



واکسن هپاتیت آ Hepatitis A Vaccine

شرکای جنسی، دوستان نزدیک، و کودکانی که در یک مهد کودک هستند؛

- کسانی که غذای مصرفی آنها توسط فردی مبتلا به هپاتیت آ تهیه شده است؛ و
- کودکان و نوجوانان بومی از سن 6 ماهه تا 18 ساله. برای نوزادان، اولین نوبت در 6 ماهگی و دومین نوبت در 18 ماهگی ارائه می‌شود. کودکان با سن بالاتر و نوجوانان نیاز به 2 نوبت از این واکسن دارند. نوبت دوم باید حداقل 6 ماه پس از نوبت اول داده شود.

اگر احتمال می‌دهید که در معرض ویروس هپاتیت ب قرار گرفته‌اید، باید 1 نوبت از واکسن آن را ظرف مدت 14 روز پس از قرار گرفتن در معرض این ویروس دریافت نمایید. این واکسن به رایگان ارائه می‌شود.

این واکسن همچنین برای کسانی که احتمال دارد در تماس با ویروس هپاتیت آ قرار گیرند یا آن را انتقال دهند نیز توصیه می‌شود اما به رایگان ارائه نمی‌شود. این افراد عبارتند از:

- کسانی که در کشورهای در حال توسعه، به ویژه در مناطق روستایی، زندگی یا کار می‌کنند یا به آنجاها مسافرت می‌نمایند؛
- کسانی که به مواد غذایی دست می‌زنند؛
- کسانی که شرکای جنسی متعدد دارند؛
- ساکنان و کارکنان مؤسسه‌های مخصوص افراد دارای چالش‌های پرورشی که در آنها مشکل آلودگی هپاتیت آ در جریان است؛
- کارکنان باغ وحش، دامپزشکان و پژوهشگرانی که با حیوانات در تماس هستند؛ و
- کسانی که بر روی ویروس هپاتیت آ پژوهش یا واکسن آن را تولید می‌کنند.

مهم است که سابقه‌ی تمام واکسن‌های دریافتی را نگهداری نمایید.

واکسن هپاتیت آ چه مزایایی دارد؟

این واکسن مؤثرترین راه مقابله با بیماری هپاتیت آ است. وقتی که خودتان را ایمن می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌کنید.

فرزند خود را ایمن نگاه دارید.
همه واکسن‌ها را به‌موقع بزنید.

با به‌موقع زدن همه واکسن‌ها، فرزند شما در تمام طول عمر در مقابل بسیاری از بیماری‌ها محافظت خواهد شد.

ایمن سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در ۵۰ سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

واکسن هپاتیت آ چیست؟

واکسن هپاتیت آ شخص را در مقابل ویروس هپاتیت آ محافظت می‌کند. این واکسن به تأیید اداره بهداشت کانادا رسیده است.

چه کسی باید واکسن هپاتیت آ را دریافت کند؟

واکسن هپاتیت آ در دو نوبت به کودکان 6 ماهه و بزرگتر ارائه می‌شود. نوبت دوم دست کم 6 ماه پس از نوبت اول داده می‌شود.

در 15 سال گذشته موارد فراوانی از شیوع هپاتیت آ در میان جوامع بومیان در بی‌سی وجود داشته است، و به همین دلیل از 1 ژانویه 2012، واکسن هپاتیت آ به کودکان بومیانی که در مناطق حفاظت شده یا خارج از آن زندگی می‌کنند داده می‌شود.

واکسن هپاتیت آ به کسانی که در معرض خطر بالای آلودگی به این ویروس هستند به رایگان ارائه می‌شود، از جمله به:

- کسانی که هموفیلی دارند یا مرتباً خون یا فرآورده‌های خونی دریافت می‌کنند.
- کسانی که مواد مخدر غیر قانونی تزریق می‌کنند یا از لوازم استنشاق، دود کشیدن یا تزریق مشترک استفاده می‌نمایند.
- مردانی که با دیگر مردان تماس جنسی دارند.
- کسانی که اچ‌آی‌وی، هپاتیت ب یا هپاتیت سی یا بیماری مزمن کبد دارند؛
- کسانی که پیوند مغز استخوان داشته‌اند.
- کسانی که پیوند کبد داشته یا خواهند داشت.
- زندانیان
- کسانی که با فرد مبتلا به ویروس هپاتیت آ تماس نزدیک دارند – مانند کسانی که در یک خانه زندگی می‌کنند،

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

این واکنشها بسیار بی خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به هیپاتیت آ مبتلا شوید.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن می‌تواند احساس درد، سرخی و ورم جای تزریق واکسن را شامل شود. سردرد، کوفتگی، تب و ناراحتی معده نیز ممکن است روی دهد. این واکنشها خفیف بوده و به طور معمول 1 تا 2 روز ادامه می‌یابند.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (مانند آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

* به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت‌لینک بی-سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84](#) **سندروم رای**.

مهم است که شخص به مدت ۱۵ دقیقه پس از دریافت هر نوع واکسن در درمانگاه بماند زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که از هر یک میلیون نفر، یک نفر حساسیتی به نام آنافیلاکسیس نشان دهد که می‌تواند مرگبار باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر این اتفاق روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آمادگی درمان آن را خواهد داشت. برای درمان اورژانسی این عوارض، به کودک اپیفرین (آدرنالین) بدهید و او را با آمبولانس به نزدیک‌ترین مرکز اورژانس انتقال دهید. اگر این عوارض پس از ترک درمانگاه روی دهند، به **9-1-1** یا اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسن هیپاتیت آ دریافت کند؟

اگر به نوبت قبلی واکسن هیپاتیت آ یا هر یک از اجزای آن از قبیل نئومایسین یا لاتکس حساسیتی مرگبار داشته‌اید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماریهای خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

هیپاتیت آ چیست؟

هیپاتیت آ ویروسی است که به کبد می‌تازد. نشانه‌های هیپاتیت آ می‌توانند کوفتگی بدن، تب، تهوع و استفراغ، بی‌اشتهایی، شکم درد، تیرگی رنگ ادرار، مدفوع رنگ پریده و یرقان (زردی پوست و چشمها) را شامل شود. برخی افراد، به ویژه کودکان خردسال ممکن است هیچ نشانه‌ای بروز ندهند. از هر 1000 نفری که به این بیماری مبتلا می‌شوند، 1 تا 3 نفر جان خود را از دست می‌دهند. خطر مرگ ناشی از هیپاتیت آ برای افراد 50 ساله و بزرگتر بیشتر است.

هیپاتیت آ چگونه گسترش می‌یابد؟

ویروس هیپاتیت آ در مدفوع افراد مبتلا به آن یافت می‌شود. افراد مبتلا به هیپاتیت آ که دستهایشان را به درستی نمی‌شویند می‌توانند این ویروس را از طریق تهیه‌ی غذا یا سایر تماسهای دست با دهان به دیگران منتقل کنند. این بیماری همچنین می‌تواند از طریق تماس جنسی، یا استفاده‌ی مشترک از لوازم مصرف مواد مخدر غیر قانونی مانند سرنگ یا پیپ منتقل شود.

هیپاتیت آ همچنین می‌تواند از طریق نوشیدن آب آلوده، یا خوردن صدفهای خام یا نیم پز، مانند خرچنگ، صدف دو کفه، صدف چروک یا صدف سیاه که به فاضلاب آلوده شده‌اند نیز منتقل شود.

رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره‌ی رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119](#) **قانون کودکان، رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی و ایمن‌سازی**.

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت [ImmunizeBC](https://immunizebc.ca/) دیدن کنید: <https://immunizebc.ca/>

