidas ocasiones;
- aquellos que se inyecten drogas ilegales o que compartan utensilios para inhalar, fumar o inyectarse drogas;
- hombres que tengan relaciones sexuales con otros hombres;
- aquellos con VIH, una infección por hepatitis B o hepatitis C, o una enfermedad hepática crónica;

- aquellos que hayan recibido un trasplante de células madre;
- aquellos que vayan a recibir o hayan recibido un trasplante de hígado;
- reclusos en un establecimiento correccional;
- aquellos en contacto directo con personas infectadas por el virus de la hepatitis A (como las personas que vivan en la misma casa, parejas sexuales, amigos cercanos y niños en la misma guardería);
- aquellos que hayan ingerido alimentos preparados por un manipulador de alimentos con una infección por hepatitis A; y
- niños y adolescentes aborígenes entre 6 meses y 18 años de edad. Los bebés reciben su primera dosis a los 6 meses de edad y la segunda dosis a los 18 meses. Los niños mayores necesitan 2 dosis de la vacuna con un mínimo de 6 meses entre cada dosis.

Si existe la posibilidad de que haya estado expuesto a la hepatitis A, debería recibir 1 dosis de la vacuna en los 14 días siguientes a la exposición para prevenir la enfermedad. Ésta se proporciona de manera gratuita.

La vacuna también se recomienda, pero no se proporciona de manera gratuita, a las personas con posibilidades de entrar en contacto con o de transmitir el virus de la hepatitis A, incluyendo a:

- aquellos que vivan, trabajen o viajen a países en vías de desarrollo, particularmente en zonas rurales;
- manipuladores de alimentos;
- aquellos con parejas sexuales múltiples;
- los residentes y el personal de instituciones para personas con discapacidades en el desarrollo que tengan un problema constante con la infección por hepatitis A;
- los cuidadores de zoológicos, veterinarios e investigadores que trabajen con primates; y
- aquellos involucrados en la investigación del virus de la hepatitis A, o en la producción de la vacuna contra la hepatitis A.

Es importante guardar un registro de todas las vacunas recibidas.

¿Cuáles son los beneficios de la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna es la mejor manera de protegerse contra una infección por hepatitis A. Cuando se vacuna, también ayuda a proteger a los demás.

¿Cuáles son las posibles reacciones después de la vacuna?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más seguro recibir la vacuna que contraer la hepatitis A.

Las reacciones comunes a la vacuna pueden incluir dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. También puede presentarse dolor de cabeza, fatiga, fiebre y malestar estomacal después de recibir la vacuna. Estas reacciones son leves y generalmente duran de 1 a 2 días.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (p. ej. Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el Síndrome de Reye, consulte [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna porque existe la posibilidad, extremadamente inusual, menos de 1 en un millón, de tener una reacción alérgica, llamada anafilaxia, que puede poner en peligro la vida. Ésta puede incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Es importante siempre informar acerca de todas las reacciones graves o inesperadas a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Quién no debe recibir la vacuna?

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si ha tenido una reacción potencialmente mortal a una dosis anterior de

la vacuna contra la hepatitis A, o a cualquier componente de la vacuna incluyendo la neomicina o el látex.

No es necesario retrasar la vacunación por un resfriado u otra enfermedad leve. Sin embargo, si algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es un virus que ataca al hígado. Entre los síntomas de la hepatitis A se pueden incluir fatiga, fiebre, náuseas y vómitos, pérdida del apetito, dolor abdominal, orina de color oscuro, deposiciones de color claro e ictericia (piel y ojos amarillentos). Es posible que algunas personas, especialmente los niños pequeños, no tengan ningún síntoma. De cada 1.000 personas infectadas entre 1 y 3 morirán. El riesgo de fallecimiento por infección por hepatitis A es mayor en las personas de 50 años de edad o más.

¿Cómo se transmite la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A se encuentra en las defecaciones (heces) de las personas infectadas. Las personas con una infección por hepatitis A que usen el baño sin lavarse las manos adecuadamente pueden transmitir el virus a otros a través de la preparación de alimentos u otro contacto de mano a boca. La enfermedad también se puede contraer por contacto sexual o al compartir utensilios utilizados para drogas ilegales como agujas o pipas.

La hepatitis A también se puede transmitir al tomar agua contaminada, o al ingerir mariscos crudos o poco hechos, como cangrejos, almejas, ostras o mejillones contaminados con aguas residuales.

Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, visite [HealthLinkBC File #119 La Ley de Infantes, el consentimiento del menor maduro y la inmunización](#).

Para obtener más información sobre las inmunizaciones, visite ImmunizeBC en <https://immunizebc.ca/>.



Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.